

# Inhalt

8\_Eine kleine Einleitung

## **Kapitel 1**

Großeltern sind unverzichtbar

**20**\_„Unsere Familie würde nicht funktionieren ohne Großeltern“

**24**\_Wie Großeltern die Wirtschaft aufrechterhalten

**36**\_Geld spielt (k)eine Rolle

## **Kapitel 2**

Großeltern sind wichtig für Enkelkinder

**42**\_„Ich frag lieber Oma!“

**48**\_Wie Großeltern die Entwicklung ihrer Enkelkinder fördern

**54**\_Wie man eine gute Bindung aufbaut

## **Kapitel 3**

### **Großeltern können (fast) alles**

**60**\_„Das soll Opa sich mal angucken“

**66**\_Wie Großeltern ihren Enkelkindern vergessene Dinge beibringen können

**76**\_Was Enkelkinder von Großeltern lernen können

## **Kapitel 4**

### **Großeltern können Geschichten erzählen**

**86**\_„Oma liest nicht nur *ein* Kapitel!“

**92**\_Wie Großeltern ihren Enkelkindern neue Welten eröffnen

**98**\_„Die ganze Welt ist voller Märchen“

## **Kapitel 5**

### **Großeltern sind verschieden**

**106**\_„Oma zockt, voll cool!“

**116**\_Wie Großeltern einander ergänzen können (ganz ohne Eifersucht)

**122**\_Vom großen Glück, dass Großeltern nie gleich sind

## **Kapitel 6**

### **Großeltern bleiben ruhig**

**132**\_„Sie schläft nicht ohne ihr Tragetuch!“

**140**\_Wie Großeltern (und ihre Enkelkinder) von der Lebenserfahrung profitieren

**146**\_„Älter werden heißt auch ruhiger werden“

## **Kapitel 7**

### **Großeltern lieben bedingungslos**

**154**\_„Das Wunder hat sich wiederholt“

**162**\_Wie Großeltern die bedingungslose Liebe noch einmal erleben

**166**\_„Das größte Geschenk!“

**175**\_ Mein(e) Enkelkind(er) (zum Selbst-Eintragen)

**182**\_Nachwort

**186**\_Danke

**188**\_Quellennachweise