

## Auftakt 6

Ein Fest des Wintersports 7 · Perfekter  
Gastgeber Oberstdorf 8 · Wintertraum  
im Schneetreiben 14

## Langlauf 16

Das Langlauf-Reglement zwischen  
»klassisch« und »Freistil« 18 · Langlauf ist  
raus aus den einsamen Wäldern 20 ·  
**Frauen:** Sprint 23 · Teamsprint 24 ·  
10 km 26 · 30km 28 · Doppelverfolgung  
2 x 7,5 km 30 · 4 x 5-km-Staffel 32 ·  
**Männer:** Sprint 34 · Teamsprint 36 ·  
15 km 38 · 50 km 40 · Doppelverfol-  
gung 2 x 15 km 42 · 4 x 10-km-Staffel 44

## Nordische Kombination 48

Nordische Kombination – Das Reglement  
für die Allrounder 50 · Fleißig im Hinter-  
grund: Der Techniker-Crew über die Schul-  
ter geschaut 54 · Sprint 56 · Einzel 62 ·  
Team 68

## Skispringen 74

Skispringen – Enges Regelkorsett  
für die Überflieger 77 · »Watsch'n«  
im Einzel, Gold im Team 78 ·  
Normalschanze, Einzel 82 · Normal-  
schanze, Team 90 · Großschanze,  
Einzel 94 · Großschanze, Team 98

## Finale 104

Auf Wiedersehen in Sapporo 2007 104 ·  
**Statistik:** Alle Medaillen seit 1925 106 ·  
Austragungsorte 106 · Abkürzungen 110