

Vorwort 9

Einleitung 15

Kapitel 1: Die geheimnisvolle Stimme 17

Kapitel 2: Der Seelenplan 27

Kapitel 3: Im Schmerz gefangen 29

Kapitel 4: Schau hin! Sieh genau hin! 33

Kapitel 5: Die Entscheidung 41

Kapitel 6: Hab keine Angst! 47

Botschaft: Liebe ist, was DU bist! 51

Ohne DEIN Herz bist du nicht DU! 57

Geboren, um zu leben 59

Sei DU selbst! 63

Gefühl: Die Traurigkeit 69

Die Unsicherheit 87

Die Zweifel 99

Die Enttäuschung 105

Die Unzufriedenheit & die Ungerechtigkeit	113
Die Wut	125
Kapitel 7: Die Gedankenspirale	129
Kapitel 8: Das Geburtsrecht	131
Botschaft: Lasst fallen eure Masken	137
Nachwort	139
Danksagung	141
Gedanken & Notizen	144
Gedanken & Notizen	145