

# Inhalt

Vorwort zur 2. Auflage .....	14
Das Bild des Magiers .....	16
Vorwort zur 1. Auflage .....	17
Einleitung .....	19

## I. Teil: Einweihung I — Theorie

Das große Geheimnis des Tetragrammatons oder Das kabbalistische JOD-HE-VAU-He

Über die Elemente .....	25
Das Prinzip des Feuers .....	28
Das Prinzip des Wassers .....	29
Das Prinzip der Luft .....	29
Das Prinzip der Erde .....	30
Das Licht .....	31
Das Akasha- oder Ätherprinzip .....	31
Karma - das Gesetz von Ursache und Wirkung .....	32
Der Mensch —	
Über den Körper .....	33
Diät .....	38
Die okkulte Anatomie des Körpers, Polarität usw. ....	40
Die grobmaterielle Ebene	
oder die grobmaterielle Welt .....	42
Die Seele oder der Astralkörper .....	46
Die Astralebene .....	51
Der Geist .....	54
Die Mentalebene .....	56
Wahrheit .....	59
Religion .....	61
Gott .....	63
Askese .....	65

## II. Teil: Einweihung II — Praxis:

Stufe I.— Magische Geistes-Schulung: .....	71
Gedankenkontrolle — Gedankenzucht —	
Gedankenbeherrschung .....	72
Stufe I. — Magische Seelen-Schulung: .....	75
1. Introspektion oder Selbsterkenntnis .....	75
Herstellung des Seelenspiegels (weiß und schwarz)	
Stufe I. — Magische Körperschulung: .....	78
1. Der materielle oder fleischliche Körper .....	78
2. Mysterium des Atmens .....	79
3. Bewußte Einnahme von Nahrungsmitteln (Geheimnis der Eucharistie) .....	82
4. Magie des Wassers .....	83
⊗	
Stufe II. — Magische Geistes-Schulung: .....	89
1. Autosuggestion oder das Geheimnis des Unterbewußtseins .....	89
2. Konzentrationsübungen: .....	94
a) visionär	
b) akustisch	
c) gefühlsmäßig	
d) mit dem Geruch	
e) mit dem Geschmack	
Stufe II. — Magische Seelen-Schulung: .....	97
1. Astral-magisches Gleichgewicht in bezug auf die Elemente	
2. Charakterumbildung oder Veredlung der Seele:	
a) durch Bekämpfung oder Beherrschung	
b) durch Autosuggestion	
c) durch Transmutation	
Stufe II. — Magische Körper-Schulung: .....	99
1. Bewußte Porenatmung	

2. Bewußte Körperhaltung	
3. Körperbeherrschung im praktischen Leben nach Belieben	⊗
Stufe III.—	104
Magische Geistes-Schulung:	105
1. Gedankenkonzentration mit zwei bis drei Sinnen auf einmal	
2. Gedankenkonzentration auf Gegenstände, Landschaften, Orte	
3. Gedankenkonzentration auf Tiere und Menschen	
Stufe III.— Magische Seelen-Schulung:	109
1. Elemente-Atmung im ganzen Körper:	
a) Feuer	
b) Luft	
c) Wasser	
d) Erde	
Stufe III. — Magische Körper-Schulung:	115
1. Beibehaltung von Stufe I, die zur Gewohnheit werden muß	
2. Lebenskraftstauung:	
a) durch Lungen- und Porenatmung im ganzen Körper	
b) in den einzelnen Körperteilen	
Anhang zu Stufe III.	118
3. Raumimprägnierung für Gesundheit, Erfolg usw.	119
4. Biomagnetismus	121
⊗	
Stufe IV. — Magische Geistes-Schulung:	132
Bewußtseinsversetzung nach außen:	
a) in Gegenstände	
b) in Tiere	
c) in Menschen	
Stufe IV. — Magische Seelen-Schulung:	135
1. Elementestauung:	
a) im ganzen Körper	
b) in den einzelnen Körperteilen durch Anwendung von zwei Methoden	

2. Herstellung der Elemente-Harmonie in den entsprechenden Körperregionen	
Stufe IV. — Magische Körper-Schulung:	140
Rituale und ihre praktische Anwendungsmöglichkeit:	
a) Gestikulation (Gesten)	
b) Körperhaltungen	
c) Fingerstellungen	
⊗	
Stufe V.—Magische Geistes-Schulung:	147
Raum-Magie	147
Stufe V. — Magische Seelen-Schulung:	151
1. Elemente-Projektion nach außen:	
a) durch den eigenen Körper, gestaut durch den Solar-Plexus	
b) gestaut durch die Hände, besonders dynamisch durch die Finger	
2. Äußere Projektion, ohne durch den Körper zu gehen	
Stufe V. — Magische Körper-Schulung:	160
1. Vorbereitung zum passiven Verkehr mit den Unsichtbaren:	
a) Freigabe der eigenen Hand	
b) Fingervorbereitung mit Hilfe des Pendels, Bleistiftes, Planchette usw	
2. Passiver Verkehr:	
a) mit dem eigenen Schutzgeist	
b) mit Verstorbenen und anderen Wesen	
⊗	
Stufe VI. — Magische Geistes-Schulung:	170
1. Meditation auf den eigenen Geist	
2. Bewußtwerden der Sinne im Geiste	
Stufe VI. — Magische Seelen-Schulung:	174
1. Vorbereitung zur Beherrschung des Akashaprinzipes	
2. Bewußte Hervorrufung von Trancezuständen mittels Akasha	
3. Elemente-Beherrschung durch ein individuelles Ritual aus dem Akasha heraus	

Stufe VI. — Magische Körper-Schulung: .....	178
Bewußte Erzeugung von Wesen verschiedener Art: .....	179
a) Elementale	
b) Larven	
c) Schemen	
d) Phantome	
⊗	
Stufe VII. — Magische Geistes-Schulung: .....	191
Analyse des Geistes in bezug auf die Praxis	
Stufe VII. — Magische Seelen-Schulung: .....	194
Die Entwicklung der astralen Sinne mit Hilfe der Elemente	
und der Fluid-Kondensatoren:	
a) Hellsehen .....	198
b) Hellhören .....	203
c) Hellfühlen .....	206
Stufe VII. — Magische Körper-Schulung: .....	209
1. Schaffung von Elementaren mittels vier verschiedener	
Methoden .....	214
2. Magische Bilderbelebung .....	236
⊗	
Stufe VIII. — Magische Geistes-Schulung: .....	241
1. Vorbereitung zum mentalen Wandern	
2. Die Praxis des mentalen Wanderns:	
a) im Zimmer	
b) auf kurzen Strecken	
c) Besuche bei Bekannten, Verwandten usw	
Stufe VIII. — Magische Seelen-Schulung: .....	249
1. Das große „Jetzt“ .....	249
2. Kein Nachhängen an der Vergangenheit .	
3. Konzentrationsübungen als Kompaß des	
magischen Gleichgewichtes	
4. Das elektrische und magnetische Fluid .....	252
4a. Die Beherrschung des elektrischen und	
magnetischen Fluids .....	253

<b>Stufe VIII. — Magische Körper-Schulung:</b>	260
1. Magische Beeinflussung durch die Elemente	260
2. Die Fluidischen Kondensatoren:	266
a) einfache Kondensatoren	270
b) zusammengesetzte Kondensatoren	271
c) Lebenselixiere	273
d) Der feste fluidische Kondensator	274
e) Die Zubereitung von magischen Spiegeln	275
⊕	
<b>Stufe IX. — Magische Geistes-Schulung:</b>	280
<b>Die Praxis des Hellsehens mit magischen Spiegeln:</b>	282
Schauen durch Zeit und Raum ,	
Fernwirkung durch den magischen Spiegel	
a) Die Ladung des magischen Spiegels	285
b) Der magische Spiegel als Durchgangspforte zu allen gewünschten Ebenen	285
c) Der magische Spiegel als Verbindungsmittel zwischen lebenden und verstorbenen Personen	287
d) Der magische Spiegel als Hilfsmittel zur Kontakther- stellung mit Kräften, Wesenheiten usw.	289
e) Der magische Spiegel als Sender und Empfänger	293
f) Der magische Spiegel als Abwehrgerät	299
g) Der magische Spiegel als Fernsehgerät	302
h) Der magische Spiegel als Hilfsmittel zur Erforschung von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft	304
<b>Stufe IX. — Magische Seelen-Schulung:</b>	306
1. Exteriorisation oder die bewußte Trennung des Astralkörpers vom grobmateriellen Körper	306
2. Die Imprägnierung des Astralkörpers mit den vier göttlichen Grundeigenschaften	316
<b>Stufe IX. — Magische Körper-Schulung:</b>	317
1. Krankenbehandlung durch das elektromagnetische Fluid	317
2. Magische Ladung von Talismanen, Amuletten und Edelsteinen	323
3. Zehn verschiedene Arten magischer Ladung	326

4. Wunschverwirklichung durch elektromagnetische Kugeln im Akasha, das sogenannte Voltieren .....	337
⊕	
Stufe X. — Magische Geistes-Schulung: .....	340
Die Erhebung des Geistes in die höheren Ebenen	
 Stufe X. — Magische Seelen-Schulung: .....	352
1. Die bewußte Verbindung mit seinem persönlichen Gott	
2. Der Verkehr mit Gottheiten usw .....	359
 Stufe X. — Magische Körper-Schulung: .....	359
Brahma und Shakti .....	359
Verschiedene Methoden zur Aneignung magischer Fähigkeiten, wie Suggestion, Telepathie, Hypnose, Gedankenlesen, Psychometrie .....	361
Das Wirken im Akasha .....	370
Raumimprägnierung .....	371
Botschaften durch die Luft .....	372
Die Exteriorisation .....	374
Die magische Unsichtbarmachung .....	376
Praktiken mit Elementen .....	380
Levitations-Phänomene .....	382
Naturphänomene .....	384
Macht über Leben und Tod .....	385
Schlußwort .....	389
Nachwort des Verlegers .....	393