

INHALT

- Zur Einstimmung 8
Kurzüberblick: Finnland 10
- **NATUR & AKTIVITÄTEN**
Man sieht den Eich vor lauter Bäumen nicht ... 13
Geographie 13
Klima & Temperaturen 14
Tier- und Pflanzenwelt 17
Nationalparks 20
33 Schutzgebiete zum Wohle der Natur 21
Wandern und Reiten 29
- Aktivurlaub** 29
Radwandern 30
Kanuwandern & Rafting 33
Angeln 34
Leichtathletik und Ballsport 35
Sport vereint 35
Tennis und Golf 36
Ski- und Schlittschuhlaufen 37
Safaris & andere Spezialtrips 38
- **GESCHICHTE & POLITIK**
Ein Land am Rande Europas 41
Erste Besiedelung 41
Die Wikingerzeit 41
Zum Schwedenreich 42
Unter russischer Herrschaft 43
Das finnische Nationalbewußtsein erwacht 45
Unabhängigkeit und Bürgerkrieg
 »Weiß« gegen »Rot« 46
Die Republik formiert sich 48
1939: Der Winterkrieg und seine Folgen 48
Die Zeit seit 1944 51

Wirtschaft und Politik heute 53

- Wer regiert? 53
Finnland und die Europäische Union 55
Landschaften & Provinzen 55

► KULTUR & LEBENSART

- Die Menschen und Ihre Kultur* 59
Suomalaiset – Die Finnen 59
Erlaubt ist, was gefällt – Saunen in Finnland 60
Die Finnlandschweden 61
Die Samen 62
Die Roma 63
Ausländer & Touristen 64
Sprache & Verständigung 64
Religion & Bildung 66
Die Sache mit dem Weihnachtsmann 68
Rund um die Kunst 69
Literatur & Lesestoff 69
22.795 Verse: Rückgrat des finnischen Nationalstolzes 70
Musik: klassisch – modern 72
Finnische Prominenz 74
Malerei und Architektur 75
Film 76
Feriertage & Feste 77
Kalender der Festivals 78
Essen & Trinken 80

► REISEPRAXIS

- Reisevorbereitung & Anreise** 85
Beste Reisezeit 85
Reisedauer & Tourvorschläge 86
Wichtige Adressen 88
Finnland im Internet 89
Reisekosten 90
Zahlungsmittel 90
Sicherheit und Gesundheit 91
Einreise- & Zollbestimmungen 93
Was mitnehmen? 94

Anreise nach Finnland 96

Mit dem Auto 96

Mit dem Schiff 97

Mit Bahn und Bus 100

Reiseveranstalter 101

Per Flugzeug 102

Praktisches im Land 103

Zeitunterschied und

Öffnungszeiten 103

Post und Telefon 103

Vorwahlen 103

Banken 103

Einkaufen 104

Presse und Rundfunk 104

Wichtige Adressen 105**Der gute Gast: Etikette im Suomenland 106****Von Ort zu Ort 108**

Öffentliche Verkehrsmittel 108

Mit dem Auto reisen 111

Unterkunft 112

Hütten & Ferienwohnungen 112

Ferien auf dem Bauernhof 114

Camping & Caravaning 114

Hotels 115

Jugendherbergen 116

► HELSINKI**Helsinki – Stadt des Sommers 119**

Stadtgeschichte 119

6 Stadttrundgänge 120

1 Die wichtigsten Stationen in der Innenstadt 122

2 Museen im Parlamentsviertel 129

3 Abseits der Touristenpfade:

Kaivopuisto-Park 133

4 Der stattliche Bulevardi 135

5 Das Helsinki der Arbeiter 137

6 Zur Museumsinsel Seurasaari 139

Weitere sehenswerte Stationen 142

Festungsinsel Suomenlinna 142

Vantaa und Espoo 144

Noch mehr Museen 147

Praktische Informationen 148

Verbindungen & Verkehr 148

Unterkunft 151

Restaurants & Ausgehen 152

Einkaufen 154

Sport & Badestrände 155

Weitere Informationen 156

► ÅLAND-INSELN & SÜDKÜSTE**Kleinschweden: Die Ålandinseln 159**

Natur, Geschichte 159

Mariehamn 162

T Entdeckung Ålands per Rad 163

Verbindungen 168

Unterkunft 168

Essen, Trinken & Feiern 169

Weitere Informationen 169

Die kulturreiche Südküste 171**Turku/Åbo 171**

Stadtrundgang 172

Verbindungen 181

Unterkunft 181

Essen, Trinken & Musik 182

Weitere Informationen 183

T Tour Entlang der Südküste 183

1 Zum südlichsten Punkt Finnlands 183

2 Drei Museums-Städte nördlich

von Helsinki 186

3 Die alte Stadt Porvoo 189

Loviisa & Festung Svartholm 192

Die Hafenstadt Kotka 193

Das hübsche Hamina 193

► FINNISCHE SEENPLATTE**Ein Mökki am Wasser und****1001 Urlaubsträume 199**

Hämeenlinna 199

Tampere 202

Stadtrundgang 202

- Praktische Informationen 206
 Feste und Wanderungen in der Umgebung von Tampere 209
T Von Helsinki nach Kuopio 211
 Lahti, Hauptstadt des Sports 211
 Ausflüge am Päijenne-See 213
 Jyväskylä, Stadt des Stararchitekten
 Alvar Aalto 214
 Sehenswertes in der
 Umgebung von Jyväskylä 217
 Kuopio, Zentrum des Seengebietes 218
 Sehenswertes nördlich von Kuopio 223
T Von Helsinki nach Ostfinnland 224
 Festungsstadt Lappeenranta 224
 Holzstadt Imatra 226
Savonlinna 228
T Drei Rundfahrten ab Savonlinna 232
Joensuu und Nordkarelien 235
 Klosterbesuch bei den »Un-Orthodoxen«
 von Uusi-Valamo 236
T Aktivitäten rund um
 den Pielinen-See 238
 Praktische Informationen 243
- **DIE WESTKÜSTE**
Sonne, Strand und Meer 247
 Das südländische Naantali 247
T Über die Saab-Stadt
 Uusikaupunki nach Rauma 249
Die Spitzenstadt Rauma 250
 Stadtbesichtigung 251
T Nach Porl und an
 die Riviera 254
 Sehenswertes bei Kristinestad 258
Die Wasserstadt Vaasa 259
 Stadtbesichtigung 262
- T Die Küste entlang nach Oulu** 266
 Jakobstad 266
 Raahen und Umgebung 267
»Boomtown« Oulu 269
 Stadtbesichtigung 269
 Kemi und Tornio 273
- **DER NORDEN & LAPPLAND**
Nordfinnland 277
 Kajaani 277
 Wanderung durch die Hügellandschaft
 Nordfinnlands 278
 Naturspektakel und Museen 278
 Kuusamo und der Bärenkreis-
 Wanderpfad 280
- Lappland** 286
Rovaniemi 287
T Rundfahrt südlich
 von Rovaniemi 290
T Bis in Lapplands Nordspitze 291
 Gold in Tankavaara 292
 Wanderungen bei Inari und Ivalo 294
 Finnlands nördlichster Norden 296
Westlappland 297
 Wanderungen und Hundeschlittensafaris
 bei Sirkka 297
Schlittenhundetour
 in Lappland 298
 Wanderungen ab Enontekiö 301
 Praktische Informationen 302
- **SPRACHHILFE & REGISTER**
 Impressum 303
 Kleiner Sprachführer 304
 Glossar mit Personenregister 307
 Register der Orte & Sehenswürdigkeiten
 sowie Sachbegriffe 310