

Inhalt

Das Bergische Land	4	<i>Die guten Ideen</i>	
Die Landfrauen	8	Milch	30
Die Rezepte	10	Kräuter	34
Der Klassiker	12	Eier	50
		Brot	67
<i>Bräuche im Jahreslauf</i>		Holunder	86
Frühling	25	Honig	90
Karneval	44	Liköre	92
Palmsonntag	48	Sellerie	115
Ostern	50	Kartoffeln	117
Pfingsten	56	Pilze	128
		Wild	130
Sommer	61	Hering	143
Ernte	64		
Schützenfest	82	Die Adressen	156
Kräuterweihe	84	Der Dank	157
		Das Verzeichnis	158
Herbst	99		
Schlachttag	100		
St. Martin	112		
Winter	135		
Weihnachten	146		
Silvester und Neujahr	152		