

Inhalt

EINFÜHRUNG

Ein Buch für Ein-Kind-Familien	11
---	----

KAPITEL 1

Der Einzelkind-Mythos.

Woher kommt der schlechte Ruf?	19
Damit haben Einzelkind-Familien zu kämpfen	19
Forschungsobjekt Einzelkind.	
Die Anfänge eines spannenden Studienthemas	23
Auf dem Weg zu einer neuen Sichtweise:	
Grundlagenforschung der 1980er-Jahre	28
Sind Geschwister Schlüsselfiguren für die persönliche Entwicklung?	31
Einzelkinder in China, Einzelkinder in Europa – wo liegen die Unterschiede?	33

KAPITEL 2

Höchste Zeit für ein neues Image:

Was ist dran an den »Ein-Kind-Klischees«?	37
Vom Nicht-teilen-Können: Wie egoistisch ist mein Kind?	38
Werden Kinder ohne Geschwister narzisstisch?	40
Empathie lernen ohne Geschwister?	47

Manchmal alleine, aber niemals einsam	49
Erfahrungsbericht von Einzelkind und Mutter Anna-Lena	55
Wie sozial sind Kinder ohne Geschwister?	58
Resümee: Was brauchen Kinder für eine gute soziale Entwicklung?	64

KAPITEL 3

Wann ist (m)eine Familie komplett?	69
Sozialer Druck – vom Dazugehören-Wollen und von Geschlechterklischees	70
Der Mutter-Mythos.	75
Der demografische Übergang	79
Schwanger werden können	84
Kinder bekommen wollen – oder auch nicht	86

GASTBEITRAG NORA IMLAU

Wollen wir vielleicht doch noch ein Kind? – Gedanken zur Geschwisterfrage	89
--	----

KAPITEL 4

»Es ist gut so, wie es ist.«	
Was stärkt Ein-Kind-Eltern auf ihrem persönlichen Weg?	105
Innere Bilder und unser Kinderwunsch.	106
Der Wunsch nach einem bestimmten Geschlecht	112
Anderssein und doch zur Elterngemeinschaft dazugehören – wie geht das?	114
Lieblingskinder – gibt es nicht! Oder doch?	117
Herausforderung Neurodiversität: Vom Haushalten mit den eigenen Ressourcen	118
Ein-Kind-Familie wider Willen	123
Getrennt: Die Ein-Elternteil-ein-Kind-Familie	126

Resümee: das individuelle Familienglück	128
Erfahrungsbericht von Ein-Kind-Mutter Carolin	133

KAPITEL 5

Alltag mit Einzelkind –

Was braucht es für ein gesundes Aufwachsen?	137
--	-----

Vom Umgang mit der Frage »Wann bekomme ich ein Geschwisterchen?«	138
---	-----

Vom Spielen und von Langeweile	141
--	-----

Konfliktscheu – fehlt meinem Kind die Auseinandersetzung? .	146
---	-----

Kann ich mein Kind zu sehr verwöhnen?	147
---	-----

So begleite ich mein Einzelkind von 0 bis 10 Jahren altersgerecht	151
--	-----

Pubertät: Vom Loslassen und Erwachsenwerden	160
---	-----

Für das Alter vorsorgen – für unser Kind	164
--	-----

Erfahrungsbericht von Ein-Kind-Mutter Franziska	168
---	-----

Zum ersten und letzten Mal – Meilensteine mit unserem Einzelkind.	170
--	-----

SCHLUSSWORT	175
-----------------------	-----

DANK	177
----------------	-----

ZUM WEITERLESEN.	179
--------------------------	-----

ANMERKUNGEN	181
-----------------------	-----