

Klasse 3 5

Klasse 4 53

Gefühle

- | | |
|---------------------------|----|
| 1. So viele Gefühle | 6 |
| 2. Was tut mir gut? | 8 |
| 3. Mitgefühl | 13 |
| 4. Wut und Zorn | 17 |
| 5. Ich mag dich | 23 |

Klassengemeinschaft

- | | |
|--------------------------------------|----|
| 6. Sozialer Adventskalender | 26 |
| 7. Wir sind super! | 29 |
| 8. Ich bin einzigartig | 31 |
| 9. Wir sind Teil eines Puzzles | 33 |
| 10. Ich suche – ich biete | 35 |

Respekt und Mitgefühl

- | | |
|--|----|
| 11. Wertschätzen – was ist das? | 38 |
| 12. Klassen-Knigge | 40 |
| 13. Fair oder unfair? | 44 |
| 14. Wohlfühlzone | 47 |
| 15. Ein guter Freund, eine gute Freundin | 49 |

Soziale Projekte/ Meine Umwelt und ich

- | | |
|--|----|
| 16. Klassenrat | 54 |
| 17. Gemeinsam einen Ausflug planen | 62 |
| 18. Gemeinsam für die Umwelt | 64 |

Erfolgreich im Schulalltag

- | | |
|-------------------------------------|----|
| 19. Fairness | 68 |
| 20. Miteinander kommunizieren | 71 |
| 21. Growth Mindset | 76 |

Streiten will gelernt sein

- | | |
|----------------------------------|----|
| 22. Perspektivwechsel | 81 |
| 23. Einen Konflikt lösen | 86 |
| 24. Eine Diskussion führen | 92 |

Achtsamkeit

- | | |
|---------------------------------|-----|
| 25. Das ist mir wichtig | 96 |
| 26. Wünschen und Brauchen | 99 |
| 27. Um Hilfe bitten | 103 |

Gewalt

- | | |
|--|-----|
| 28. Gruppenzwang | 107 |
| 29. Gute und schlechte Geheimnisse | 112 |
| 30. Mein Recht auf Schutz vor Gewalt | 117 |