

# INHALT

Zum Geleit .....	10
<b>Farben gehören in unser Leben .....</b>	<b>11</b>
Wie können Farben wirken? 11	
Vom Wesen der Farben 13	
Warme und kalte Farben 16	
Farbwahrnehmung bei Kindern 16	
Die drei Grundfarben 17	
Der Farbkreis 17	
Die Komplementärfarben 19	
<b>Licht und Energie .....</b>	<b>20</b>
Wir atmen Pranapünktchen 22	
Energie in unseren Händen 23	
Energie im Kreis 24	
Lichtmeditation 24	
Die Sonne und die Wolke 26	
Der Hut und der Sonnenstrahl 28	
Kann man das Sonnenlicht fangen? 29	
Su und das Geheimnis des Buchstabenkönigs 31	
<b>Der Regenbogen .....</b>	<b>34</b>
Su und die Regenbogenelfen 36	
Tanzende Regenbogenlichter 42	
»Blind« Farben malen 42	
Farben »essen« und Farben »atmen« 43	
Blumenmandala 44	
Wichtiges für Fantasiereisen 45	
Fantasiereise: Blumenwiese 45	

<i>Fantasiereise: Garten</i>	47
<i>Fantasiereise: Rosenstrauch</i>	47
<i>Fantasiereise: Regenbogen</i>	48
<i>Die Regenbogenfarben sagen mir</i>	48
<i>Das Regenbogenzelt</i>	49
<i>Die verzauberten Schweinchen</i>	52
<i>Die Regenbogenschlange</i>	55
<i>Der goldene Schlüssel</i>	57
<b>Rot ist Lebenskraft und Bewegung . . . . .</b>	<b>58</b>
<i>Sprichwörter und Redewendungen zum Thema</i>	58
<i>Kinder entdecken die Farbe Rot</i>	61
<i>Rot tanzt mit uns im Kreise</i>	61
<i>Rot ist wie ...</i>	62
<i>Ich sehe was, was du nicht siehst, und das ist rot</i>	62
<i>Ich packe in meinen Rucksack</i>	62
<i>Verkehrte Welt</i>	63
<i>Wer kennt rote Blumen?</i>	63
<i>Rote Früchte und Gemüse</i>	63
<i>Stillleben malen oder kleben</i>	64
<i>Marienkäfer oder Schweinchen?</i>	64
<i>Feuerdrachen und Zwergenhut</i>	64
<i>Wir suchen rote Steine</i>	64
<i>Jorinde und Joringel</i>	65
<i>Was Urgroßmutter erzählt</i>	69
<i>Rotes Märchen</i>	71
<b>Blau berührt Himmel und Erde . . . . .</b>	<b>75</b>
<i>Sprichwörter und Redewendungen zum Thema</i>	75
<i>Kinder entdecken die Farbe Blau</i>	77
<i>Wir träumen mit dem Blau</i>	77
<i>Blau ist wie ...</i>	77

<i>Ich sehe was, was du nicht siehst, und das ist blau</i>	78
<i>Verkehrte Welt</i>	78
<i>Wer kennt blaue Blumen?</i>	78
<i>Wer pflückt einen blauen Wiesenblumenstrauß?</i>	78
<i>Das blaue Wunder</i>	78
<i>Wer malt den schönsten Himmel?</i>	79
<i>Fluss, See oder Meer?</i>	79
<i>Wir suchen blaue Steine</i>	80
<i>Bewegte und stille Wasser</i>	80
<i>Su besucht Neptun, den Herrscher des Meeres</i>	81
<i>Die Regenelefanten</i>	86
<i>Die blaue Verkehrsampel</i>	89
<b>Gelb ist wie die Sonne . . . . .</b>	<b>90</b>
<i>Sprichwörter und Redewendungen zum Thema</i>	90
<i>Kinder entdecken die Farbe Gelb</i>	93
<i>Wir strahlen mit Gelb</i>	93
<i>Gelb ist wie ...</i>	93
<i>Ich sehe was, was du nicht siehst, und das ist gelb</i>	94
<i>Verkehrte Welt</i>	95
<i>Wer kennt gelbe Blumen?</i>	95
<i>Wir pflücken einen gelben Frühlingsstrauß</i>	95
<i>Das gelbe Wunder: Früchte und Gemüse</i>	95
<i>Wer malt ein Bild aus Gelb und Gold?</i>	96
<i>Löwe oder Zitronenfalter?</i>	96
<i>Wir suchen gelbe Steine</i>	96
<i>Fantasiereise: Sonnenblume</i>	96
<i>Der Löwe und die Maus</i>	97
<i>Als das Küken einmal allein war</i>	99
<i>Die Maismutter</i>	101
<i>Das Kornkind</i>	106
<i>Von den drei goldenen Äpfeln</i>	108
<i>Der törichte Wunsch</i>	112

## **Orange ist die Farbe der Orange . . . . . 114**

- Sprichwörter und Redewendungen zum Thema 114
- Kinder entdecken die Farbe Orange 116
- Orange ist kreativ und Freude* 116
- Orange ist wie ...* 116
- Ich sehe was, was du nicht siehst, und das ist orange* 117
- Ich packe in meinen Rucksack* 117
- Verkehrte Welt 117
- Wer kennt orange Blumen? 117
- Das orange Wunder* 118
- Wir besuchen den Maharadscha* 118
- Orange Früchte und Gemüse* 118
- Wir suchen orange Steine* 119
- Der goldorange Wunderwollknäuel 120
- Die Geschichte vom bunten Licht 121

## **Grün ist die Wiese – grün ist der Wald . . . . . 123**

- Sprichwörter und Redewendungen zum Thema 123
- Die grüne Elfe erzählt vom grünen Land der Bäume* 124
- Fantasiereise: Wir erleben einen Baum 125
- Fantasiereise: Von der Kastanie zum Kastanienbaum 126
- Die Blüten öffnen sich* 127
- Kinder entdecken die Farbe Grün 128
- Wir wachsen mit dem Grün* 128
- Grün ist wie ...* 128
- Ich sehe was, was du nicht siehst, und das ist grün* 129
- Verkehrte Welt 129
- Wer kennt grüne Gemüse? 129
- Wir pflücken einen grünen Kräuterstrauß* 129
- Das grüne Wunder* 130
- Wer malt ein schönes Grünbild? 130
- Frosch oder Krokodil?* 130
- Wir suchen grüne Steine* 131

<i>Wir mischen Gelb und Blau</i>	131
<i>Hänschen Apfelkern</i>	132
<i>Unser Tagebuch vom Apfelbaum</i>	134
<i>Palme, Olive und Tanne</i>	136
<i>Die Geschichte vom heiligen Baum</i>	137
<i>Erwachsene erinnern sich</i>	140
<i>Der Schlaraffenlandbaum</i>	140
<i>Das Ohr der Welt</i>	140
<i>Der Apfelbaum war mein Leseversteck</i>	140
<i>Vom Kastanienbaby zum haushohen Baum</i>	141
<i>Lindenblütentee wirkt gegen Erkältung</i>	141
<i>Der kleine grüne Drache</i>	142
<i>Ein grünes Ungeheuer</i>	145
<b>Violett ist wie Veilchen und Lavendel . . . . .</b>	<b>147</b>
<i>Sprichwörter und Redewendungen zum Thema</i>	147
<i>Kinder entdecken die Farbe Violett</i>	149
<i>Violett ist die Zauberfee</i>	149
<i>Violett, Lila ist wie ...</i>	150
<i>Wer malt ein Bild von Tante Lila?</i>	150
<i>Ich sehe was, was du nicht siehst, und das ist violett</i>	152
<i>Ich packe in meinen Rucksack</i>	152
<i>Verkehrte Welt</i>	152
<i>Wer kennt violette Blumen?</i>	152
<i>Das violette Wunder</i>	152
<i>Wir suchen violette Steine</i>	153
<i>Violette Früchte und Gemüse</i>	153
<i>Fantasiereise: Violette Insel</i>	153
<i>Rot und Blau</i>	155
<i>Das Stiefmütterchen</i>	156
<b>Literaturhinweise . . . . .</b>	<b>158</b>
<b>Quellenverzeichnis . . . . .</b>	<b>159</b>