

Inhalt

Vorwort von Eric Wrede

7

Der Publizist Hajo Schumacher über das Altern

11

Der Palliativmediziner Achim Rieger über den Tod

32

**Der Comedian und Aktivist Dr. Eckhart von Hirschhausen
über nachhaltiges Sterben**

56

**Die Hip-Hop-Band Antilopen Gang
über Depressionen und Selbstmord**

77

Die Rechtsmedizinerin Josephine Janke über Pathologie

77

**Die Moderatorin und Schriftstellerin Sarah Kuttner
über trauernde Eltern**

116

**Der Moderator und Autor Ralph Caspers
über Kinder und den Tod**

131

**Der Schriftsteller Sebastian Fitzek
über das, was bleibt**

155

**Der Musiker und Schriftsteller Sven Regener
über das Abschiednehmen**

168

Der Musiker und Autor Flake über Trauer

189

Die Schauspielerin Anke Engelke über Trauerreden

205

Die Musikerin Judith Holofernes über Trost

218

Danke

237