

Inhalt

Vorwort	7
Die Bedeutung des Spielens	9
Die Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr	11
Streichelmassage mit Kitzelversen und Schmusespielen	15
Trage- und Schaukelspiele	25
Spiele zum Nachschauen und Lauschen	29
Strampelspiele	36
Bauchlagespiele	43
Drehspiele	46
Schoßspiele	49
Wasserballspiele	52
Luftballonspiele	56
Spiele zum Fühlen und Staunen	59

Tast- und Greifspiele	65
Hopse- und andere Tobespiele	70
Knie-Reiter-Spiele	73
Fliegen und Schweben	76
Wasserspiele	78
Spiele mit Spiegel und Spiegelfolie	84
Musikspiele mit einfachen Instrumenten	87
Erfahrungsspiele	92
Papier- und Wattespiele	99
Laubspiele	101
Sandspiele	103
Fingerspiele	106
Erste Geschicklichkeitsspiele	115
Schlaf- und Wiegenlieder	121
Empfohlene Bücher und Bildnachweis	126
Register	127