

Inhalt

Übersichtskarte und Kartentipps	8
Vorwort	10
Sepp Bögle – der Diener der Steine vom Bodensee	14

Region Tübingen

1 Am Märchensee – auf einer zauberhaften Zeitreise	16
2 Wolfsschlucht und Apolloquelle – Sorgen loslassen und nach vorne blicken.....	24
3 In den Weinbergen bei der Wurmlinger Kapelle – die Zeit vergessen	30
4 Am Bismarckturm in Tübingen – Abstand gewinnen und stark werden	36
5 Auf dem Tübinger Spitzberg – träumen und Kraft tanken	40

Schwäbische Alb

6 Der Auentalsee bei Sirchingen – Quelle aus vulkanischem Gestein.....	44
7 Der Runde Berg bei Bad Urach – die Perspektive verändern	50
8 Die Ruine Holstein – ein Ort zum Mut Schöpfen	56
9 Die Hütte am Geißberg – den Augenblick genießen	62
10 Der Buchstock bei Hayingen – Bäume, die Geschichten erzählen	66
11 Im Heiligenal bei Bremelau – durchatmen und Gedanken sortieren	72
12 Die Lourdesgrotte in Bremelau – mit sich ins Reine kommen	78

Inhalt

Schwäbische Alb

13	Burgruine Hohenhundersingen – sich in der Welt geborgen fühlen	84
14	Der Beutenlay in Münsingen – Zwischenstopp in der Alltagshektik	92
15	Auf dem „Eisenrüttel“ bei Rietheim – entspannen und zur Ruhe kommen	98

Im Alb-Donau-Kreis

16	Die Gartenspirale in Untermarchtal – ein Kraftort für Seelenverwandte	104
17	Die Marienkapelle in Mühlen – ein Ort tiefer Gläubigkeit	110
18	Das Landgericht Mundingen – Entscheidungen unter Linden	118
19	Die Mariengrotte in Erbstetten – ein „Frauenort“	124
20	Das Felsställe bei Mühlen – auf den Spuren der Steinzeitjäger	132
21	Im Mundinger Tiefental – reich beschenkt mit neuer Lebenskraft	136
22	Das Fuchstörle bei Mühlen – es ist geschafft!	142
	Tourismusadressen und Tipps aus der Region	148
	Literaturangaben und Bildnachweis	150
	Stichwortregister	152
	Danksagung	158