

Inhalt

Vorwort	3
Einführung	4
Akupressur, Geschichte und Technik	4
Yin und Yang	4
Zur Verwendung der Tafeln	4
So erforschen Sie die Meridiane an Ihrem Pferd	5
Der richtige Fingerdruck bei der Massage	5
Das Team	6
Dank	6
Literatur	6
Symbole	6
 Die Meridian-Tafeln	 7
Lungen-Meridian-Punkte	8
Dickdarm-Meridian-Punkte	10
Nieren-Meridian-Punkte	12
Blasen-Meridian-Punkte	14
Leber-Meridian-Punkte	16
Gallen-Meridian-Punkte	18
Herz-Meridian-Punkte	20
Dünndarm-Meridian-Punkte	22
Pericard-Meridian-Punkte	24
Dreifacher-Erwärmer-Meridian-Punkte	26
Milz-Meridian-Punkte	28
Magen-Meridian-Punkte	30
Konzeptionsgefäß-Punkte	32
Lenkergefäß-Punkte	34