

Inhalt

Bordeaux und Umgebung	12	Am Oberlauf der Garonne und Umgebung	100
Vorwort	4	Die Départements Gironde und Lot-et-Garonne	103
Hinweise zur Benutzung	8	Cadillac	106
Kartenverzeichnis	8	Langon	110
Die Regionen im Überblick	10	Die Gegend um Villandraut und Bazas	111
Bordeaux	14	Im Zentrum und Osten der Region Entre-deux-Mers	113
Einstimmung	14	Agen	117
Orientierung	14	Südliche Atlantikküste	124
Geschichte und Gegenwart	16	Überblick	127
Sehenswertes	19	Biscarrosse	130
Praktische Tipps	37	Naturpark Landes de Gascogne	133
Umgebung von Bordeaux	43	Mont-de-Marsan	135
Überblick	43	Mimizan	138
La Bréde	43	Von Mimizan nach Vieux-Boucau	144
Entdeckungs- und Weintour westlich der Gironde	46	Rund um Vieux-Boucau	148
Blaye	50	Hossegor	152
Saint Émilion und das Libournais	57	Capbreton	154
Abstecher in die Dordogne	61	Rund um Labenne	161
Nördliche Atlantikküste	66	Dax – Thermalbad am Adour	163
Überblick	69	Basisches Küstenland	168
Arcachon	72	Überblick	171
Pyla-sur-Mer und die Düne von Pilat	82	Bayonne – historisches Pflaster	174
Cazaux	84	Anglet – Strände und Superparadies	182
Le Teich	84	Biarritz – altes Seebad mit stets neuem Schwung	185
Rund um das Bassin d'Arcachon	86	Bidart und Guéthary	197
Le Porge	90	Saint Jean-de-Luz	198
Rund um Lacanau	90	Von Saint Jean-de-Luz nach Hendaye	202
Rund um Carcans	94	Hendaye	204
Rund um Hourtin	97		
Soulac-sur-Mer u. Gironde-Mündung	98		

Pyrénées Atlantiques

Im Schatten der Pyrenäen
Ascain und La Rhune
Sare
Saint Péé-sur-Nivelle
Espelette
Cambo-les-Bains
Itxassou
Bidarray
Saint Jean-Pied-de-Port
Saint Étienne-de-Baigorry
Saint Palais
Mauléon
Sauveterre-de-Béarn
Salies-de-Béarn
Orthez
Oloron-Sainte-Marie
Parc National des Pyrénées
Pau
Lourdes

212	Haustiere	299
	Informationsstellen	301
	Internet	303
215	Mit Kindern unterwegs	303
219	Medizinische Versorgung	305
223	Notfälle	306
225	Orientierung in Städten	307
226	Post	308
227	Reisezeit	310
229	Routen- und Tourenvorschläge	312
231	Sehenswürdigkeiten	316
231	Sicherheit	317
235	Sport und Freizeit	318
236	Sprache und Verständigung	331
237	Studieren und Französisch lernen	333
239	Telefonieren	333
240	Trinkgeld	334
241	Unterkunft	335
242	Verkehrsmittel	340
247	Versicherungen	342
248	Zeitungen und Zeitschriften	343
255		

Reisetipps von A bis Z

An- und Rückreise
Ausrüstung und Bekleidung
Autofahren und Verkehr
Barrierefreies Reisen
Camping
Diplomatische Vertretungen
Einkaufen und Souvenirs
Ein- und Ausreisebestimmungen
Elektrizität
Essen und Trinken
Feier- und Festtage
FKK
Fotografieren
Führungen
Fundsachen
Geld und Reisekosten

258	Land und Leute	344
	Geografie	346
260	Klima	348
267	Flora, Fauna und Schutzgebiete	349
268	Geschichte und Gegenwart	355
271	Wirtschaft	371
273	Bevölkerung	373
276	Kunst und Architektur	375
276	Literatur	381
280		
281	Anhang	384
281		
289		
295		
296	Literaturtipps	386
296	Kleine Sprachhilfe	388
297	Register	400
297	Der Autor	408