

Inhalt • Content • Indice

Vorwort von Josef Gstötenmayr • Foreword by Jim Titt	6 / 7
Gebrauch • How to use the guidebook • Utilizzo della guida	8
Statistik • Statistics • Statistica	9
Allgemeines • General Information • Testo generale	10
Absicherung & Hakenmaterial • Bolting & bolt material	14 / 15
Meldung von Problemen & Materialverschleiß • Reporting problems & wearout of material	17
Erschließen neuer Routen • Developing new routes	18 / 19
Thanks • Ringrazimenti / Übersetzungen • Translations • Traduzione	20
Kleines Lexikon • Little dictionary • Piccolo dizionario	21
A - Rocca Firriato	22
B - Monte Monaco	38
1 Nuova Ossessione	41
2 Monte Monaco Sperone Est	46
3 Cattedrale nel Deserto	49
4 Monte Monaco Parete Nord	55
5 Pizzo Monaco	57
6 Il Grande Occhio	59
C - Scogliera di Salinella	60
C1 Scogliera di Salinella Nord	60
C2 Scogliera di Salinella Centro	108
C3 Scogliera di Salinella Sud	168
D - Valanga	245
E - Macari / Castelluzzo	248
1 Placche di Macari	252
2 Torre Radio Nord	253
3 Grotta Perciata	255
4 Lost World	261
5 Castelluzzo Outdoor Wall	267
6 Crown of Aragon	271
7 Cinema Paradiso	283
F - Custonaci / Scurati	286
1 Never Sleeping Wall	289
2 Grotta di Cerriolo	291
3 Rocca di Cerriolo	293
G - Boulder Spot BIG CAVE	300