

INHALT

Vorwort II

- 1 Duschen oder baden? 15
- 2 Laubbläser oder Rechen? 19
- 3 Putzlappen oder Küchenrolle? 22
- 4 Fichte oder Plastik? 25
- 5 Hund oder Katze? 28
- 6 Feuer- oder Erdbestattung? 32
- 7 O-Saft oder A-Saft? 35
- 8 Batterie oder Akku? 38
- 9 Imkerhonig oder Industrieware? 41
- 10 Herd oder Mikrowelle? 44
- 11 E-Bike oder Muskelkraft? 47
- 12 Gasgrill oder Holzkohle? 50

- 13 Kaffeekapseln oder Pulver? 53
- 14 Eisbecher oder Waffel? 56
- 15 Mineralwasserflasche oder Wasserhahn? 59
- 16 Blumenladen oder Tanke? 62
- 17 Reis oder Nudeln? 65
- 18 Spülmaschine oder Handspülen? 68
- 19 Tetrapak oder Mehrwegflasche 71
- 20 Metzgertheke oder Laborfleisch? 74
- 21 Butter oder Margarine? 77
- 22 Heizung oder Kaminofen? 80
- 23 Rübe oder Zuckerrohr? 83
- 24 Tütenpüree oder selbstgemacht? 87
- 25 Weihnachtsschmuck kaufen oder basteln? 90
- 26 Latexmatratze oder Federkern? 93
- 27 Streichholz oder Feuerzeug? 96
- 28 Whatsapp oder Postweg? 99
- 29 Fast Food oder Frisches? 102
- 30 Smoothies oder Frischobst? 105
- 31 Parfum? 108

- 32 Heizlüfter oder Heizung? 111
- 33 Salatkopf oder aus der Tüte? 114
- 34 Automatik oder Schaltgetriebe? 117
- 35 Pommes frisch oder tiefgekühlt? 120
- 36 Outdoorjacken oder Regenschirm? 123
- 37 Pelletheizung oder Gas? 126
- 38 Pool oder Freibad? 130
- 39 Windräder oder Atomkraft? 133
- 40 Waschanlage oder Handwäsche? 137
- 41 E-Fuels oder Akkuantrieb? 140
- 42 Wein oder Bier? 143
- 43 Jeans oder keine Jeans? 146
- 44 Skifahren oder Daheimbleiben? 149
- 45 Kugelschreiber oder Füller? 152
- 46 E-Zigaretten oder gar nicht rauchen? 155
- 47 Bahn oder Bus? 158
- 48 Echte Wurst oder Veggie? 161
- 49 Plastikzahnbürste oder Bio? 165
- 50 Brot vom Bäcker oder Supermarkt? 168

- 51 Satellitenschüssel oder streamen? 171
- 52 Bioplastik oder klassischer Kunststoff? 174
- 53 Karte oder Bargeld? 177
- 54 Camping oder Hotel? 180
- 55 Gummibärchen oder Schokolade? 183
- 56 Alu- oder Plastikfolie? 186
- 57 Urlaub im All oder auf Erden? 189
- 58 Parkett oder Laminat? 192
- 59 Papiertaschentücher oder Stoff? 195
- 60 Diesel- oder E-Panzer? 198
- 61 Bäume pflanzen oder spenden? 201
- 62 Stein- oder Naturgarten? 204
- 63 Staubsauger mit oder ohne Kabel? 208
- 64 Atmen? 211
- 65 Holzdildo oder Silikon? 215
- 66 Backpapier oder Matte? 218
- 67 Wasser- oder Windkraft? 221
- 68 Nagellack drauf oder Lack ab? 225
- 69 Behalten oder zurückschicken? 228

- 70 Avocados genießen oder meiden? 231
- 71 E-Autos oder Verbrenner? 234
- 72 Blumenerde oder Torf? 237
- 73 Superfood oder Hausmannskost? 240
- 74 Waschpulver oder Tabs? 243
- 75 Fiere oder lamentiere? 246
- 76 Heimsauna oder öffentlich? 249
- 77 Goldschmuck oder Imitat? 252
- Verzeichnis der Verfasserinnen und Verfasser
der jeweiligen Kapitel 255