

Klasse 3 5

Gefühle

1. So viele Gefühle 6
2. Was tut mir gut? 8
3. Mitgefühl 13
4. Wut und Zorn 17
5. Ich mag dich 23

Klassengemeinschaft

6. Sozialer Adventskalender 26
7. Wir sind super! 29
8. Ich bin einzigartig 31
9. Wir sind Teil eines Puzzles 33
10. Ich suche – ich biete 35

Respekt und Mitgefühl

11. Wertschätzen – was ist das? 38
12. Klassen-Knigge 40
13. Fair oder unfair? 44
14. Wohlfühlzone 47
15. Ein guter Freund, eine gute Freundin 49

Klasse 4 53

Soziale Projekte/ Meine Umwelt und ich

16. Klassenrat 54
17. Gemeinsam einen Ausflug planen 62
18. Gemeinsam für die Umwelt 64

Erfolgreich im Schulalltag

19. Fairness 68
20. Miteinander kommunizieren 71
21. Growth Mindset 76

Streiten will gelernt sein

22. Perspektivwechsel 81
23. Einen Konflikt lösen 86
24. Eine Diskussion führen 92

Achtsamkeit

25. Das ist mir wichtig 96
26. Wünschen und Brauchen 99
27. Um Hilfe bitten 103

Gewalt

28. Gruppenzwang 107
29. Gute und schlechte Geheimnisse 112
30. Mein Recht auf Schutz vor Gewalt 117