

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Über die Autoren | 5 |
| Einführung | 9 |
| 1. Teil: Interviews | 11 |
| 2. Teil: Analyse | 167 |
| Einleitung | 169 |
| Worum geht es in diesem Buch? | 169 |
| Die Art der gesammelten Beweise | 173 |
| Überleben definieren und beschreiben | 176 |
| Ereignisse und ihre Auswirkungen | 183 |
| Navigieren innerhalb unkontrollierbarer Stressoren | 185 |
| Theoretische und konzeptionelle Ansätze | 200 |
| Objektive Schätzungen der Auswirkungen von Lebensereignissen | 200 |
| Die Resilienz-Perspektive | 201 |
| Die Perspektive des traumatischen Stresses | 208 |
| Die Stress- und Bewältigungsperspektive | 209 |
| Andere Dimensionen der Selbsttransformation | 212 |
| Wie sehr beeinflussen diese Theorien unsere Beobachtungen? | 214 |
| Eine existenzielle Dimension | 215 |

| | |
|--------------------------------|-----|
| Interkulturelle Effekte | 219 |
| Zusammenfassung | 221 |
| Praktischer Nachtrag | 224 |
| Schlusswort | 227 |