

Inhalt

Einleitung	1	LWS-Gruppe	207
Handgruppe	9	Übungen ohne Geräte	212
Übungen ohne Geräte	12	Übungen mit Geräten	232
Übungen mit Geräten	25	«Mit Musik 2-3-4»	265
Geschicklichkeitsspiele	55	Training von Alltagsbewegungen	268
«Mit Musik geht alles besser!»	59	Wassergruppe	281
Fußgruppe	63	Übungen ohne Geräte	284
Übungen mit Geräten	66	Übungen mit Geräten	295
Spielerische Sachen	108	Wettspiele	311
Gangschule	117	Verschiedenes Gehen	313
«Laßt die Füße tanzen!»	133	Anhang	317
Tänzchen	137		
Hockerguppe	141		
Übungen ohne Geräte	145		
Übungen mit Geräten	156		
Musikbeispiele	191		
Spielerische Sachen	192		
«Schwingt das Tanzbein!»	204		