

# INHALT

---

## Vorwort II

- I Duschen oder baden? 15
- 2 Laubbläser oder Rechen? 19
- 3 Putzlappen oder Küchenrolle? 22
- 4 Fichte oder Plastik? 25
- 5 Hund oder Katze? 28
- 6 Feuer- oder Erdbestattung? 32
- 7 O-Saft oder A-Saft? 35
- 8 Batterie oder Akku? 38
- 9 Imkerhonig oder Industrieware? 41
- 10 Herd oder Mikrowelle? 44
- 11 E-Bike oder Muskelkraft? 47
- 12 Gasgrill oder Holzkohle? 50

- 13 KaffEEKapseln oder Pulver? 53
- 14 Eisbecher oder Waffel? 56
- 15 Mineralwasserflasche oder Wasserhahn? 59
- 16 Blumenladen oder Tanke? 62
- 17 Reis oder Nudeln? 65
- 18 Spülmaschine oder Handspülen? 68
- 19 Tetrapak oder Mehrwegflasche 71
- 20 Metzgertheke oder Laborfleisch? 74
- 21 Butter oder Margarine? 77
- 22 Heizung oder Kaminofen? 80
- 23 Rübe oder Zuckerrohr? 83
- 24 Tütenpüree oder selbstgemacht? 87
- 25 Weihnachtsschmuck kaufen oder basteln? 90
- 26 Latexmatratze oder Federkern? 93
- 27 Streichholz oder Feuerzeug? 96
- 28 Whatsapp oder Postweg? 99
- 29 Fast Food oder Frisches? 102
- 30 Smoothies oder Frischobst? 105
- 31 Parfum? 108

- 32 Heizlüfter oder Heizung? III
- 33 Salatkopf oder aus der Tüte? II4
- 34 Automatik oder Schaltgetriebe? II7
- 35 Pommes frisch oder tiefgekühlt? I20
- 36 Outdoorjacken oder Regenschirm? I23
- 37 Pelletheizung oder Gas? I26
- 38 Pool oder Freibad? I30
- 39 Windräder oder Atomkraft? I33
- 40 Waschanlage oder Handwäsche? I37
- 41 E-Fuels oder Akkuantrieb? I40
- 42 Wein oder Bier? I43
- 43 Jeans oder keine Jeans? I46
- 44 Skifahren oder Daheimbleiben? I49
- 45 Kugelschreiber oder Füller? I52
- 46 E-Zigaretten oder gar nicht rauchen? I55
- 47 Bahn oder Bus? I58
- 48 Echte Wurst oder Veggie? I6I
- 49 Plastikzahnbürste oder Bio? I65
- 50 Brot vom Bäcker oder Supermarkt? I68

- 51 Satellitenschüssel oder streamen? 171
- 52 Bioplastik oder klassischer Kunststoff? 174
- 53 Karte oder Bargeld? 177
- 54 Camping oder Hotel? 180
- 55 Gummibärchen oder Schokolade? 183
- 56 Alu- oder Plastikfolie? 186
- 57 Urlaub im All oder auf Erden? 189
- 58 Parkett oder Laminat? 192
- 59 Papiertaschentücher oder Stoff? 195
- 60 Diesel- oder E-Panzer? 198
- 61 Bäume pflanzen oder spenden? 201
- 62 Stein- oder Naturgarten? 204
- 63 Staubsauger mit oder ohne Kabel? 208
- 64 Atmen? 211
- 65 Holzdildo oder Silikon? 215
- 66 Backpapier oder Matte? 218
- 67 Wasser- oder Windkraft? 221
- 68 Nagellack drauf oder Lack ab? 225
- 69 Behalten oder zurückschicken? 228

70 Avocados genießen oder meiden? 231

71 E-Autos oder Verbrenner? 234

72 Blumenerde oder Torf? 237

73 Superfood oder Hausmannskost? 240

74 Waschpulver oder Tabs? 243

75 Fiere oder lamentiere? 246

76 Heimsauna oder öffentlich? 249

77 Goldschmuck oder Imitat? 252

Verzeichnis der Verfasserinnen und Verfasser  
der jeweiligen Kapitel 255