

Inhalt

Zwei Worte zuvor	5	PRAXIS
Akupressur – Punkte, die heilen	7	Kinder: ganz anders als Erwachsene 31
Heilung mit den eigenen Händen	8	Der lange Weg zum Erwachsenen 32
		Das Kind in der TCM 33
		Unterschiede zwischen Kindern und Erwachsenen in der TCM 35
		Schmerzen in der TCM 41
		Was das Kind krank machen kann 43
		Akupressur leicht und verständlich 47
		Akupressurpraxis bei Kindern 48
		Goldene Regeln zum Gelingen der Akupressur 48
		Technik der Akupressur 51
		Spezielle Anwendungen 57
Wurzeln der Akupressur 8		Beschwerden von A – Z 61
Die Begriffe Akupunktur und Akupressur 9		Die Behandlung 62
Die Tuina-Therapie 10		Wie oft am Tag akupressieren? 62
Behandlung durch die Eltern 11		Wie lange insgesamt akupressieren? 62
Behandlung durch andere Bezugspersonen 12		
Die Selbsttherapie 12		
Akupressur – Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin 14		
Entwicklung einer eigenen Philosophie 14		
Das Yin- und das Yang-Prinzip 15		
Das chinesische Meridiansystem 16		
Die Akupunkturpunkte 22		
Chinesische kontra westliche Medizin 27		
Wissenschaftlicher Nachweis der Wirkung von Akupunktur und Akupressur 29		

	Schiefhals	104
	Schlafstörungen	106
	Schluckauf	108
	Stottern	108
	Verstopfung	110
	Weinen bei Nacht	112
	Zahnen	114
	Schulprogramm der Chinesen	115
	Erste Hilfe	116
	Nasenbluten	116
	Pseudokrupp	117
	Schock	118
Was Sie sonst noch beachten müssen	Schmerzende Haut- verletzungen	119
Allergien	Die Vorbeugeprogramme	120
Heuschnupfen		
Juckreiz		
Asthma bronchiale		
Neurodermitis		
Angstzustände		
Appetitlosigkeit		
Aufmerksamkeitsstörungen		
Bauchschmerzen		
Blutarmut		
Durchfall		
Einnässen/Einkoten		
Erbrechen		
Erkältung		
Fieber		
Halsschmerzen	Ruhe und Ausgeglichenheit	120
Harnverhalt	Stärkung der allgemeinen	
Husten	Gesundheit	121
Kiefersperre	Stärkung der Konstitution	122
Kinderkrankheiten	Förderung der	
Koliken	Konzentration	123
Kurzsichtigkeit		
Lampenfieber		
Lendenwirbelsäulen- schmerzen		
Lernschwierigkeiten	Zum Nachschlagen	124
Mandelentzündung	Adressen, die weiterhelfen	124
Mittelohrentzündung	Bücher, die weiterhelfen	124
Mundpilz (Mundsoor)	Register	125
	Impressum	128