

# INHALT

## Land und Leute 15

## Reise-Infos von A bis Z 33

Anreise	34	Jagd	85
Aeroflot	38	Post und Telekommunikation	86
Autofahren in Rußland	41	Reiseplanung	95
Banja	44	Reiseveranstalter	98
Diplomatische Vertretungen	45	Russkaja Wodka	102
Einkaufen	50	Sicherheit	104
Einreise	52	Souvenirs	105
Elektrizität	54	Spezialnahrung	108
Essen und Trinken	54	Sprachreisen	108
Feiertage	57	Tanken	109
Foto und Film	60	Tiere	109
Geld	60	Toiletten	110
Gorodskaja Sprawka	63	Transport	111
Information	64	Trinkgeld (tschajewye)	120
Intourist	66	Unterkunft	121
Medien	67	Verhalten	123
Miliz und Kriminalität	67	Versicherungen	126
Medizinische Versorgung	69	Vorsicht	127
Motorradfahren	81	Zeitzone	129
Notfall	85	Zoll	130

## Reise nach Sibirien 134

Transsib	135	Republik Tatarstan	196
BAM	160	Republik Udmurtija	198
Ausgangsort Moskau	167	Republik Baschkortostan	199
Auf dem Weg nach Sibirien	194	Perm (Permskaja Oblast)	200

## Westsibirien 205

Ekaterinburg	206	Kemerowo	256
Tscheljabinsk	209	Tomsk	258
Region Tjumen	214	Altaiskij Krai - Region Altai	264
Kurgan	230	Barnaul	264
Schadrinsk	231	Respublika Altai	276
Omsk	232	Altaigebirge	281
Nowosibirsk	241		

## Mittelsibirien 301

Krasnojarsk	302	Severobaikalsk	343
Abakan	325	Baikalsee (Ozero Baikal)	350
Sajangebirge	328	Burjatien (Burjatija)	362
Irkutsker Gebiet	331	Ulan-Ude	366
Irkutsk	332		

## Ostsibirien 383

Sakha - ehem. Resp. Jakutia	384	Nachodka	411
Chabarovsk	396	Sachalin und Kurilen	412
Wladiwostok	403	Kamtschatka	414

## Glossar 434

## Fremdsprech 452

## Literatur & Karten 477

## Index 486