

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	7
<b>Ich: Bei sich wohnen .....</b>	11
<i>Aufbrechen und loslassen .....</i>	13
Die Welt der zu vielen Möglichkeiten .....	13
Am Anfang steht das Suchen .....	15
Verzichten und neu bei Gott ankern .....	20
<i>Eine andere Zeit leben .....</i>	25
Die Endlichkeit der Zeit im Christentum .....	25
Eine Struktur im Tageslauf	
bringt eine Struktur ins Leben .....	29
<i>Schweigen .....</i>	37
Eine Welt des Lärms und des Plapperns .....	37
Wie wir schweigen können .....	41
<i>Zuhören .....</i>	49
Zuhören ist lieben .....	49
Gehorsam nimmt keine Freiheit, sondern schenkt sie .....	53
<i>Sich sammein: Die Versenkung in Gott .....</i>	58
<i>Beten – auf Gott hören .....</i>	64
Beten heißt: Nicht alles steht in meiner Macht .....	64
Für das gemeinsame Gebet .....	72
<b>Wir: Zusammenhalten .....</b>	77
<i>Sich binden und bleiben .....</i>	79
Die ewige Sehnsucht nach Heimat .....	79
Die »Werkzeuge der geistlichen Kunst« .....	84
Die spirituelle Heimat neu entdecken .....	89
<i>Sich zurücknehmen .....</i>	94

Benedikts Lehre vom rechten Maß .....	94
Zu viel und zu wenig Arbeit .....	99
Das rechte Maß gibt Freiheit .....	106
<i>Führen</i> .....	112
Distanz zur Macht: Sich von der Selbstsucht befreien ..	112
»Eine schwierige und mühevolle Aufgabe«:	
Sich um jeden sorgen .....	119
»Er hasse die Fehler, er liebe die Brüder«:	
Streiten und Konflikte lösen .....	123
Sich beraten .....	145
<i>Gemeinschaft pflegen</i> .....	154
An sich arbeiten .....	154
Feiern .....	162
Das gemeinsame Mahl .....	167
Über alle Altersgrenzen hinweg .....	172
Der Tod ist nicht das Ende .....	178
 <b>Wir und ihr: Für die Welt da sein</b> .....	189
<i>Dorthin gehen, wo es weh tut</i> .....	191
<i>Die Schöpfung bewahren:</i>	
<i>Vom mönchischen Leben mit der Natur</i> .....	194
<i>Musik als Antwort auf Gott</i> .....	206
Wie wir Gott loben können .....	211
Die zweckfreie Schönheit der Kunst .....	214
<i>Willkommen heißen</i> .....	220
Nie wieder Bethlehem! .....	220
Krankenpflege als Dienst an Christus .....	223
Die Rückkehr der Klostermedizin .....	229
<i>Hinausgehen</i> .....	235
Die <i>stabilitas loci</i> als Ausgangspunkt der Mission ..	237
Kennenzulernen, nicht gleichreden .....	244
Dialog mit dem Islam .....	251