

INHALTSVERZEICHNIS

1 Zu diesem Buch	15
1.1 Zur zweiten Auflage	17
2 Wie es dazu kam	19
3 Vorbereitung und Einstimmung für die mediale Arbeit	28
3.1 Ablauf medialer Kontakte	28
<i>Der Ablauf</i>	28
<i>Die Vorbereitung</i>	28
<i>Die Öffnung</i>	29
<i>Die Kontaktaufnahme und Begrüssung</i>	29
<i>Das Gespräch / der mediale Kontakt</i>	30
<i>Verabschiedung und Dank</i>	30
<i>Sich wieder Schliessen</i>	31
<i>Reinigung, Erdung und Schutz</i>	31
3.2 Vorbereitung für die mediale Arbeit	31
<i>Atmen</i>	33
<i>Wechselatmung</i>	33
<i>Zentrierungsübung</i>	33
<i>Erdungsübung</i>	34
<i>Chakra-Reinigung</i>	34
<i>Vorbereitungen allgemein</i>	35
3.3 Öffnung und Kontaktaufnahme	35
<i>Einstimmung ins mediale Wahrnehmen: die Öffnung</i>	35
<i>Verbindung mit dem Tier aufnehmen</i>	36
3.4 Mediales Empfangen	36
<i>Mediale Kanäle</i>	36
<i>Unsere medialen Filter</i>	37
<i>Was wir erhalten, hat auch mit uns zu tun</i>	38
<i>Mit wem oder was man kommunizieren kann</i>	38

<i>Übung zu den Wahrnehmungskanälen</i>	39
3.5 Kommunikationsmethoden	40
<i>Direkte Kommunikation</i>	40
<i>Die Foto-Methode</i>	40
<i>Mit dem Namen arbeiten</i>	41
<i>Schriftlich / Mündlich (per Telefon oder persönlich)</i>	41
<i>Telepathische Übungen</i>	42
3.6 Beenden der medialen Arbeit	42
<i>Verabschieden, Dank</i>	42
<i>Schliessen</i>	42
<i>Erdung</i>	43
<i>Reinigung</i>	43
<i>Schutztechniken</i>	44
3.7 Übungen	45
<i>Kommunikation nach der Fotomethode, aufschreiben.</i>	45
<i>Kommunikation nach der Fotomethode, direktes Sprechen</i>	46
<i>Gespräch mit einem Tier ohne Foto</i>	47
4 Meditation	48
4.1 Meditationsmethoden	48
<i>Still sitzen</i>	48
<i>Wolkenmeditation</i>	49
<i>Mandalas malen</i>	49
<i>Yoga-Wechselatmung</i>	49
<i>Grundlegende Meditation</i>	50
<i>Geführte Meditationen</i>	50
<i>Schamanische Reisen</i>	50
4.2 Meditation als Kommunikationsmethode	52
<i>Übungsmeditationen</i>	52
5 Die mediale Wahrnehmung	53
5.1 Erkenne Dich selbst	53
<i>Eigenwahrnehmung</i>	53

<i>Fremdwahrnehmung</i>	54
5.2 Hellföhlen	54
<i>Das Bauchgefühl</i>	54
5.3 Empathie	55
<i>Bewusstes Hineinspüren</i>	55
<i>Astralprojektion</i>	56
5.4 Psychometrie	56
<i>Energiebälle (mit Watte)</i>	56
<i>Die Aura spüren</i>	58
<i>Psychometrie mit Gegenständen</i>	58
<i>Fragen beantworten mit Psychometrie</i>	59
<i>„Der heisse Stuhl“</i>	60
<i>Die Energie eines Wesens mit den Händen erspüren</i>	60
<i>Aura eines „nicht vorhandenen Gegenstandes“ fühlen</i>	61
5.5 Hellsehen	62
<i>Übung: Symbole auf Karten erkennen</i>	63
<i>Übung: Kartenbilder erkennen</i>	63
<i>Übungen für draussen oder für den Alltag</i>	63
5.6 Hellhören	64
<i>Übung: Automatisches Schreiben</i>	65
5.7 Channeling	66
<i>Tiere</i>	67
<i>Meister und Engel</i>	67
<i>Mögliche Übungen</i>	67
<i>Woher wissen Tiere eigentlich das alles?</i>	68
<i>Das „grosse Wissen“</i>	69
5.8 „Einfach wissen“: Intuition	69
<i>Kombinierte Übungen</i>	70
5.9 Der bevorzugte Kanal	71
6 Ein möglicher Einstieg in die Tierkommunikation	72
6.1 Kann jeder mediale Wahrnehmung lernen?	73

<i>Talent</i>	73
<i>Glaubenssätze und Einstellungen</i>	75
<i>Übung macht den Meister</i>	75
6.2 Was, wenn's nicht klappt?	76
<i>Das Tier sendet nicht gut</i>	76
<i>Du empfängst nicht gut</i>	76
<i>Ihr passt einfach nicht zusammen</i>	76
<i>Die beste Blockade für Medialität: Ich muss jetzt!</i>	77
6.3 Offen für mediale Wahrnehmung – und was jetzt?	77
<i>Sich wieder schliessen</i>	78
<i>Geistwesen wegschicken</i>	78
<i>Selbstmanagement</i>	79
<i>Nie mehr Probleme mit den eigenen Tieren?</i>	80
7 Wer wir sind: Körper, Geist, Seele	81
7.1 Das Schichtmodell für Körper, Geist und Seele	81
7.2 Die verschiedenen Körper	82
<i>Der physische Körper</i>	82
<i>Der ätherische Körper</i>	82
<i>Der Astralkörper</i>	83
<i>Der geistige / Mentalkörper</i>	83
<i>Der emotionale Körper</i>	84
<i>Der spirituelle Körper</i>	84
<i>Der allumfassende göttliche Körper</i>	84
<i>Wolke, Sibirische Katze, über unsere verschiedenen Körper</i>	84
7.3 Die Chakren	86
<i>Stärkung der Chakren</i>	87
<i>Das Wurzelchakra</i>	88
<i>Das Sexualchakra</i>	88
<i>Der Solarplexus</i>	88
<i>Das Herzchakra</i>	89
<i>Das Kehlkopf-Chakra</i>	89

<i>Das Dritte Auge</i>	89
<i>Das Kronenchakra</i>	90
<i>Der Seelenstern</i>	90
7.4 Übungen zu den energetischen Körpern	91
<i>Meditation zur Aurareinigung</i>	91
<i>Aurareinigung mit Farbe / Energie</i>	91
<i>Chakra-Springbrunnen</i>	92
<i>Aura-Übungen</i>	92
7.5 Ego, Psyche und Geistselbst (Spirit)	93
<i>Das Ego oder Tagesbewusstsein</i>	94
<i>Das Unterbewusstsein – die Psyche</i>	94
<i>Das höhere Selbst – der Geist oder Spirit</i>	95
<i>Auf welcher Ebene sind wir?</i>	96
8 Gespräche mit Tieren	98
8.1 Haustiere	98
<i>Wie man mit Tieren spricht</i>	98
<i>Wie man Tier-Botschaften empfängt</i>	100
8.2 Zootiere	102
<i>Gespräch mit einem Wolf</i>	102
<i>Gespräch mit einer Löwin</i>	104
<i>Gespräch mit einem Seehund</i>	106
8.3 Wildtiere	106
8.4 Zweifel und Ängste	107
<i>Was Dir hilft zu vertrauen</i>	108
9 Tiere als spirituelle Wesen	111
9.1 Momo, Hauskatze, zum Thema Spiritualität	111
9.2 Deine Seelenfamilie	112
9.3 Die Gestalt der Seele	113
<i>Phönix, Sibirischer Kater, zum Thema 2012</i>	117
<i>Sunny Boy, Border Collie, zum Thema Beziehungen</i>	118
<i>Diesel, Mischlingshund: Kraftvoll leben</i>	120

9.4	Das Spiegelgesetz / Das Gesetz der Entsprechung	121
	Beispiele, wie Tiere etwas spiegeln	122
	Systemische Mini-Aufstellungsübung	123
	Übung: Umweltanalyse	124
	Übung: Mein Tier zeigt mir, wie ich bin	124
9.5	Tiere als Lehrer	125
	Eddy, 4 Jahre alt, Hauskater, zum Thema erwachsen sein	125
	Talynn, sibirischer Kater, 1 Jahr alt: „Putzige Tierchen“	126
	Wolke, sibirische Katze, zur Tierkommunikation	127
9.6	Unsere Tiere arbeiten mit uns	127
	Wegläufen	127
	Unreinheit / Verhaltensprobleme	129
9.7	Tiere und ihre Aufgaben	130
	Changa, Katze, 9 Jahre, krebskrank	130
	Momo, 1.5 Jahre, Gespräch mit meiner Freundin Sybille	131
10	Hilfe, ich habe ein Problem mit meinem Tier	133
10.1	Kranke Tiere	133
	Wolke, Sibirische Katze, zum Thema Tierarzt	133
	Zora, Sibirische Katze, zum Thema Tierarzt / Praxis	135
	Wolke, zur Ergänzung	136
	Heilung ist Ganzwerdung	138
10.2	Tierkommunikation im Krankheitsfall	138
	Was wir herausfinden können und was nicht	139
	Schamanisches Reisen als Heilmethode	139
	Schamanisches Reisen bei Krankheiten	140
	Gebete	142
	Bachblüten	142
	Homöopathische Mittel / Schüsslersalze	143
	Aura Soma	144
	Arbeit mit Edelsteinen	144
	Wie wir die Mittel herausfinden	145

10.3 Verhaltensprobleme / unerwünschtes Verhalten	146
<i>Unreinheit</i>	146
<i>Verhaltensprobleme</i>	148
10.4 Psychologische Probleme	149
<i>Lösungsorientierte Coaching-Techniken</i>	150
10.5 Weggelaufene Tiere	151
10.6 Was tun, wenn ich nichts tun kann?	154
<i>Hilfe für Tiere</i>	154
<i>Delegieren ans Universum</i>	157
11 Rund um die Regenbogenbrücke	160
11.1 Sterbende Tiere, Sterbebegleitung	160
<i>Einschlafen oder nicht?</i>	160
11.2 Gestorbene Tiere / Geistwesen	161
<i>Caruso, Main Coon Kater, warum wir sterben müssen</i>	161
<i>Gespräch mit Momo, Europäisch Kurzhaar</i>	162
11.3 Seelen erlösen / nach dem Tod energetisch reinigen	164
<i>Seelen ins Licht führen</i>	165
<i>Raumreinigung</i>	166
11.4 Reinkarnation	166
<i>Anastasia zum Thema Reinkarnation</i>	166
12 Gespräche mit anderen Wesen	170
12.1 Kontakt mit Engeln und Meistern	170
<i>Direkter Kontakt</i>	170
<i>Kontakt mit Hilfsmitteln</i>	170
12.2 Krafttiere	171
<i>"Medizin": Bärenmedizin, Hirschmedizin, Habichtmedizin</i>	172
<i>Dein Krafttier</i>	172
<i>Arbeit mit dem Krafttier</i>	173
<i>Beziehungspflege</i>	174
<i>Formwandeln: Sich ins Tier versetzen</i>	174
<i>Tiere respektieren & unterstützen</i>	175

<i>Talynn zum Thema Krafttier / Archetypen von Tieren</i>	176
12.3 Die Naturgeister: Überblick	177
<i>Elemente</i>	177
<i>Die Aufgaben der Naturgeister</i>	179
<i>Kommunikation mit Naturgeistern</i>	181
<i>Mögliche Übungen</i>	181
<i>Den eigenen Hausgeist kennen lernen (Meditation)</i>	181
13 Selbstmanagement	184
13.1 Reinigung	184
<i>Reinigung der Aura mit physischen Mitteln</i>	184
<i>Meditation zur Aurareinigung</i>	185
13.2 Erdung	185
13.3 Im Hier und Jetzt sein	186
<i>Meditieren</i>	187
<i>Zeit zum Sein</i>	187
<i>Ein Hobby haben</i>	187
13.4 Zentrierung	188
<i>Bienenschwarm</i>	188
<i>Die Aura zu Dir holen</i>	188
13.5 Schutztechniken	189
<i>Voraussetzungen</i>	189
<i>Seide tragen</i>	190
<i>Runen-Schutz: Thurisaz</i>	190
<i>Runen-Schutz: Elhaz</i>	190
<i>Verschiedene Schutzschilder</i>	191
13.6 Chakra-Arbeit	192
13.7 Meditationen zum Geniessen	192
<i>Entspannung nach einem langen Tag</i>	192
<i>Wunder der Tierwelt</i>	196
13.8 Gesund sein	197
<i>Erkenne Dich selbst</i>	197

14	Als TierkommunikatorIn arbeiten	199
14.1	Marketing	199
14.2	Erwartungsmanagement <i>Sei ehrlich</i>	200
	<i>Stelle Erwartungen richtig</i>	201
14.3	Unzufriedene Kunden	202
14.4	Wie sag ich's meinem Kinde? <i>Wenn Du nicht sicher bist, was eigentlich los ist</i>	204
	<i>Wenn das Tier Dir etwas „Negatives“ sagt</i>	205
	<i>Wenn das Tier Dir etwas sagt, das überprüfbar ist</i>	206
14.5	Der Einfluss des Kunden auf Deine Wahrnehmung <i>Verstärkung oder Abschwächung Deiner Medialität</i>	207
	<i>Wenn der Kunde eigentlich gar nicht will</i>	209
	<i>Wenn der Kunde selbst medial ist</i>	209
	<i>Wenn Du zu viel weißt</i>	210
	<i>Ängste der Kunden</i>	211
14.6	Tierkommunikation ohne Auftrag <i>Der Auftrag kommt nicht vom Besitzer des Tieres</i>	213
	<i>Du hast keinen Auftrag</i>	213
	<i>Du möchtest helfen</i>	214
14.7	Ja klar, ich mach das schnell <i>Leistung und Gegenleistung</i>	215
	<i>Mach mit den Kunden Termine aus</i>	215
	216	
15	Erweiterte Kenntnisse & Hilfsmittel	218
15.1	Heilmethoden	218
15.2	Psychologie der Tiere	219
15.3	Schutz-, Erdungs- und Reinigungstechniken	220
15.4	Lerne Andere Wesen kennen	220
15.5	Hilfsmittel für Deine mediale Arbeit <i>Aura Soma Pomander</i>	221
	<i>Enertree Essenzen</i>	221
	221	

15.6 Literaturempfehlungen	222
<i>Tierkommunikation allgemein</i>	222
<i>Medialität</i>	222
<i>Tiere und Spiritualität</i>	223
<i>Selbstmanagement</i>	223
<i>Heilmethoden</i>	224
<i>Tiere und Tod</i>	225
<i>Schamanismus, Krafttiere, Naturgeister</i>	225
<i>Weiteres</i>	226
16 Wie Tierkommunikation Dein Leben verändern kann	227
16.1 Aussagen von TierkommunikatorInnen	227
<i>Karin</i>	227
<i>Jacqueline</i>	227
<i>Jasmin</i>	228
<i>Cornelia</i>	229
<i>Jörg</i>	229
<i>Michaela</i>	230
16.2 Aussagen von Tieren	231
<i>Raven, sibirische Katze, 8 Monate</i>	231
<i>Marigold, sibirische Katze, 5 Jahre</i>	232
<i>Dinah, Labradorhündin, 8 Jahre</i>	232
<i>Etincelle, Freibergerstute, 22 Jahre</i>	232
<i>Purple, sibirischer Kater, 8 Monate</i>	233
<i>Serafina, Comtois-Appaloosa-Stute, 2 Jahre</i>	233
<i>Talynn, sibirischer Kater, 2 Jahre</i>	234
17 Standardfragebogen Tierkommunikation	237
18 Informationen zur Autorin	239
18.1 Kontaktinformation	239