

Inhalt

Praktische Reisetipps A–Z

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

An- und Rückreise	14
Ausrüstung	25
Autofahren	26
Behinderte	32
Ein- und Ausreisebestimmungen	32
Einkaufen und Preisniveau	34
Elektrizität	36
Essen und Trinken	37
Feste und Feiertage	40
Film und Foto	41
Geld	41
Gesundheit	42
Haustiere	43
Information	43
Jedermannsrecht	46
Karten	46
Mit Kindern unterwegs	47
Kino	49
Lernen und Arbeiten	49
Maße und Gewichte	51
Mietwagen	51
Mücken / Zecken	51
Museen	52
Nachtleben	52
Notfall	53
Öffnungszeiten	55
Post	55
Rad fahren	56
Rauchen	58
Reisezeit	58
Sicherheit	59
Sport und Freizeit	59
Sprache	69
Telefonieren	69
Trampen	71
Uhrzeit	72

Unterkunft	72
Verkehrsmittel in Norwegen	76
Versicherungen	83

Land und Leute

Naturraum	86
Geschichte	103
Staat und Gesellschaft	109
Wirtschaft	113
Bevölkerung	116
Religion	119
Kunst und Kultur	120
Routen durch Norwegen	132

Region Oslofjord

Oslo	136
Östlich des Oslofjordes	171
Halden	172
Sarpsborg	174
Fredrikstad	176
<i>Oldtidsruta/Rv 110</i>	179
<i>Hvaler</i>	179
<i>Hankø</i>	180
Moss	180
Drøbak	181
Askim und Mysen	183
Westlich des Oslofjordes	184
Drammen	184
Horten	187
<i>Holmestrand</i>	188
<i>Åsgårdstrand</i>	188
Tønsberg	189
<i>Nøtterøy und Tjøme</i>	191
<i>Westl. und nördl. von Tønsberg</i>	192
Sandefjord	192
Larvik	195
Stavern	196
Ula	197
Rv 40	199

Der Süden**Die Küste entlang 202**

Porsgrunn/Skien 203

Kragero 205

Jomfruland 207

Drangedal 207

Risør 208

Tvedestrand und Lyngør 210

Arendal 211

Grimstad 213

Lillesand 214

Kristiansand 216

Mandal 224

Kap Lindesnes 225

Lista 226

Kvinesdal/Knaben/Feda 227

Flekkefjord 227

Sirdal 228

Nordsjøvegen –

von Flekkefjord nach Stavanger 231

Egersund 231

Stavanger 233

Sola 245

Sandnes 246

Lysefjord – Prekestolen 247

Das Binnenland 249

Kongsberg 250

Numedal 252

Notodden 256

Rjukan 257

Bø i Telemark 259

Telemark-Kanal 261

Seljord 262

Morgedal 263

Kviteseid/Vrådal/Fyresdal 264

Dalen 266

Haukelifjell 267

Setesdal 268

Evje 269

Byglandsfjord 269

Rysstad 272

Valle 273

Bykle 273

Hovden 274

Der Westen**Hardangerfjord 278**

Røldal 279

Sauda 279

Sand 280

Odda 282

Westufer 284

Lofthus 285

Kinsarvik und Eidfjord 286

Ulvik und Granvin 289

Øystese/Norheimsund 290

Küste zw. Stavanger und Bergen 291

Karmøy 292

Haugesund 294

Rosendal 298

Bergen 298

Osterøy 318

Sotra/Øygarden 318

Nördlich von Bergen 318

Dale 318

Voss 319

Küste bis Sognefjord 321

Sognefjordregion 322

Äußerer Sognefjord

und Dalsfjord 323

Vik/Vangsnes 325

Gudvangen/Nærøyfjord.

Undredal 327

Flåm 328

Aurland 330

Lærdal 332

Øvre Årdal 334

Kaupanger 335

Sogndal 336

Solvorn/Urnes/Hafslo 338

Gaupne/Jostedal	340	Hardangervidda	404
Luster	343	Finse	405
Skjolden	344	Valdres	406
Leikanger/Hermansverk	346	Fagernes	407
Balestrand	346	Das Valdres-Tal ab Fagernes	409
Fjærland	348	Borgund-Stabkirche	411
Zwischen Sogne- und Nordfjord	352	Beitostølen/ Valdresflya	412
Skei	352	Vågåmo	415
Gaular	353	Lom	416
Førde	354	Jotunheimen	420
Florø	355	Sognefjellveien	421
Nordfjord	358	Stichstraßen in das Herz Jotunheimens	421
Måløy	358		
Selje/Vestkapp	360		
Nordfjordeid	362		
Ørsta/Volda	363	Der Osten	
Sandane	364		
Olden	365	Mjøsa-See und Gudbrandsdal	428
Loen	367	Hadeland und Gjøvik	429
Stryn	368	Eidsvoll	431
Wege zw. Geirangerfjord und Trondheim	371	Hamar	432
Geirangerfjord	371	Lillehammer	434
Trollstigen und Åndalsnes	375	Ringebu	444
Ålesund	378	Vinstra	445
Hareid und Vogelinsel Runde	384	Otta	446
Molde	386	Dombås	448
Kristiansund	390	Dovre fjell	449
Zwischen Kristiansund und Trondheim	392	Oppdal	451
Gebirge und Täler westlich des Gudbrandsdal	393	Östlich des Gudbrandsdal	453
Hønefoss und Tyrifjord	394	Kongsvinger	454
Krøderen	394	Elverum	455
Hallingdal	395	Østerdalsveien	456
Nesbyen	397	Trysil	458
Gol	397	Femundsee und Nationalparks	459
Hemsedal	399	Røros	460
Torpo/Ål	401		
Hol	402	Mittel- und Nordnorwegen	
Geilo	402		
		Trondheim	466
		Orkanger	477
		Fosen	478

Nord-Trøndelag und Nordland	479	Å	535
Auf der E 6 nach Narvik	479	Værøy	537
Stjørdal	479	Røst	539
Halbinsel Frosta	481	Die Vesterålen	540
Levanger/Verdal	481	Stokmarknes und Hadsel	540
Levanger/Verdal – Steinkjer	482	Sortland	541
Steinkjer	482	Andøy	544
Steinkjer – Grong	484	Harstad	549
Grong	485	Troms und Finnmark	550
Grong – Mosjøen	486	Narvik – Setermoen	551
Mosjøen	486	Andselv/Bardufoss	552
Mo i Rana/Polarkreis	487	Insel Senja	554
Mo i Rana – Fauske	489	Tromsø	557
Fauske und Sulitjelma	490	Lyngenfjord und Skibotn	568
Fauske – Narvik	491	Storslett	570
Narvik	493	Alteidet/Øksfjord/Altafjord	571
Rv 17: Die Küste entlang		Alta	572
durchs Helgeland	496	Hammerfest	579
Namsos	497	Insel Magerøya/Nordkap	584
Rørvik und Insel Leka	498	Porsangerfjord/Lakselv	587
Brønnøysund	499	Rv 98/Nordkinn	590
Brønnøysund – Tjøtta	501	Tana Bru	591
Alstahaug	502	Berlevåg/Båtsfjord	592
Sandnessjøen	502	Vadsø	594
Sandnessjøen – Forøy	503	Vardø	595
Forøy – Ørnes	505	Neiden	597
Ørnes – Saltstraumen	506	Kirkenes	598
Saltstraumen	507	Karasjok (Kárášjoga)	603
Bodø	507	Kautokeino (Guovdageaidnu)	605
Die Lofoten	512	Spitzbergen (Svalbard)	608
Svolvær	513		
Kabelvåg	521	Anhang	
Henningsvær	523	Literaturapps	614
Borg	525	Kleine Sprachhilfe	617
Stamsund	527	Register	626
Leknes, Gavdal und Fygle	528	Der Autor	634
Ballstad	529	Danksagung/Fotonachweis	634
Nusfjord	531	Exkurse	635
Flakstad und Ramberg	531	Kartenverzeichnis	636
Reine	533	Atlas	nach Seite 636
Moskenes und Sørvågen	534		