

Inhalt

8_Eine kleine Einleitung

Kapitel 1

Großeltern sind unverzichtbar

20_„Unsere Familie würde nicht funktionieren ohne Großeltern“

24_Wie Großeltern die Wirtschaft aufrechterhalten

36_Geld spielt (k)eine Rolle

Kapitel 2

Großeltern sind wichtig für Enkelkinder

42_„Ich frag lieber Oma!“

48_Wie Großeltern die Entwicklung ihrer Enkelkinder fördern

54_Wie man eine gute Bindung aufbaut

Kapitel 3

Großeltern können (fast) alles

60_„Das soll Opa sich mal angucken“

66_Wie Großeltern ihren Enkelkindern vergessene Dinge beibringen können

76_Was Enkelkinder von Großeltern lernen können

Kapitel 4

Großeltern können Geschichten erzählen

86_„Oma liest nicht nur *ein* Kapitel!“

92_Wie Großeltern ihren Enkelkindern neue Welten eröffnen

98_„Die ganze Welt ist voller Märchen“

Kapitel 5

Großeltern sind verschieden

106_„Oma zockt, voll cool!“

116_Wie Großeltern einander ergänzen können
(ganz ohne Eifersucht)

122_Vom großen Glück, dass Großeltern nie gleich sind

Kapitel 6

Großeltern bleiben ruhig

132_„Sie schläft nicht ohne ihr Tragetuch!“

140_ Wie Großeltern (und ihre Enkelkinder) von der Lebenserfahrung profitieren

146_„Älter werden heißt auch ruhiger werden“

Kapitel 7

Großeltern lieben bedingungslos

154_„Das Wunder hat sich wiederholt“

162_ Wie Großeltern die bedingungslose Liebe noch einmal erleben

166_„Das größte Geschenk!“

175_ Mein(e) Enkelkind(er) *(zum Selbst-Eintragen)*

182_ Nachwort

186_ Danke

188_ Quellennachweise