

Inhalt

Geleitwort der Reihenherausgeber	5
1 Einleitung	11
2 Fallvignette	15
3 Grundzüge der Verhaltenstherapie der Sucht	18
3.1 Historische Wurzeln der modernen Suchtbehandlung	18
3.2 Konzeptionelle Einordnung von Verhaltensexzessen – süchtiges oder zwanghaftes oder impulskontrollgestörtes Verhalten?	20
3.3 Zielvariablen für die Verhaltenstherapie der Sucht	26
3.3.1 Biologische Perspektive und der Faktor »Droge«	27
3.3.2 Psychologische Perspektive	34
3.3.3 Soziale/umweltbezogene Perspektive	36
3.3.4 Strukturelle, funktionale und Verlaufsaspekte	37
3.4 Setting	39
3.5 Grundpositionen	41
3.6 Formale Struktur des Therapieprozesses	45
3.7 Therapeutische Beziehung	47
3.7.1 Beziehungsgestaltung in Abhängigkeit von motivationalen Stadien sowie interaktionellen Motiven	51

3.8	Therapiephase 1: Vom Erstkontakt zur Zieldefinition	53
3.8.1	Erstkontakt	53
3.8.2	Diagnostik	54
3.8.3	Bedeutung und subjektive Verarbeitung der Diagnose	58
3.8.4	Psychoedukation (PE)	63
3.8.5	Zieldefinition	67
3.9	Therapiephase 2: Symptombezogene Interventionen	72
3.9.1	Selbstbeobachtung: Arbeit mit Tagebuchkarten	72
3.9.2	Motivation und Ambivalenz	76
3.9.3	Skillstraining	98
3.9.4	Kontingenzmanagement	106
3.9.5	Reizkonfrontation (Cue-Exposure)	109
3.9.6	Kognitive Therapie	115
3.9.7	Imaginative Techniken in der Suchtbehandlung	123
3.9.8	Achtsamkeit und Akzeptanz in der Suchtbehandlung	126
3.9.9	Rückfallprophylaxe	129
3.10	Therapiephase 3: Lebensqualität und Kongruenz	135
3.10.1	Grundbedürfnisse und Funktionalität von Substanzkonsum	136
3.10.2	Problem der Entfremdung und Alienationstraining	140
3.11	Wirkfaktorenorientierte Suchtbehandlung	142
3.11.1	Allgemeine Wirkfaktoren – spezifisch für die Suchtbehandlung?	143
3.11.2	Extratherapeutische Wirkfaktoren in der Suchtbehandlung	151

3.12	Besondere Aspekte	153
3.12.1	Umgang mit schwierigen Situationen	153
3.12.2	Metaphern in der Suchtbehandlung	157
3.12.3	Die Therapie beenden	160
4	Moderne Therapieansätze und Programme	162
4.1	Kurzinterventionen und Kurztherapien bei Abhängigkeit	162
4.2	Alkoholismusspezifische Psychotherapie (ASP)	163
4.3	Community Reinforcement and Family Training (CRAFT)	164
4.4	CANDIS-Programm bei Cannabissucht	165
4.5	Computergestützte psychologische Interventionen (CPI)	165
4.6	Konzepte für komorbide psychische Störungen und Sucht	166
4.6.1	Posttraumatische Belastungsstörung und Sucht	168
4.6.2	Schizophrenie und Sucht	168
4.6.3	Persönlichkeitsstörungen und Sucht	169
5	Empirische Evidenz der Suchtbehandlung	171
5.1	Evidenz für unterschiedliche Behandlungssettings	171
5.2	Evidenz des Vergleichs verschiedener Therapieansätze	173
5.2.1	Evidenz für Kurzinterventionen	174
5.2.2	Evidenz für Psychoedukation (PE)	174
5.2.3	Evidenz für Motivierende Interventionen (MI)	175
5.2.4	Evidenz für kognitive Interventionen	176
5.2.5	Evidenz für Cue-Exposure	176
5.2.6	Evidenz für Skillstrainings in der Suchtbehandlung	177

5.2.7	Evidenz für Achtsamkeit und Akzeptanz	177
5.2.8	Evidenz für Kontingenzmanagement	178
5.2.9	Evidenz für computergestützte psychologische Interventionen (CPI)	178
5.2.10	Evidenz für die Behandlung von Sucht und komorbiden psychischen Störungen	179
6	Klinische, bevölkerungsbezogene und gesundheitspolitische Relevanz	180
7	Abschlussbemerkungen	185
Literatur		187
Sachwortverzeichnis		199