

Inhalt

Auf der Suche nach Frieden	8
----------------------------------	---

Frieden finden

Zu-Frieden-heit <i>Annemarie Pfeifer</i>	12
15 Dinge, die glücklich und zufrieden machen	21
Versöhnt mit mir – befreit für andere <i>Kerstin Wendel</i>	22
Herbstspaziergang <i>Deborah Pulverich</i>	32
Noch nicht <i>Andrea Brickey</i>	35
Die Unruhe in mir <i>Ursula Hauer</i>	38
Alles finde ich in dir <i>Antje Schering</i>	47
Ganz im Hier und Jetzt sein <i>Catrin Walz</i>	48
Eine praktische Atemübung <i>Mirjam van der Vegt</i>	59
Mein Zufluchtsort <i>Deborah Pulverich</i>	61
10 Lieder, um zur Ruhe zu kommen	67
Die Wellen bändigen <i>Anne Löwen</i>	68

Frieden stiften.	71
„Bitte verzeih mir!“ <i>Kerstin Wendel</i>	72
4 Irrtümer über Vergebung ... und die befreiende Wahrheit	82
Mein Vergebungsgebet <i>Barbara Weiß</i>	86
Einander Gutes unterstellen <i>Katrin Schmidt</i>	88
Worte der Gnade <i>Beate Nordstrand</i>	100
Friede soll werden, soll sein <i>Antje Schering</i>	104
Für den Frieden geschaffen <i>Karin Schmid</i>	109
5 Ideen, wie du zur Friedensstifterin werden kannst	116
Die Liebe überfließen lassen <i>Tabea Oppliger</i>	120
Synonyme für Frieden <i>Sarah Marie</i>	122
 Lieber Vater <i>Ellen Fritsche</i>	 124