

INHALT

TOUREN

Seite

FEIERABEND-RIDES

Touren 1–9 // Bis 30 km

7–81

SPANNENDE TAGESTOUREN, DIE JEDER SCHAFFT

Touren 10–18 // Über 30 km

83–175

WOCHENEND-BIKEAWAYS

Touren 19–21

Tour 20 ½ // Eine halbe Tour gibt's als Verlängerung obendrauf

177–223
204

TOUREN, DIE DU SO NIE GEMACHT HÄTTEST

Touren 9, 18, 21

73, 165, 209

FRANKFURT UND RADBASICS

AUFGESATTELT!

Einlesen, aufsteigen, losfahren

225–240

Radvergnügen in und um Frankfurt

226

Facts Frankfurt und Umgebung

229

Rauszeit-Highlights für Kinder, E-Biker, Schlemmer und Ruhesuchende

230

Das kriegst du nicht alle Tage

Wann am besten wohin?

232

Packliste

234

Radcheck

236

Bike-Bucketlist Frankfurt und Umgebung

240