

# Inhalt

Zwei Worte zuvor	5	<b>PRAXIS</b>	
<b>Akupressur – Punkte, die heilen</b>	7	<b>Kinder: ganz anders als Erwachsene</b>	31
<b>Heilung mit den eigenen Händen</b>	8	<b>Der lange Weg zum Erwachsenen</b>	32
		Das Kind in der TCM	33
		Unterschiede zwischen Kindern und Erwachsenen	
		in der TCM	35
		Schmerzen in der TCM	41
		Was das Kind krank machen kann	43
		<b>Akupressur leicht und verständlich</b>	47
		<b>Akupressurpraxis bei Kindern</b>	48
Wurzeln der Akupressur	8	Goldene Regeln zum Gelingen der Akupressur	48
Die Begriffe Akupunktur und Akupressur	9	Technik der Akupressur	51
Die Tuina-Therapie	10	Spezielle Anwendungen	57
Behandlung durch die Eltern	11	<b>Beschwerden von A – Z</b>	61
Behandlung durch andere Bezugspersonen	12	<b>Die Behandlung</b>	62
Die Selbsttherapie	12	Wie oft am Tag akupressieren?	62
<b>Akupressur – Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin</b>	14	Wie lange insgesamt akupressieren?	62
Entwicklung einer eigenen Philosophie	14		
Das Yin- und das Yang-Prinzip	15		
Das chinesische Meridian- system	16		
Die Akupunkturpunkte	22		
Chinesische kontra westliche Medizin	27		
Wissenschaftlicher Nachweis der Wirkung von Akupunktur und Akupressur	29		

Schiefhals	104
Schlafstörungen	106
Schluckauf	108
Stottern	108
Verstopfung	110
Weinen bei Nacht	112
Zähnen	114
Schulprogramm	
der Chinesen	115
Erste Hilfe	116
Nasenbluten	116
Pseudokrupp	117
Schock	118
Was Sie sonst noch beachten	
müssen	62
Allergien	63
Heuschnupfen	63
Juckreiz	64
Asthma bronchiale	65
Neurodermitis	67
Angstzustände	68
Appetitlosigkeit	70
Aufmerksamkeitsstörungen	71
Bauchschmerzen	72
Blutarmut	75
Durchfall	76
Einnässen/Einkoten	78
Erbrechen	80
Erkältung	82
Fieber	84
Halsschmerzen	86
Harnverhalt	88
Husten	89
Kiefersperre	91
Kinderkrankheiten	91
Koliken	93
Kurzsichtigkeit	95
Lampenfieber	97
Lendenwirbelsäulen-	
schmerzen	97
Lernschwierigkeiten	98
Mandelentzündung	100
Mittelohrentzündung	101
Mundpilz (Mundsoor)	103
Schmerzende Haut-	
verletzungen	119
Die Vorbeugeprogramme	120
Ruhe und Ausgeglichenheit	120
Stärkung der allgemeinen	
Gesundheit	121
Stärkung der Konstitution	122
Förderung der	
Konzentration	123
<b>Zum Nachschlagen</b>	124
Adressen, die weiterhelfen	124
Bücher, die weiterhelfen	124
Register	125
Impressum	128