

# Inhalt

Übersichtskarte und Kartentipps .....	8
Vorwort .....	10
Sepp Bögle – der Diener der Steine vom Bodensee .....	14

## Region Tübingen

<b>1</b> Am Märchensee – auf einer zauberhaften Zeitreise .....	16
<b>2</b> Wolfsschlucht und Apolloquelle – Sorgen loslassen und nach vorne blicken .....	24
<b>3</b> In den Weinbergen bei der Wurmlinger Kapelle – die Zeit vergessen .....	30
<b>4</b> Am Bismarckturm in Tübingen – Abstand gewinnen und stark werden .....	36
<b>5</b> Auf dem Tübinger Spitzberg – träumen und Kraft tanken .....	40

## Schwäbische Alb

<b>6</b> Der Auentalsee bei Sirchingen – Quelle aus vulkanischem Gestein .....	44
<b>7</b> Der Runde Berg bei Bad Urach – die Perspektive verändern .....	50
<b>8</b> Die Ruine Holstein – ein Ort zum Mut Schöpfen .....	56
<b>9</b> Die Hütte am Geißberg – den Augenblick genießen .....	62
<b>10</b> Der Buchstock bei Hayingen – Bäume, die Geschichten erzählen .....	66
<b>11</b> Im Heiligental bei Bremelau – durchatmen und Gedanken sortieren .....	72
<b>12</b> Die Lourdesgrotte in Bremelau – mit sich ins Reine kommen .....	78

# Inhalt

## Schwäbische Alb

- 13 Burgruine Hohenhundersingen –  
sich in der Welt geborgen fühlen ..... 84
- 14 Der Beutenlay in Münsingen –  
Zwischenstopp in der Alltagshektik ..... 92
- 15 Auf dem „Eisenrüttel“ bei Rietheim –  
entspannen und zur Ruhe kommen ..... 98

## Im Alb-Donau-Kreis

- 16 Die Gartenspirale in Untermarchtal –  
ein Kraftort für Seelenverwandte ..... 104
- 17 Die Marienkapelle in Mühlen –  
ein Ort tiefer Gläubigkeit ..... 110
- 18 Das Landgericht Mündingen –  
Entscheidungen unter Linden ..... 118
- 19 Die Mariengrotte in Erbstetten –  
ein „Frauenort“ ..... 124
- 20 Das Felsställe bei Mühlen –  
auf den Spuren der Steinzeitjäger ..... 132
- 21 Im Mündinger Tiefental –  
reich beschenkt mit neuer Lebenskraft ..... 136
- 22 Das Fuchstörle bei Mühlen –  
es ist geschafft! ..... 142
- Tourismusadressen und Tipps aus der Region ..... 148
- Literaturangaben und Bildnachweis ..... 150
- Stichwortregister ..... 152
- Danksagung ..... 158