

Inhalt

EINFÜHRUNG

Ein Buch für Ein-Kind-Familien	11
---	----

KAPITEL 1

Der Einzelkind-Mythos.

Woher kommt der schlechte Ruf?	19
Damit haben Einzelkind-Familien zu kämpfen	19
Forschungsobjekt Einzelkind.	
Die Anfänge eines spannenden Studienthemas	23
Auf dem Weg zu einer neuen Sichtweise:	
Grundlagenforschung der 1980er-Jahre	28
Sind Geschwister Schlüsselfiguren für die persönliche Entwicklung?	31
Einzelkinder in China, Einzelkinder in Europa – wo liegen die Unterschiede?	33

KAPITEL 2

Höchste Zeit für ein neues Image:

Was ist dran an den »Ein-Kind-Klischees«?	37
Vom Nicht-teilen-Können: Wie egoistisch ist mein Kind?	38
Werden Kinder ohne Geschwister narzisstisch?	40
Empathie lernen ohne Geschwister?	47

Manchmal alleine, aber niemals einsam	49
Erfahrungsbericht von Einzelkind und Mutter Anna-Lena	55
Wie sozial sind Kinder ohne Geschwister?	58
Resümee: Was brauchen Kinder für eine gute soziale Entwicklung?	64
 KAPITEL 3	
Wann ist (m)eine Familie komplett?	69
Sozialer Druck – vom Dazugehören-Wollen und von Geschlechterklischees	70
Der Mutter-Mythos.	75
Der demografische Übergang	79
Schwanger werden können.	84
Kinder bekommen wollen – oder auch nicht	86
 GASTBEITRAG NORA IMLAU	
Wollen wir vielleicht doch noch ein Kind? – Gedanken zur Geschwisterfrage	89
 KAPITEL 4	
»Es ist gut so, wie es ist.«	
Was stärkt Ein-Kind-Eltern auf ihrem persönlichen Weg?	105
Innere Bilder und unser Kinderwunsch.	106
Der Wunsch nach einem bestimmten Geschlecht	112
Anderssein und doch zur Elterngemeinschaft dazugehören – wie geht das?	114
Lieblingskinder – gibt es nicht! Oder doch?	117
Herausforderung Neurodiversität: Vom Haushalten mit den eigenen Ressourcen	118
Ein-Kind-Familie wider Willen	123
Getrennt: Die Ein-Elternteil-ein-Kind-Familie	126

Resümee: das individuelle Familienglück	128
Erfahrungsbericht von Ein-Kind-Mutter Carolin	133
KAPITEL 5	
Alltag mit Einzelkind –	
Was braucht es für ein gesundes Aufwachsen?	137
Vom Umgang mit der Frage »Wann bekomme ich ein Geschwisterchen?«	138
Vom Spielen und von Langeweile	141
Konfliktscheu – fehlt meinem Kind die Auseinandersetzung? .	146
Kann ich mein Kind zu sehr verwöhnen?	147
So begleite ich mein Einzelkind von 0 bis 10 Jahren altersgerecht	151
Pubertät: Vom Loslassen und Erwachsenwerden	160
Für das Alter vorsorgen – für unser Kind	164
Erfahrungsbericht von Ein-Kind-Mutter Franziska	168
Zum ersten und letzten Mal – Meilensteine mit unserem Einzelkind.	170
SCHLUSSWORT	175
DANK	177
ZUM WEITERLESEN.	179
ANMERKUNGEN	181