

## INHALT

Zur Einstimmung 8  
*Kurzüberblick: Finnland* 10

### ► NATUR & AKTIVITÄTEN

*Man sieht den Elch vor lauter  
Bäumen nicht ...* 13

Geographie 13  
Klima & Temperaturen 14  
Tier- und Pflanzenwelt 17

**Nationalparks** 20  
33 Schutzgebiete zum  
Wohle der Natur 21  
Wandern und Reiten 29

**Aktivurlaub** 29  
Radwandern 30  
Kanuwandern & Rafting 33  
Angeln 34  
Leichtathletik und Ballsport 35  
*Sport vereint* 35  
Tennis und Golf 36  
Ski- und Schlittschuhlaufen 37  
Safaris & andere Spezialtrips 38

### ► GESCHICHTE & POLITIK

*Ein Land am Rande Europas* 41  
Erste Besiedelung 41  
Die Wikingerzeit 41  
Zum Schwedenreich 42  
Unter russischer Herrschaft 43  
Das finnische Nationalbewußtsein  
erwacht 45  
Unabhängigkeit und Bürgerkrieg  
»Weiß« gegen »Rot« 46  
Die Republik formiert sich 48  
1939: Der Winterkrieg und seine  
Folgen 48  
Die Zeit seit 1944 51

**Wirtschaft und Politik heute** 53  
Wer regiert? 53  
Finnland und die Europäische Union 55  
*Landschaften & Provinzen* 55

### ► KULTUR & LEBENSART

*Die Menschen und ihre Kultur* 59

**Suomalaiset – Die Finnen** 59  
*Erlaubt ist, was gefällt – Saunen in  
Finnland* 60

Die Finnlandschweden 61  
Die Samen 62  
Die Roma 63  
Ausländer & Touristen 64  
Sprache & Verständigung 64  
Religion & Bildung 66

*Die Sache mit dem Weihnachts-  
mann* 68

**Rund um die Kunst** 69  
Literatur & Lesestoff 69  
*22.795 Verse: Rückgrat des finnischen  
Nationalstolzes* 70

Musik: klassisch – modern 72  
*Finnische Prominenz* 74  
Malerei und Architektur 75  
Film 76

**Felertage & Feste** 77  
*Kalender der Festivals* 78  
**Essen & Trinken** 80

### ► REISEPRAXIS

**Reisevorbereitung & Anreise** 85  
Beste Reisezeit 85  
Reisedauer & Tourvorschläge 86  
*Wichtige Adressen* 88  
*Finnland im Internet* 89  
Reisekosten 90  
Zahlungsmittel 90  
Sicherheit und Gesundheit 91  
Einreise- & Zollbestimmungen 93  
Was mitnehmen? 94

## **Anreise nach Finnland 96**

Mit dem Auto 96

Mit dem Schiff 97

Mit Bahn und Bus 100

*Reiseveranstalter* 101

Per Flugzeug 102

## **Praktisches im Land 103**

Zeitunterschied und

Öffnungszeiten 103

Post und Telefon 103

*Vorwahlen* 103

Banken 103

Einkaufen 104

Presse und Rundfunk 104

*Wichtige Adressen* 105

*Der gute Gast: Etikette im*

*Suomenland* 106

## **Von Ort zu Ort 108**

Öffentliche Verkehrsmittel 108

Mit dem Auto reisen 111

## **Unterkunft 112**

Hütten & Ferienwohnungen 112

Ferien auf dem Bauernhof 114

Camping & Caravaning 114

Hotels 115

Jugendherbergen 116

## **► HELSINKI**

### ***Helsinki – Stadt des Sommers* 119**

Stadtgeschichte 119

### **6 Stadtrundgänge 120**

1 Die wichtigsten Stationen in der  
Innenstadt 122

2 Museen im Parlamentsviertel 129

3 Abseits der Touristenpfade:

Kaivopuisto-Park 133

4 Der stattliche Bulevardi 135

5 Das Helsinki der Arbeiter 137

6 Zur Museumsinsel Seurasaari 139

### **Weitere sehenswerte Stationen 142**

Festunginsel Suomenlinna 142

Vantaa und Espoo 144

Noch mehr Museen 147

## **Praktische Informationen 148**

Verbindungen & Verkehr 148

Unterkunft 151

Restaurants & Ausgehen 152

Einkaufen 154

Sport & Badestrände 155

Weitere Informationen 156

## **► ÅLAND-INSELN & SÜDKÜSTE**

### ***Kleinschweden: Die Ålandinseln* 159**

Natur, Geschichte 159

Mariehamn 162

**T** Entdeckung Ålands per Rad. 163

Verbindungen 168

Unterkunft 168

Essen, Trinken & Feiern 169

Weitere Informationen 169

### ***Die kulturelle Südküste* 171**

**Turku/Åbo** 171

Stadtrundgang 172

Verbindungen 181

Unterkunft 181

Essen, Trinken & Musik 182

Weitere Informationen 183

### **T Tour Entlang der Südküste 183**

1 Zum südlichsten Punkt Finnlands 183

2 Drei Museums-Städte nördlich  
von Helsinki 186

3 Die alte Stadt Porvoo 189  
Loviisa & Festung Svartholm 192

Die Hafenstadt Kotka 193

Das hübsche Hamina 193

## **► FINNISCHE SEENPLATTE**

### ***Ein Mökki am Wasser und***

**1001 Urlaubsträume 199**

Hämeenlinna 199

**Tampere** 202

Stadtrundgang 202

Praktische Informationen 206  
Feste und Wanderungen in der Umgebung von Tampere 209

**T Von Helsinki nach Kuopio** 211  
Lahti, Hauptstadt des Sports 211  
Ausflüge am Päijänne-See 213  
Jyväskylä, Stadt des Stararchitekten  
Alvar Aalto 214

Sehenswertes in der  
Umgebung von Jyväskylä 217  
Kuopio, Zentrum des Seengebietes  
218

Sehenswertes nördlich von Kuopio 223

**T Von Helsinki nach Ostfinnland** 224  
Festungsstadt Lappeenranta 224  
Holzstadt Imatra 226

**Savonlinna** 228

**T Drei Rundfahrten ab Savonlinna** 232

**Joensuu und Nordkarelien** 235  
Klosterbesuch bei den »Un-Orthodoxen«  
von Uusi-Valamo 236

**T Aktivitäten rund um**  
den Pielinen-See 238  
Praktische Informationen 243

## ► **DIE WESTKÜSTE**

**Sonne, Strand und Meer** 247

Das südländische Naantali 247

**T Über die Saab-Stadt**  
Uusikaupunki nach Rauma 249

**Die Spitzenstadt Rauma** 250  
Stadtbesichtigung 251

**T Nach Porvoo und an**  
die Riviera 254  
Sehenswertes bei Kristinestad 258

**Die Wasserstadt Vaasa** 259  
Stadtbesichtigung 262

**T Die Küste entlang nach Oulu** 266

Jakobstad 266  
Raahe und Umgebung 267  
»Boomtown« Oulu 269  
Stadtbesichtigung 269  
Kemi und Tornio 273

## ► **DER NORDEN & LAPPLAND**

**Nordfinnland** 277

Kajaani 277

Wanderung durch die Hügellandschaft  
Nordfinnlands 278

Naturspektakel und Museen 278

Kuusamo und der Bärenkreis-  
Wanderpfad 280

**Lapland** 286

**Rovaniemi** 287

**T Rundfahrt südlich**  
von Rovaniemi 290

**T Bis in Lapplands Nordspitze** 291

Gold in Tankavaara 292  
Wanderungen bei Inari und Ivalo 294  
Finnlands nördlichster Norden 296

**Westlapland** 297

Wanderungen und Hundeschlittensafaris  
bei Sirkka 297

*Schlittenhundetour  
in Lapland* 298

Wanderungen ab Enontekiö 301  
Praktische Informationen 302

## ► **SPRACHHILFE & REGISTER**

Impressum 303

Kleiner Sprachführer 304

Glossar mit Personenregister 307

Register der Orte & Sehenswürdigkeiten  
sowie Sachbegriffe 310