

# Inhalt

Vorwort: Der Schmetterling der Veränderung . . . . .	9
<i>Der Schöpfer der Tochter:</i>	
Warum Ihr Leben gut oder schlecht ist . . . . .	14
<i>Der unfassbare Wunsch:</i>	
So würdigen Sie das Fundament Ihres Lebens . . . . .	19
<i>Die betenden Schwestern:</i>	
Wie Sie Ihre Gewohnheiten lieben lernen . . . . .	25
<i>Der geizige Wirt:</i>	
Warum Sie Erwartungen aussprechen sollten . . . . .	29
<i>Der wütende Tag:</i>	
Wie Sie abends im Bett erleuchtet werden . . . . .	34
<i>Die Neuen im Dorf:</i>	
Wie Sie mehr guten Menschen begegnen . . . . .	40
<i>Weltstar trifft Hausmeister:</i>	
Wie Werte Ihr Erfolgsgeheimnis werden . . . . .	45
<i>Die Königin im Regen:</i>	
So meiden Sie toxische Positivität . . . . .	50
<i>Der Arzt und die Torte:</i>	
Warum Mitlaufen eine schlechte Idee ist. . . . .	56
<i>Ein Erpresser im Himmel:</i>	
Wie Sie herausfinden, wer Sie wirklich sind . . . . .	61
<i>Das trudelnde Flugzeug:</i>	
Wie ein Wörtchen Ihr Leben rettet . . . . .	67

<i>Der Junge und die Sterne:</i>	
Warum jede gute Tat Ihnen dient . . . . .	73
<i>Die bösen Ampeln:</i>	
Wie das Leben Ihr Freund wird . . . . .	77
<i>Die Frau in der Höhle:</i>	
So sprengen Sie Ihr Limit . . . . .	82
<i>Das versteckte Handy:</i>	
Wie Sie ungünstige Gewohnheiten stoppen . . . . .	87
<i>Der brutale Presslufthammer:</i>	
Wie Sie mehr Dankbarkeit in Ihr Leben holen . . . . .	92
<i>Die hellwachen Japaner:</i>	
Wie Sie nur noch tun, was Sie wirklich wollen . . . . .	97
<i>Der Flug der Elchjäger:</i>	
Wie Sie dazulernen, statt abzustürzen . . . . .	103
<i>Der rasende Millionär:</i>	
Warum Beleidigungen Sie nicht beleidigen . . . . .	108
<i>Der undichte Krug:</i>	
Wie Sie von Ihrem Versagen profitieren . . . . .	113
<i>Der Manager im Moos:</i>	
Wie die Natur Ihnen Kraft ohne Ende schenkt . . . . .	118
<i>Der Bär und die Todesliste:</i>	
Warum Sie immer nachfragen sollten . . . . .	123
<i>Die bescheidene Biologin:</i>	
Warum Ihr Erfolg mehr als nur Zufall ist . . . . .	130
<i>Der Unfall der Nonne:</i>	
Warum Unglück Sie voranbringt . . . . .	137
<i>Die kluge Sonne:</i>	
Warum Sie ohne Krafteinsatz mehr erreichen . . . . .	142

<i>Der geflüchtete Zimmermann:</i>	
Wie Ihnen ein echter Neuanfang gelingt. . . . .	147
<i>Der starke Alte:</i>	
Wie Ihr Geist alles stemmen kann. . . . .	153
<i>Die neue Brille:</i>	
Wie Humor Ihr Leben rettet . . . . .	160
<i>Der Überfall im Dschungel:</i>	
Warum Gedanken Ihr Schicksal sind . . . . .	166
<i>Der neugierige Junkie:</i>	
Wie Sie Gewohnheiten clever ersetzen. . . . .	172
<i>Die neidischen Affen:</i>	
Wie Sie sich nie mehr vergleichen . . . . .	178
<i>Die schwindelnde Professorin:</i>	
Was Erwartungen mit Ihnen machen . . . . .	183
<i>Der Dichter im Gefängnis:</i>	
Wie Ihr Denken Sie befreit . . . . .	189
<i>Das Feuer in New York:</i>	
Warum Ihr Bauch alles richtig macht . . . . .	195
<i>Das Schweigen des Weisen:</i>	
Warum Sie niemandem nach dem Mund reden dürfen . . .	200
<i>Der zornige Mann:</i>	
Wie eine schwierige Kindheit Sie stärkt . . . . .	206
<i>Die Panzertür des Königs:</i>	
Welches Denken Ihre Kräfte verdoppelt . . . . .	211
<i>Ein Streber als Rockstar:</i>	
So punkten Sie mit Ihren Schwächen . . . . .	215
<i>Der schüchterne Mann:</i>	
Wie destruktive Gedanken Sie erleuchten . . . . .	221

<i>Der Trainer in Afrika:</i>	
Warum Extra-Meilen Sie zum Superstar machen . . . . .	226
<i>Ankläger von Beruf:</i>	
So schalten Sie Ihren Kopf auf Wünsche um . . . . .	231
<i>Die teure Gitarren-Stunde:</i>	
Wie Sie Ihr Leben in zwei Minuten verändern . . . . .	237
<i>Die vergessliche Schülerin:</i>	
Warum Sie ein Alleskönner sind . . . . .	243
<i>Der schweigsame Papagei:</i>	
Was Sie Geniales von anderen lernen können . . . . .	249
<i>Die Galgen des Königs:</i>	
Warum es keine Gegensätze in Ihrem Leben gibt. . . . .	254
<i>Das belesene Mädchen:</i>	
Wie neue Gewohnheiten Ihnen mühelos gelingen . . . . .	260
<i>Der saufende Fürst:</i>	
Wie radikale Ehrlichkeit Sie wachsen lässt . . . . .	264
<i>Der Tod des Bauern:</i>	
Wie Sie nichts mehr auf den letzten Drücker tun . . . . .	271
<i>Kafka und das Mädchen:</i>	
Warum Schenken Sie reich macht. . . . .	276
<i>Die reiche Schneiderin:</i>	
Was Sie wirklich zur Zufriedenheit führt . . . . .	281
<i>Der Nagel und der Junge:</i>	
Wie Sie am Ball bleiben, wenn's schwierig wird . . . . .	286
<i>Der Mönch und die Frau:</i>	
Wie Loslassen Ihnen neue Freiheit schenkt . . . . .	292
Weiterführende Literatur . . . . .	297
Quellenverzeichnis . . . . .	300
Personenregister . . . . .	307
Sachregister . . . . .	310