

INHALT

| | |
|---|-----------|
| VORWORT VON ANNICA HANSEN | 6 |
| 1. KÖNNEN PFERDE DAS REITEN LIEBEN? | 8 |
| Ein Blick auf die Szene | 9 |
| Was Reiten mit unserer Persönlichkeit zu tun hat | 10 |
| Beziehung und Verbindung | 13 |
| Sind nur Wildpferde glücklich? | 13 |
| Unser Gewissen als Bremsklotz? | 16 |
| Am Anfang steht die Entscheidung | 17 |
| 2. WENN PFERDE DAS REITEN NICHT LIEBEN | 18 |
| Die Hobbys von Mensch und Pferd | 19 |
| Wenn Pferde das Reiten nicht lieben | 26 |
| Der Faktor Reiter | 31 |
| Der Faktor Trainingsphysiologie | 36 |
| 3. REITEN WIE ES PFERDE LIEBEN ORGANISIEREN | 38 |
| Reitpferdezucht und -aufzucht | 39 |
| Haltung und Management | 45 |
| 4. KOPF-HALS-POSITION UND GYMNASTIZIERUNG: ZWISCHEN GESUNDHEIT, KONTROLLE UND ERFOLG | 46 |
| Die Stirn-Nasen-Linie | 47 |
| Was am Reiten hinter der Senkrechten eigentlich schlecht ist | 48 |
| Was am Reiten an oder vor der Senkrechten eigentlich gut ist | 49 |
| Der Hals als Symptom für das Wohlbefinden des Pferdes | 51 |
| Warum wird zu eng geritten? | 52 |
| Kontrollverlust versus Beizäumungszwang | 53 |
| Wer sein Pferd beizäumen kann, kann reiten | 54 |

| | |
|---|-----|
| Warum Manipulation der Kopf-Hals-Position dem Pferd nicht hilft | 55 |
| Dem Pferd die richtige Kopfhaltung beibringen? | 56 |
| Wenn das Pferd eine ungesunde Kopf-Hals-Haltung wählt | 58 |
| Kein Problem: Das »auseinandergefallene« Pferd | 59 |
| »Die Dressur ist für das Pferd da« | 60 |
| Trainingsziel Geraderichtung neu gedacht | 62 |
| Was wirklich sein muss: Grundausbildung zur Losgelassenheit | 65 |
| 5. KANN MAN DAS PFERD FRAGEN? | 72 |
| Vom Tierautomaten zum emotional intelligenten Partner | 73 |
| Lateralität – nur ein fancy Wort für Schiefe? | 80 |
| Das Pferd fragen via Tierkommunikation? | 82 |
| 6. PFERDE LIEBEN GUTES REITEN – ABER WAS HEISST DAS ÜBERHAUPT? | 86 |
| Sitzen, wie es Pferde lieben | 87 |
| Seitliches Gleichgewicht | 88 |
| Vor und hinter der Bewegung | 90 |
| Das ungehinderte Mitschwingen in der Bewegung | 91 |
| Federnde, lockere Beine | 92 |
| Je besser der Sitz, desto weniger Angst | 94 |
| Hilfengebung: Woher weiß das Pferd, was der Reiter möchte? | 98 |
| Hilfen konditionieren | 101 |
| Gutes Reiten ist selbstbelohnend | 102 |
| Wollen ist nicht Können | 103 |
| Schlüsselqualifikationen üben | 104 |
| Reiten per Gedankenübertragung | 105 |
| Liebe ersetzt Können nicht und Seelenverbindung allein macht keinen Reiter | 106 |
| Die Lücke zwischen Wollen und Können | 107 |
| 7. DAS PFERD, EIN DEFIZITÄRES WESEN? | 108 |
| Was macht einen guten Reiter aus? | 109 |
| Auktionstrab: Die Gänge des Pferdes herausreiten | 109 |
| Natürliche Gänge | 111 |
| »Die Grundgangarten verbessern« – ein fragwürdiges Konzept! | 115 |

| | |
|---|-----|
| Die Unterschiede: Wie erkenne ich gesunden, natürlichen Trab? | 116 |
| Das Konzert der Hilfen | 120 |
| »Das ist ein junges Pferd, das braucht doch Unterstützung« | 122 |
| Verschleierungstaktik Spanntritte oder Seitengänge? | 124 |
| Ist der Reiter immer schuld? | 125 |
| Korrekturpferde | 126 |
| Weg mit den Symptomen? | 128 |
| Der Vorbesitzer und die schwere Kindheit | 130 |
| Des Kaisers neue Kleider | 135 |
| Wenn Fachleute die Lahmheit nicht sehen | 137 |

8. WENN DAS WISSEN DA IST, WARUM WIRD ES

| | |
|--|-----|
| NICHT ANGEWANDT? | 138 |
| Kognitive Dissonanz | 139 |
| Dunning-Kruger-Effekt | 141 |
| Das Pferd ist mehr als sein Körper | 144 |
| Die Exterieur-Falle | 145 |
| Training im Namen der guten Figur | 149 |
| Therapie ad absurdum | 152 |
| Böse Sportreiter, gute Freizeitreiter? | 153 |

9. REITEN WIE ES PFERDE LIEBEN IN DER PRAXIS

| | |
|---|-----|
| Im Hier und Jetzt das Reiten lieben | 167 |
| Go with the Flow | 170 |
| Quintessenz | 171 |

LITERATURVERZEICHNIS

ÜBER UNS