

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Stand der Forschung</b>	<b>1</b>
1.1	Historische Entwicklung des Störungsbildes	1
1.2	Symptomatik	2
1.3	Diagnose nach ICD-10, ICD-11 und DSM-5	6
1.4	Differenzialdiagnostische Aspekte und Komorbidität	7
1.5	Ätiologie	8
1.6	Epidemiologie und Verlauf	11
1.7	Interventionen	14
1.7.1	Psychotherapeutische Ansätze	14
1.7.2	Pharmakotherapie	21
1.7.3	Ernährungstherapie	21
1.7.4	Sporttherapeutische Programme	22
<b>2</b>	<b>Leitlinien</b>	<b>23</b>
2.1	Leitlinien zu Diagnostik und Verlaufskontrolle	23
2.1.1	Exploration der Patientin und ihrer Bezugspersonen	24
2.1.2	Standardisierte Fragebögen und testpsychologische Untersuchungen	33
2.1.3	Somatisch-neurologische Diagnostik	43
2.1.4	Diagnosestellung	48
2.1.5	Störungsmodell	53
2.1.6	Verlaufskontrolle	56
2.2	Leitlinien zur Therapie	62
2.2.1	Allgemeine Behandlungsprinzipien	63
2.2.2	Psychoedukation	73
2.2.3	Therapieplanung und Gewichtszunahme	76
2.2.4	Essstörungsspezifische patientenzentrierte Behandlungsstrategien	85
2.2.5	Elternarbeit und Arbeit mit weiteren Bezugspersonen	139
2.2.6	Pharmakotherapie	146
<b>3</b>	<b>Materialien</b>	<b>150</b>
M01	Erhebungsbogen zur Essstörungssymptomatik im Erstgespräch	151
M02	Übung „Lebenslinie“ – Durchführung und Beispielfragen	152
M03	Therapievertrag	153
M04	Beispiele für Ernährungspläne	154
M05	Protokollbogen für automatische Gedanken	155
M06	Stoppkarte für Denkmuster	156
M07	Gefühlsbarometer	157
M08	Entspannungsmethoden	158

M09	Wie sich mein Körperbild entwickelt hat .....	159
M10	Regeln für die Spiegelübung .....	160
M11	Protokollbogen für Verhaltensexperimente .....	161
M12	Mein Notfallplan .....	162
M13	Nahrungsaufbau über eine nasogastrale Sonde .....	163
<b>4</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>165</b>