

# INHALT

Natürlich spreche ich mit mir selbst: Ich brauche ja kompetente Beratung .....	7
1 Ich komme immer zurecht.....	13
2 Ich hau sie mit Freundlichkeit um.....	23
3 Nicht mein Zoo, nicht meine Zebras.....	33
4 Küss den Frosch gleich nach dem Frühstück .....	43
5 Darüber denke ich nicht einmal nach.....	53
6 Ich bin, wie ich bin. Alles andere ist mir zu anstrengend .....	63
7 Es gibt nichts Wohligeres, als zu Hause zu sein .....	73
8 Glaub dir nicht alles, was du denkst .....	85
9 Table for one, dinner for two .....	95
10 Wenn du nicht besser sein kannst als die Konkurrenz, dann zieh dich einfach besser an.....	105
11 Deine Firma liegt nicht nachts wach und denkt an dich .....	115

12	Gut ist besser als perfekt .....	125
13	Das sind keine Macken, das sind Special Effects .....	135
14	Up is, wenn up is, und nu is nich up .....	143
15	Ich greife nach den Sternen, selbst wenn ich am Ende nur auf dem Mond lande .....	153
16	Ein gutes Leben ist die beste Rache .....	163
17	No news, no shoes .....	173
18	Ich bin nicht neidisch, ich bin inspiriert ....	183
19	Paris ist immer eine gute Idee .....	193
20	Ich bin völlig unkompliziert, solange keine anderen Lebewesen beteiligt sind....	203
21	Glänzt du noch oder strahlst du schon? ....	213
22	Weniger ist mehr. Außer bei Schokolade....	223
23	Ich werfe alles hin und werde Prinzessin ...	233
24	Es steht auf meiner Liste .....	243
25	Awesome! .....	253
	PS: Das ist ein Gedanke .....	263
	Quellenangaben .....	270