

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Geleitwort der Reihenherausgeber | 5 |
| 1 Einleitung | 11 |
| 2 Fallvignette | 15 |
| 3 Grundzüge der Verhaltenstherapie der Sucht | 18 |
| 3.1 Historische Wurzeln der modernen Suchtbehandlung | 18 |
| 3.2 Konzeptionelle Einordnung von Verhaltensexzessen – süchtiges oder zwanghaftes oder impuls Kontrollgestörtes Verhalten? | 20 |
| 3.3 Zielvariablen für die Verhaltenstherapie der Sucht | 26 |
| 3.3.1 Biologische Perspektive und der Faktor »Droge« | 27 |
| 3.3.2 Psychologische Perspektive | 34 |
| 3.3.3 Soziale/umweltbezogene Perspektive | 36 |
| 3.3.4 Strukturelle, funktionale und Verlaufsaspekte | 37 |
| 3.4 Setting | 39 |
| 3.5 Grundpositionen | 41 |
| 3.6 Formale Struktur des Therapieprozesses | 45 |
| 3.7 Therapeutische Beziehung | 47 |
| 3.7.1 Beziehungsgestaltung in Abhängigkeit von motivationalen Stadien sowie interaktionellen Motiven | 51 |

| | | |
|--------|--|-----|
| 3.8 | Therapiephase 1: Vom Erstkontakt zur Zieldefinition | 53 |
| 3.8.1 | Erstkontakt | 53 |
| 3.8.2 | Diagnostik | 54 |
| 3.8.3 | Bedeutung und subjektive Verarbeitung der Diagnose | 58 |
| 3.8.4 | Psychoedukation (PE) | 63 |
| 3.8.5 | Zieldefinition | 67 |
| 3.9 | Therapiephase 2: Symptombezogene Interventionen | 72 |
| 3.9.1 | Selbstbeobachtung: Arbeit mit Tagebuchkarten | 72 |
| 3.9.2 | Motivation und Ambivalenz | 76 |
| 3.9.3 | Skillstraining | 98 |
| 3.9.4 | Kontingenzmanagement | 106 |
| 3.9.5 | Reizkonfrontation (Cue-Exposure) | 109 |
| 3.9.6 | Kognitive Therapie | 115 |
| 3.9.7 | Imaginative Techniken in der Suchtbehandlung | 123 |
| 3.9.8 | Achtsamkeit und Akzeptanz in der Suchtbehandlung | 126 |
| 3.9.9 | Rückfallprophylaxe | 129 |
| 3.10 | Therapiephase 3: Lebensqualität und Kongruenz | 135 |
| 3.10.1 | Grundbedürfnisse und Funktionalität von Substanzkonsum | 136 |
| 3.10.2 | Problem der Entfremdung und Alienationstraining | 140 |
| 3.11 | Wirkfaktorenorientierte Suchtbehandlung | 142 |
| 3.11.1 | Allgemeine Wirkfaktoren – spezifisch für die Suchtbehandlung? | 143 |
| 3.11.2 | Extratherapeutische Wirkfaktoren in der Suchtbehandlung | 151 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 3.12 | Besondere Aspekte | 153 |
| 3.12.1 | Umgang mit schwierigen Situationen | 153 |
| 3.12.2 | Metaphern in der Suchtbehandlung | 157 |
| 3.12.3 | Die Therapie beenden | 160 |
| 4 | Moderne Therapieansätze und Programme | 162 |
| 4.1 | Kurzinterventionen und Kurztherapien bei Abhängigkeit | 162 |
| 4.2 | Alkoholismusspezifische Psychotherapie (ASP) | 163 |
| 4.3 | Community Reinforcement and Family Training (CRAFT) | 164 |
| 4.4 | CANDIS-Programm bei Cannabissucht | 165 |
| 4.5 | Computergestützte psychologische Interventionen (CPI) | 165 |
| 4.6 | Konzepte für komorbide psychische Störungen und Sucht | 166 |
| 4.6.1 | Posttraumatische Belastungsstörung und Sucht | 168 |
| 4.6.2 | Schizophrenie und Sucht | 168 |
| 4.6.3 | Persönlichkeitsstörungen und Sucht | 169 |
| 5 | Empirische Evidenz der Suchtbehandlung | 171 |
| 5.1 | Evidenz für unterschiedliche Behandlungssettings | 171 |
| 5.2 | Evidenz des Vergleichs verschiedener Therapieansätze | 173 |
| 5.2.1 | Evidenz für Kurzinterventionen | 174 |
| 5.2.2 | Evidenz für Psychoedukation (PE) | 174 |
| 5.2.3 | Evidenz für Motivierende Interventionen (MI) | 175 |
| 5.2.4 | Evidenz für kognitive Interventionen | 176 |
| 5.2.5 | Evidenz für Cue-Exposure | 176 |
| 5.2.6 | Evidenz für Skilltrainings in der Suchtbehandlung | 177 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 5.2.7 | Evidenz für Achtsamkeit und Akzeptanz | 177 |
| 5.2.8 | Evidenz für Kontingenzmanagement | 178 |
| 5.2.9 | Evidenz für computergestützte psychologische Interventionen (CPI) | 178 |
| 5.2.10 | Evidenz für die Behandlung von Sucht und komorbiden psychischen Störungen | 179 |
| 6 | Klinische, bevölkerungsbezogene und gesundheitspolitische Relevanz | 180 |
| 7 | Abschlussbemerkungen | 185 |
| | Literatur | 187 |
| | Sachwortverzeichnis | 199 |