

Inhalt

| | |
|------------------|---|
| Geleitwort | 7 |
|------------------|---|

1 Hinter-Gründe und Vorder-Gründiges

| | |
|---------------------------------------|----|
| Einleitung | 9 |
| »Aus Brüchen Brücken bauen« | 11 |
| Nichts ohne Grund | 12 |
| Ab-Gründe | 12 |
| Statistisches und Hilfsangebote | 14 |

2 Ab-Gründe: »Und plötzlich ist alles anders«

| | |
|---|----|
| Vorüberlegungen: Erschwerte Trauer – Eine Bergtour mit Hindernissen | 18 |
| Fallbeispiele | 21 |

3 Der Trauer auf den Grund gehen

| | |
|---|----|
| Trauer und Schwangerschaftsabbruch als Beziehungsgeschehen: Fehlt ein Glied am Mobile | 29 |
| Bruchstücke: Mosaik der Trauer nach einem Schwangerschaftsabbruch | 60 |

4 Nichts ohne Grund: Werkzeuge zum Brückenbauen

| | |
|---|-----|
| Vorbemerkungen für Trauerbegleiterinnen | 67 |
| Grund-legende Säulen der Heilung in der Trauer nach einem Schwangerschaftsabbruch | 81 |
| Die Rolle der Spiritualität | 102 |

| | |
|--|-----|
| Religiosität als Ressource und Hürde bei der Trauer nach einem Schwangerschaftsabbruch | 105 |
| Rituale und Schritte zur Heilung | 106 |
| Heilung durch Träume | 120 |
| Vom Umgang mit Triggern und besonderen Trauerzeiten | 124 |
| Notfallkoffer bei Triggersituationen | 127 |

5 Neuen Grund unter den Füßen gewinnen - Aus Brüchen Brücken bauen

| | |
|--|-----|
| Heilung: Vom (Wieder-)Ganzwerden mit Brüchen | 129 |
| Der Weg der vier »V«: Verständnis entwickeln – in die Vergebung gehen – Verantwortung übernehmen – Verwandlung erleben | 130 |
| »Bin ich ver-rückt?! – Ja, es hat mich ver-rückt!«. Ein Statement | 133 |
| Visionen für einen (anderen) Umgang mit Trauer nach Schwangerschaftsabbruch | 134 |
| Literatur | 137 |