

INHALT

Statt Vorwort	6
Wer hat's erfunden?.....	12
▪ Minituch Lütt und was gutes Strickdesign leistet	14
Was macht Stricken zur Superkraft?	22
▪ Pullunder Leevsten und warum stricken dich manchmal herausfordert	26
Therapeutisches Stricken	36
▪ Mütze Trawler und der Luxus edler Garne	38
Stricken gegen Stress	44
▪ Wärmflaschenhülle Knuddelbuddel und warum gestrickte Geschenke etwas ganz besonderes sind	46
▪ Lacetuch Dünenrose und die volle Konzentration	52
Stricken gegen Schmerz	60
▪ Kuscheljacke Breeze und das Woll-Wunderland	62
Stricken hilft dem Kopf in der Krise	72
▪ Shrug Hug und die Nachhaltigkeit.....	76
Stricken ist sozial	84

▪ Slipover Silencio und Slow Fashion	86
▪ Easy Bären und die Resteverwertung	96
Charity-Stricken	102
▪ Balaklava Nordnordost und Stricken in 3 D	106
Stricken und Protest.....	114
▪ Rundpassenpullover Shanty und das Stricken ohne Naht	116
▪ Kinder-Pullover Ringelrangel und ein Plädoyer für die Maschenprobe	126
▪ Herren-Pullover Fisherman's Friend und die Magie der Mustermaschen	134
▪ Schal Ripp, ripp, hurra! und die automatisierten, guten Maschen	144
▪ Schmusedecke Linus in drei Größen und Stricken international	150
▪ Lieblingssocken und die große Strickfreiheit.....	158
Nachwort: Die stille Superpower	166
Literaturliste	168
Über den Fotografen:	171
Über die Autorin:	171
Impressum	172