

INHALT

Zum Geleit	10
Farben gehören in unser Leben	11
Wie können Farben wirken?	11
Vom Wesen der Farben	13
<i>Warme und kalte Farben</i>	16
<i>Farbwahrnehmung bei Kindern</i>	16
<i>Die drei Grundfarben</i>	17
<i>Der Farbkreis</i>	17
<i>Die Komplementärfarben</i>	19
Licht und Energie	20
<i>Wir atmen Pranapümkchen</i>	22
<i>Energie in unseren Händen</i>	23
<i>Energie im Kreis</i>	24
<i>Lichtmeditation</i>	24
Die Sonne und die Wolke	26
Der Hut und der Sonnenstrahl	28
Kann man das Sonnenlicht fangen?	29
Su und das Geheimnis des Buchstabenkönigs	31
Der Regenbogen	34
Su und die Regenbogenelfen	36
<i>Tanzende Regenbogenlichter</i>	42
<i>»Blind« Farben malen</i>	42
<i>Farben »essen« und Farben »atmen«</i>	43
<i>Blumenmandala</i>	44
<i>Wichtiges für Fantasiereisen</i>	45
<i>Fantasiereise: Blumenwiese</i>	45

Fantasiereise: Garten 47
Fantasiereise: Rosenstrauch 47
Fantasiereise: Regenbogen 48
Die Regenbogenfarben sagen mir 48
Das Regenbogenzelt 49
Die verzauberten Schweinchen 52
Die Regenbogenschlange 55
Der goldene Schlüssel 57

Rot ist Lebenskraft und Bewegung 58

Sprichwörter und Redewendungen zum Thema 58
Kinder entdecken die Farbe Rot 61
Rot tanzt mit uns im Kreise 61
Rot ist wie ... 62
*Ich sehe was, was du nicht siehst,
und das ist rot* 62
Ich packe in meinen Rucksack 62
Verkehrte Welt 63
Wer kennt rote Blumen? 63
Rote Früchte und Gemüse 63
Stilleben malen oder kleben 64
Marienkäfer oder Schweinchen? 64
Feuerdrachen und Zwergenhut 64
Wir suchen rote Steine 64
Jorinde und Joringel 65
Was Urgroßmutter erzählt 69
Rotes Märchen 71

Blau berührt Himmel und Erde 75

Sprichwörter und Redewendungen zum Thema 75
Kinder entdecken die Farbe Blau 77
Wir träumen mit dem Blau 77
Blau ist wie ... 77

Ich sehe was, was du nicht siehst, und das ist blau 78
Verkehrte Welt 78
Wer kennt blaue Blumen? 78
Wer pflückt einen blauen Wiesenblumenstrauß? 78
Das blaue Wunder 78
Wer malt den schönsten Himmel? 79
Fluss, See oder Meer? 79
Wir suchen blaue Steine 80
Bewegte und stille Wasser 80
Su besucht Neptun, den Herrscher des Meeres 81
Die Regenelefanten 86
Die blaue Verkehrsampel 89

Gelb ist wie die Sonne 90

Sprichwörter und Redewendungen zum Thema 90
Kinder entdecken die Farbe Gelb 93
Wir strahlen mit Gelb 93
Gelb ist wie ... 93
Ich sehe was, was du nicht siehst, und das ist gelb 94
Verkehrte Welt 95
Wer kennt gelbe Blumen? 95
Wir pflücken einen gelben Frühlingsstrauß 95
Das gelbe Wunder: Früchte und Gemüse 95
Wer malt ein Bild aus Gelb und Gold? 96
Löwe oder Zitronenfalter? 96
Wir suchen gelbe Steine 96
Fantasiereise: Sonnenblume 96
Der Löwe und die Maus 97
Als das Küken einmal allein war 99
Die Maismutter 101
Das Kornkind 106
Von den drei goldenen Äpfeln 108
Der törichte Wunsch 112

Orange ist die Farbe der Orange 114

- Sprichwörter und Redewendungen zum Thema 114
- Kinder entdecken die Farbe Orange 116
- Orange ist kreativ und Freude 116
- Orange ist wie ... 116
- Ich sehe was, was du nicht siehst, und das ist orange 117
- Ich packe in meinen Rucksack 117
- Verkehrte Welt 117
- Wer kennt orange Blumen? 117
- Das orange Wunder 118
- Wir besuchen den Maharadscha 118
- Orange Früchte und Gemüse 118
- Wir suchen orange Steine 119
- Der goldorange Wunderwollknäuel 120
- Die Geschichte vom bunten Licht 121

Grün ist die Wiese – grün ist der Wald 123

- Sprichwörter und Redewendungen zum Thema 123
- Die grüne Elfe erzählt vom grünen Land der Bäume 124
- Fantasiereise: Wir erleben einen Baum 125
- Fantasiereise: Von der Kastanie zum Kastanienbaum 126
- Die Blüten öffnen sich 127
- Kinder entdecken die Farbe Grün 128
- Wir wachsen mit dem Grün 128
- Grün ist wie ... 128
- Ich sehe was, was du nicht siehst, und das ist grün 129
- Verkehrte Welt 129
- Wer kennt grüne Gemüse? 129
- Wir pflücken einen grünen Kräuterstrauß 129
- Das grüne Wunder 130
- Wer malt ein schönes Grünbild? 130
- Frosch oder Krokodil? 130
- Wir suchen grüne Steine 131

<i>Wir mischen Gelb und Blau</i>	131
<i>Hänschen Apfelkern</i>	132
<i>Unser Tagebuch vom Apfelbaum</i>	134
<i>Palme, Olive und Tanne</i>	136
<i>Die Geschichte vom heiligen Baum</i>	137
<i>Erwachsene erinnern sich</i>	140
<i>Der Schlaraffenlandbaum</i>	140
<i>Das Ohr der Welt</i>	140
<i>Der Apfelbaum war mein Leseversteck</i>	140
<i>Vom Kastanienbaby zum haushohen Baum</i>	141
<i>Lindenblütentee wirkt gegen Erkältung</i>	141
<i>Der kleine grüne Drache</i>	142
<i>Ein grünes Ungeheuer</i>	145

Violett ist wie Veilchen und Lavendel 147

<i>Sprichwörter und Redewendungen zum Thema</i>	147
<i>Kinder entdecken die Farbe Violett</i>	149
<i>Violett ist die Zauberfee</i>	149
<i>Violett, Lila ist wie ...</i>	150
<i>Wer malt ein Bild von Tante Lila?</i>	150
<i>Ich sehe was, was du nicht siehst, und das ist violett</i>	152
<i>Ich packe in meinen Rucksack</i>	152
<i>Verkehrte Welt</i>	152
<i>Wer kennt violette Blumen?</i>	152
<i>Das violette Wunder</i>	152
<i>Wir suchen violette Steine</i>	153
<i>Violette Früchte und Gemüse</i>	153
<i>Fantasiereise: Violette Insel</i>	153
<i>Rot und Blau</i>	155
<i>Das Stiefmütterchen</i>	156

<i>Literaturhinweise</i>	158
<i>Quellenverzeichnis</i>	159