

Inhalt

Vorwort	9
1 Einführung	11
1.1 Häufigkeit von substanzbezogenen Störungen bei Eltern	11
1.2 Auswirkungen substanzbezogener Störungen auf Familien	12
1.3 Risikoprofil der Kinder von Eltern mit substanzbezogener Störung	15
1.4 Entwicklung der Kinder von suchterkrankten Eltern	16
1.5 Abstinenz und Elternschaft	17
2 Therapie für Eltern mit substanzbezogenen Störungen oder abhängigem Verhalten	19
2.1 Indikation	19
2.2 Struktur der Therapie	20
2.3 Voraussetzungen	21
2.4 Allgemeiner Aufbau der Sitzungen	23
3 Behandlungsmanual	25
3.1 Sitzung 1: Einführung in das Thema und Gruppentherapien	26
3.2 Sitzung 2: Achtsamkeit Teil 1	30
3.3 Sitzung 3: Achtsamkeit Teil 2	37
3.4 Sitzung 4: Entspannungsverfahren Teil 1	43
3.5 Sitzung 5: Entspannungsverfahren Teil 2	49
3.6 Sitzung 6: Kindliche Grundbedürfnisse Teil 1	55
3.7 Sitzung 7: Kindliche Grundbedürfnisse Teil 2	63
3.8 Sitzung 8: Umgang mit Suchtverlangen und Gefühlen Teil 1	68
3.9 Sitzung 9: Umgang mit Suchtverlangen und Gefühlen Teil 2	73
3.10 Sitzung 10: Umgang mit Suchtverlangen und Gefühlen Teil 3	77
3.11 Sitzung 11: Skillsketten	82
3.12 Sitzung 12: Sicherheit im Rückfall	87
3.13 Sitzung 13: Stress als Auslöser für Rückfälle	92
3.14 Sitzung 14: Meilensteine der kindlichen Entwicklung	99
3.15 Sitzung 15: Kommunikation in der Familie	105
3.16 Sitzung 16: Kommunikation in der Familie Teil 2	111
3.17 Sitzung 17: Konflikte und Rückfall	117
3.18 Sitzung 18: Regeln in der Familie	123
3.19 Sitzung 19: Krisen in der Familie	128
3.20 Sitzung 20: Soziale Netzwerke	134
3.21 Sitzung 21: Zwischenmenschliche Fertigkeiten	138
3.22 Sitzung 22: Gesunde Ernährung	142
3.23 Sitzung 23: Selbstfürsorge	146
4 Evaluation	151

Anhang

Literatur	158
Hinweise zum Online-Material	163
Sachwortverzeichnis	171