

Inhalt

Geleitwort	7
------------------	---

1 Hinter-Gründe und Vorder-Gründiges

Einleitung	9
»Aus Brüchen Brücken bauen«	11
Nichts ohne Grund	12
Ab-Gründe	12
Statistisches und Hilfsangebote	14

2 Ab-Gründe: »Und plötzlich ist alles anders«

Vorüberlegungen: Erschwerter Trauer – Eine Bergtour mit Hinder- nissen	18
Fallbeispiele	21

3 Der Trauer auf den Grund gehen

Trauer und Schwangerschaftsabbruch als Beziehungsgeschehen: Fehlt ein Glied am Mobile	29
Bruchstücke: Mosaik der Trauer nach einem Schwangerschafts- abbruch	60

4 Nichts ohne Grund: Werkzeuge zum Brückenbauen

Vorbemerkungen für Trauerbegleiterinnen	67
Grund-legende Säulen der Heilung in der Trauer nach einem Schwangerschaftsabbruch	81
Die Rolle der Spiritualität	102

Religiosität als Ressource und Hürde bei der Trauer nach einem Schwangerschaftsabbruch	105
Rituale und Schritte zur Heilung	106
Heilung durch Träume	120
Vom Umgang mit Triggern und besonderen Trauerzeiten	124
Notfallkoffer bei Triggersituationen	127

5 Neuen Grund unter den Füßen gewinnen - Aus Brüchen Brücken bauen

Heilung: Vom (Wieder-)Ganzwerden mit Brüchen	129
Der Weg der vier »V«: Verständnis entwickeln – in die Vergebung gehen – Verantwortung übernehmen – Verwandlung erleben	130
»Bin ich ver-rückt?! – Ja, es hat mich ver-rückt!«. Ein Statement	133
Visionen für einen (anderen) Umgang mit Trauer nach Schwangerschaftsabbruch	134
Literatur	137