

# INHALT

Natürlich spreche ich mit mir selbst:	
Ich brauche ja kompetente Beratung . . . . .	7
1 Ich komme immer zurecht . . . . .	13
2 Ich hau sie mit Freundlichkeit um . . . . .	23
3 Nicht mein Zoo, nicht meine Zebras . . . . .	33
4 Küß den Frosch gleich nach dem Frühstück . . . . .	43
5 Darüber denke ich nicht einmal nach . . . . .	53
6 Ich bin, wie ich bin. Alles andere ist mir zu anstrengend . . . . .	63
7 Es gibt nichts Wohligeres, als zu Hause zu sein . . . . .	73
8 Glaub dir nicht alles, was du denkst . . . . .	85
9 Table for one, dinner for two . . . . .	95
10 Wenn du nicht besser sein kannst als die Konkurrenz, dann zieh dich einfach besser an . . . . .	105
11 Deine Firma liegt nicht nachts wach und denkt an dich . . . . .	115

12	Gut ist besser als perfekt . . . . .	125
13	Das sind keine Macken, das sind Special Effects . . . . .	135
14	Up is, wenn up is, und nu is nich up . . . . .	143
15	Ich greife nach den Sternen, selbst wenn ich am Ende nur auf dem Mond lande . . . . .	153
16	Ein gutes Leben ist die beste Rache . . . . .	163
17	No news, no shoes . . . . .	173
18	Ich bin nicht neidisch, ich bin inspiriert . . . .	183
19	Paris ist immer eine gute Idee . . . . .	193
20	Ich bin völlig unkompliziert, solange keine anderen Lebewesen beteiligt sind. . . .	203
21	Glänzt du noch oder strahlst du schon? . . . .	213
22	Weniger ist mehr. Außer bei Schokolade. . . .	223
23	Ich werfe alles hin und werde Prinzessin . . .	233
24	Es steht auf meiner Liste . . . . .	243
25	Awesome! . . . . .	253
PS: Das ist ein Gedanke . . . . .		263
Quellenangaben . . . . .		270