

# Inhalt

Vorwort	4
Hinweise zur Benutzung	8
Kartenverzeichnis	8
Die Regionen im Überblick	10

## Bordeaux und Umgebung

12

<b>Bordeaux</b>	14
Einstimmung	14
Orientierung	14
Geschichte und Gegenwart	16
Sehenswertes	19
Praktische Tipps	37

<b>Umgebung von Bordeaux</b>	43
Überblick	43
La Brède	46
Entdeckungs- und Weintour westlich der Gironde	46
Blaye	50
Saint Émilion und das Libournais	57
Abstecher in die Dordogne	61

## Nördliche Atlantikküste

66

Überblick	69
Arcachon	72
Pyla-sur-Mer und die Düne von Pilat	82
Cazaux	84
Le Teich	84
Rund um das Bassin d'Arcachon	86
Le Porge	90
Rund um Lacanau	90
Rund um Carcans	94
Rund um Hourtin	97
Soulac-sur-Mer u. Gironde-Mündung	98

## Am Oberlauf der Garonne und Umgebung

100

Die Départements Gironde und Lot-et-Garonne	103
Cadillac	106
Langon	110
Die Gegend um Villandraut und Bazas	111
Im Zentrum und Osten der Region Entre-deux-Mers	113
Agen	117

## Südliche Atlantikküste

124

Überblick	127
Biscarrosse	130
Naturpark Landes de Gascogne	133
Mont-de-Marsan	135
Mimizan	138
Von Mimizan nach Vieux-Boucau	144
Rund um Vieux-Boucau	148
Hossegor	152
Capbreton	154
Rund um Labenne	161
Dax – Thermalbad am Adour	163

## Baskisches Küstenland

168

Überblick	171
Bayonne – historisches Pflaster	174
Anglet – Strände und Suferparadies	182
Biarritz – altes Seebad mit stets neuem Schwung	185
Bidart und Guéthary	197
Saint Jean-de-Luz	198
Von Saint Jean-de-Luz nach Hendaye	202
Hendaye	204

## **Pyrénées Atlantiques**

Im Schatten der Pyrenäen	215
Ascaïn und La Rhune	219
Sare	223
Saint Pée-sur-Nivelle	225
Espelette	226
Cambo-les-Bains	227
Itxassou	229
Bidarray	231
Saint Jean-Pied-de-Port	231
Saint Étienne-de-Baïgorry	235
Saint Palais	236
Mauléon	237
Sauveterre-de-Béarn	239
Salies-de-Béarn	240
Orthez	241
Oloron-Sainte-Marie	242
Parc National des Pyrénées	247
Pau	248
Lourdes	255

## **Reisetipps von A bis Z**

An- und Rückreise	260
Ausrüstung und Bekleidung	267
Autofahren und Verkehr	268
Barrierefreies Reisen	271
Camping	273
Diplomatische Vertretungen	276
Einkaufen und Souvenirs	276
Ein- und Ausreisebestimmungen	280
Elektrizität	281
Essen und Trinken	281
Feier- und Festtage	289
FKK	295
Fotografieren	296
Führungen	296
Fundsachen	297
Geld und Reisekosten	297

## **212**

Haustiere	299
Informationsstellen	301
Internet	303
Mit Kindern unterwegs	303
Medizinische Versorgung	305
Notfälle	306
Orientierung in Städten	307
Post	308
Reisezeit	310
Routen- und Tourenvorschläge	312
Sehenswürdigkeiten	316
Sicherheit	317
Sport und Freizeit	318
Sprache und Verständigung	331
Studieren und Französisch lernen	333
Telefonieren	333
Trinkgeld	334
Unterkunft	335
Verkehrsmittel	340
Versicherungen	342
Zeitungen und Zeitschriften	343

## **Land und Leute 344**

Geografie	346
Klima	348
Flora, Fauna und Schutzgebiete	349
Geschichte und Gegenwart	355
Wirtschaft	371
Bevölkerung	373
Kunst und Architektur	375
Literatur	381

## **Anhang 384**

Literaturtipps	386
Kleine Sprachhilfe	388
Register	400
Der Autor	408