

Inhalt

Vorwort	9
---------	---

Wonder – Wahrnehmen. Staunen. Entdecken.

Meisterwerk Gottes mit Special Effects	14
Alles voller Schöpfung!	18
Meine erste Outdoor-Nacht	22
Bigger than us	26
In der Natur auf Empfang schalten	29
Raus aus dem Hamsterrad	33
Gebet to go	36
Hilfe, Müllkippe in meinem Kopf!	40
Pilgern für Anfänger	46
Into the Wild	50
Du und ich – wir sind Beziehungswesen!	54
Eine große Portion Güte	58

Courage – Ausprobieren. Erleben. Tiefer graben.

Eine Dinner-Party, die allen guttut	64
(K) Eine Anleitung für ein Mikroabenteuer	68
Wie umweltbewusst lebst du schon?	73
Green Screen	79
Rebellion des Lebens: Guerilla Gardening	84
Tue, was dich inspiriert!	88
Superkräfte aus dem Garten	93

9 spannende Umweltberufe	96
Der etwas andere Stadtpaziergang	103
Geh! – Wenn Gott dir etwas zutraut	107
Dufte Wachstexperimente	111
Auch Sammeln will gelernt sein	114
Lass dich von Gott herausfordern!	118

Change – Gemeinsam was bewegen.

Von Fast Fashion zu Fair Fashion	124
Wie bitte: Essen tauschen?!	128
Kleingeld sprengt Ketten	132
Liebe Oma, was heißt „gutes Leben“ für dich?	136
Ne richtige Nullnummer!?	141
Cleanup-Day	145
Bike Experience	149
Sei ein Influencer – für eine bessere Welt	154
Gemeinsam die Spielregeln verändern	158
Krisenstimmung? Die Hoffnung nicht aufgeben!	162
Vanessa: „Gott lässt mich durchhalten“	167
Wandern fürs Wasser?!	171
Felix: Bäume pflanzen im Gegenwind	175
Das Paradies – nur ein Traum?	179
Time for change	183
Mach mit, klink dich ein!	188