

# INHALT

Über den Autor	8
Danke	8
Ein paar Worte vorweg	8
Abkürzungen	11

## **Allgemeiner Teil** **12**

Flugreisen	13
Vom Klima ausgehende Gefahren	18
Höhenkrankheit	19
Gefahren, die von Tieren ausgehen	20
Malaria	29
Hinweise für Taucher	35
Wundversorgung	37
Verbrennungen	39
Erfrierungen / Unterkühlung	41
Fieber	42
Schmerzen	43
Antibiotika	47
Reise- und Seekrankheit	52
Alkohol	55
Vitamine	57
Impfungen	58
Die Reiseapotheke - medikamentöse Ausrüstung für Kurztrips	61

---

## **Spezieller Teil** **65**

Kopfschmerzen	66
Augen	68
Ohren	71
Nase	73
Hals	74
Tiefe Atemwege	75
Herzbeschwerden	78
Magen-Darm-Beschwerden	78
Analbeschwerden	83
Blase, Nieren, Genitalien	86
Haut / Allergien	92
Extremitäten (Arme/Beine)	100
Wirbelsäule	102

## **Index** **107**