

Inhalt

Tourenübersicht

22 Wochenenden – 44 Tourenziele

Alle Touren in der Übersicht mit Dauer, Distanz, Schwierigkeit

06–11

Übersichtskarte

Karte im Maßstab 1:5.000.000

Für die Planung der Anreise und die perfekte Übersicht der Region..

12–13

Endlich... geht es los!

Vorwort und Einführung

Wo die Reise hingehet und was du erwarten kannst

14–15

Packliste

Endlich alle 7 Sachen zusammen

Alles was du für deinen Wochenendtrip brauchst.

16–17

Verhaltenskodex

Endlich gern gesehen

So verhältst du dich richtig

18–19

Grundwissen

Outdoor, Touren-1x1 & Lexikon

Das solltest du bei deinem Outdoorerlebnis wissen

20–25

Wochenenden 1–22

Karte und Tourenbeschreibung

Dein Wegweiser zu den schonsten Touren

28–207

Unsere Outdoor-Hacks

Tipps, Tipps und Tipps

So erleichterst du dir deine Tour

208–209

Endlich was Neues ausprobieren

Was gibt es noch?

Das alles kannst du in der Region noch erleben

210–211

Impressum

214–215