

Inhalt

Über die Autoren	5
Einführung	9
1. Teil: Interviews	11
2. Teil: Analyse	167
Einleitung	169
Worum geht es in diesem Buch?	169
Die Art der gesammelten Beweise	173
Überleben definieren und beschreiben	176
Ereignisse und ihre Auswirkungen	183
Navigieren innerhalb unkontrollierbarer Stressoren	185
Theoretische und konzeptionelle Ansätze	200
Objektive Schätzungen der Auswirkungen von Lebensereignissen	200
Die Resilienz-Perspektive	201
Die Perspektive des traumatischen Stresses	208
Die Stress- und Bewältigungsperspektive	209
Andere Dimensionen der Selbsttransformation	212
Wie sehr beeinflussen diese Theorien unsere Beobachtungen?	214
Eine existenzielle Dimension	215

Interkulturelle Effekte	219
Zusammenfassung	221
Praktischer Nachtrag	224
Schlusswort	227