

Inhaltsverzeichnis

Einführung	4
<i>Optimal</i> und der „Gemeinsame europäische Referenzrahmen“	4
Das Zusammenspiel der Komponenten von <i>OptimalA1</i>	5
Das Lehrbuch und das Arbeitsbuch	6
Der Kapitelaufbau von <i>OptimalA1</i>	8
Das Magazin	8
Training	10
Wortschatz	11
Aussprache	12
Grammatik	13
Rückschau	14
Zur Arbeit mit den Unterrichtsvorschlägen	15
1 Menschen – Sprachen – Länder	17
2 Eine fremde Stadt	21
3 Musik	25
4 Tagesablauf – Arbeit – Freizeit	29
5 Essen – Trinken – Einkaufen	34
6 Sprachen lernen	38
7 Reisen	43
8 Wohnen	47
9 Einladen – Kochen – Essen	51
10 Körper und Gesundheit	55
11 Kleidung	59
1A2 Ausklang: Wetter und Landschaften	63
Transkripte der Hörtexte	66