

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	7
Top-Touren	8
Touristische Hinweise	10
Anforderungen	10
Wandern im Bergischen Land	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	14
Der Naturpark Bergisches Land	16
1 3.30 h Zur Herbringhauser Talsperre und nach Beyenburg	24
2 2.40 h Durch das historische Gelpetal	26
3 2.50 h Solingen-Gräfrath	28
4 3.40 h Von Radevormwald zur bergischen Grenze	30
5 2.10 h Rund um die Eschbachtalsperre	34
TOP 6 3.00 h Von Schloss Burg durchs Tal der Wupper	36
7 3.15 h Von Hückeswagen entlang der Wuppertalsperre	39
8 2.50 h Zur Mul bei Hückeswagen	42
9 4.10 h Von Wipperfürth um die Neyetalsperre	44
TOP 10 3.45 h Von Wermelskirchen ins Tal der Kleinen Dhünn	47
11 3.20 h Entlang der Vorsperre Große Dhünn	50
12 4.15 h Durch das Eifgenbachtal nach Dabringhausen	52
TOP 13 4.15 h Von Altenberg zur Dhünnstalsperre	56
14 3.10 h Über die Höhen bei Herrenstrunden	60
15 3.10 h Bensberg und Lerbach	62
16 3.30 h Besteigung des Monte Troodelöh, 118 m	66
17 2.40 h Von Rösrath durch die Wahner Heide	68
18 2.30 h Vom Sülztal nach Oberkülheim	70
19 3.30 h Von Hoffnungsthal über den Lüderich nach Jexmühle	72
TOP 20 3.30 h Von Honrath ins Aggertal und zur Gammersbacher Mühle	74
21 3.30 h Von Linde nach Delling	78
TOP 22 4.10 h Von Kapellensüng zu den Lindlarer Steinbrüchen	81
23 3.15 h Panoramawege um Lindlar	84
24 3.40 h Von Schloss Ehreshoven nach Hohkeppel	87
25 3.00 h Über die Höhen bei Ründeroth	90
26 2.30 h Zur Gummershardt und ins Lambachtal	92
27 3.30 h Rund um Schloss Gimborn	94
TOP 28 4.10 h Von Wipperfeld nach Hollinden	98
29 3.00 h Von Dohrgaul ins Tal der jungen Sülz	100
30 3.10 h Von der Lingesetalsperre zum Brucher Stausee	102
31 3.20 h Von Lieberhausen zur Aggertalsperre	104
32 3.30 h Von Marialinden ins Schlingenbachtal	106
33 3.20 h Von Drabenderhöhe um den Heckberg	108
34 3.30 h Von Much nach Marienfeld	110

	35	4.10 h	Im wilden Naafbachtal	114
TOP	36	4.00 h	Von Wahlscheid ins Naafbachtal	117
	37	3.45 h	Drei-Bäche-Tour bei Seelscheid	120
	38	4.30 h	Von Neunkirchen nach Winterscheid	123
	39	3.50 h	Von Ruppichter Roth nach Schönenberg	126
	40	3.30 h	Rund um Marienberghausen	128
	41	2.45 h	Um die Wiehler Tropfsteinhöhle	132
	42	3.30 h	Rund um Nümbrecht	134
	43	2.45 h	Durch den Wald bei Marienhagen	138
TOP	44	3.00 h	Ins Skigebiet bei Eckenhausen	140
	45	3.30 h	Von Denklingen an die Wiehltalsperre	142
	46	3.30 h	Rund um Waldbröl	145
	47	4.00 h	Über die Höhen nach Rom	148
	48	3.00 h	Von Hennef nach Happerschoß	152
TOP	49	4.15 h	Durchs Siegtal nach Blankenberg	155
TOP	50	4.00 h	Durchs Windecker Ländchen	158

Stichwortverzeichnis	162
-----------------------------------	------------