

INHALTSVERZEICHNIS

1	Zu diesem Buch	15
1.1	Zur zweiten Auflage	17
2	Wie es dazu kam	19
3	Vorbereitung und Einstimmung für die mediale Arbeit	28
3.1	Ablauf medialer Kontakte	28
	<i>Der Ablauf</i>	28
	<i>Die Vorbereitung</i>	28
	<i>Die Öffnung</i>	29
	<i>Die Kontaktaufnahme und Begrüssung</i>	29
	<i>Das Gespräch / der mediale Kontakt</i>	30
	<i>Verabschiedung und Dank</i>	30
	<i>Sich wieder Schliessen</i>	31
	<i>Reinigung, Erdung und Schutz</i>	31
3.2	Vorbereitung für die mediale Arbeit	31
	<i>Atmen</i>	33
	<i>Wechselatmung</i>	33
	<i>Zentrierungsübung</i>	33
	<i>Erdungsübung</i>	34
	<i>Chakra-Reinigung</i>	34
	<i>Vorbereitungen allgemein</i>	35
3.3	Öffnung und Kontaktaufnahme	35
	<i>Einstimmung ins mediale Wahrnehmen: die Öffnung</i>	35
	<i>Verbindung mit dem Tier aufnehmen</i>	36
3.4	Mediales Empfangen	36
	<i>Mediale Kanäle</i>	36
	<i>Unsere medialen Filter</i>	37
	<i>Was wir erhalten, hat auch mit uns zu tun</i>	38
	<i>Mit wem oder was man kommunizieren kann</i>	38

<i>Übung zu den Wahrnehmungskanälen</i>	39
3.5 Kommunikationsmethoden	40
<i>Direkte Kommunikation</i>	40
<i>Die Foto-Methode</i>	40
<i>Mit dem Namen arbeiten</i>	41
<i>Schriftlich / Mündlich (per Telefon oder persönlich)</i>	41
<i>Telepathische Übungen</i>	42
3.6 Beenden der medialen Arbeit	42
<i>Verabschieden, Dank</i>	42
<i>Schliessen</i>	42
<i>Erdung</i>	43
<i>Reinigung</i>	43
<i>Schutztechniken</i>	44
3.7 Übungen	45
<i>Kommunikation nach der Fotomethode, aufschreiben.</i>	45
<i>Kommunikation nach der Fotomethode, direktes Sprechen</i>	46
<i>Gespräch mit einem Tier ohne Foto</i>	47
4 Meditation	48
4.1 Meditationsmethoden	48
<i>Still sitzen</i>	48
<i>Wolkenmeditation</i>	49
<i>Mandalas malen</i>	49
<i>Yoga-Wechselatmung</i>	49
<i>Grundlegende Meditation</i>	50
<i>Geführte Meditationen</i>	50
<i>Schamanische Reisen</i>	50
4.2 Meditation als Kommunikationsmethode	52
<i>Übungsmeditationen</i>	52
5 Die mediale Wahrnehmung	53
5.1 Erkenne Dich selbst	53
<i>Eigenwahrnehmung</i>	53

	<i>Fremdwahrnehmung</i>	54
5.2	Hellfühlen	54
	<i>Das Bauchgefühl</i>	54
5.3	Empathie	55
	<i>Bewusstes Hineinspüren</i>	55
	<i>Astralprojektion</i>	56
5.4	Psychometrie	56
	<i>Energiebälle (mit Watte)</i>	56
	<i>Die Aura spüren</i>	58
	<i>Psychometrie mit Gegenständen</i>	58
	<i>Fragen beantworten mit Psychometrie</i>	59
	<i>„Der heiße Stuhl“</i>	60
	<i>Die Energie eines Wesens mit den Händen erspüren</i>	60
	<i>Aura eines „nicht vorhandenen Gegenstandes“ fühlen</i>	61
5.5	Hellsehen	62
	<i>Übung: Symbole auf Karten erkennen</i>	63
	<i>Übung: Kartenbilder erkennen</i>	63
	<i>Übungen für draussen oder für den Alltag</i>	63
5.6	Hellhören	64
	<i>Übung: Automatisches Schreiben</i>	65
5.7	Channeling	66
	<i>Tiere</i>	67
	<i>Meister und Engel</i>	67
	<i>Mögliche Übungen</i>	67
	<i>Woher wissen Tiere eigentlich das alles?</i>	68
	<i>Das „grosse Wissen“</i>	69
5.8	„Einfach wissen“: Intuition	69
	<i>Kombinierte Übungen</i>	70
5.9	Der bevorzugte Kanal	71
6	Ein möglicher Einstieg in die Tierkommunikation	72
6.1	Kann jeder mediale Wahrnehmung lernen?	73

<i>Talent</i>	73
<i>Glaubenssätze und Einstellungen</i>	75
<i>Übung macht den Meister</i>	75
6.2 Was, wenn's nicht klappt?	76
<i>Das Tier sendet nicht gut</i>	76
<i>Du empfängst nicht gut</i>	76
<i>Ihr passt einfach nicht zusammen</i>	76
<i>Die beste Blockade für Medialität: Ich muss jetzt!</i>	77
6.3 Offen für mediale Wahrnehmung – und was jetzt?	77
<i>Sich wieder schliessen</i>	78
<i>Geistwesen wegschicken</i>	78
<i>Selbstmanagement</i>	79
<i>Nie mehr Probleme mit den eigenen Tieren?</i>	80
7 Wer wir sind: Körper, Geist, Seele	81
7.1 Das Schichtmodell für Körper, Geist und Seele	81
7.2 Die verschiedenen Körper	82
<i>Der physische Körper</i>	82
<i>Der ätherische Körper</i>	82
<i>Der Astralkörper</i>	83
<i>Der geistige / Mentalkörper</i>	83
<i>Der emotionale Körper</i>	84
<i>Der spirituelle Körper</i>	84
<i>Der allumfassende göttliche Körper</i>	84
<i>Wolke, Sibirische Katze, über unsere verschiedenen Körper</i>	84
7.3 Die Chakren	86
<i>Stärkung der Chakren</i>	87
<i>Das Wurzelchakra</i>	88
<i>Das Sexualchakra</i>	88
<i>Der Solarplexus</i>	88
<i>Das Herzchakra</i>	89
<i>Das Kehlkopf-Chakra</i>	89

<i>Das Dritte Auge</i>	89
<i>Das Kronenchakra</i>	90
<i>Der Seelenstern</i>	90
7.4 Übungen zu den energetischen Körpern	91
<i>Meditation zur Aurareinigung</i>	91
<i>Aurareinigung mit Farbe / Energie</i>	91
<i>Chakra-Springbrunnen</i>	92
<i>Aura-Übungen</i>	92
7.5 Ego, Psyche und Geistselbst (Spirit)	93
<i>Das Ego oder Tagesbewusstsein</i>	94
<i>Das Unterbewusstsein – die Psyche</i>	94
<i>Das höhere Selbst – der Geist oder Spirit</i>	95
<i>Auf welcher Ebene sind wir?</i>	96
8 Gespräche mit Tieren	98
8.1 Haustiere	98
<i>Wie man mit Tieren spricht</i>	98
<i>Wie man Tier-Botschaften empfängt</i>	100
8.2 Zootiere	102
<i>Gespräch mit einem Wolf</i>	102
<i>Gespräch mit einer Löwin</i>	104
<i>Gespräch mit einem Seehund</i>	106
8.3 Wildtiere	106
8.4 Zweifel und Ängste	107
<i>Was Dir hilft zu vertrauen</i>	108
9 Tiere als spirituelle Wesen	111
9.1 Momo, Hauskatze, zum Thema Spiritualität	111
9.2 Deine Seelenfamilie	112
9.3 Die Gestalt der Seele	113
<i>Phönix, Sibirischer Kater, zum Thema 2012</i>	117
<i>Sunny Boy, Border Collie, zum Thema Beziehungen</i>	118
<i>Diesel, Mischlingshund: Kraftvoll leben</i>	120

9.4	Das Spiegelgesetz / Das Gesetz der Entsprechung	121
	<i>Beispiele, wie Tiere etwas spiegeln</i>	122
	<i>Systemische Mini-Aufstellungsübung</i>	123
	<i>Übung: Umweltanalyse</i>	124
	<i>Übung: Mein Tier zeigt mir, wie ich bin</i>	124
9.5	Tiere als Lehrer	125
	<i>Eddy, 4 Jahre alt, Hauskater, zum Thema erwachsen sein</i>	125
	<i>Talynn, sibirischer Kater, 1 Jahr alt: „Putzige Tierchen“</i>	126
	<i>Wolke, sibirische Katze, zur Tierkommunikation</i>	127
9.6	Unsere Tiere arbeiten mit uns	127
	<i>Weglaufen</i>	127
	<i>Unreinheit / Verhaltensprobleme</i>	129
9.7	Tiere und ihre Aufgaben	130
	<i>Changa, Katze, 9 Jahre, krebskrank</i>	130
	<i>Momo, 1.5 Jahre, Gespräch mit meiner Freundin Sybille</i>	131
10	Hilfe, ich habe ein Problem mit meinem Tier	133
10.1	Kranke Tiere	133
	<i>Wolke, Sibirische Katze, zum Thema Tierarzt</i>	133
	<i>Zora, Sibirische Katze, zum Thema Tierarzt / Praxis</i>	135
	<i>Wolke, zur Ergänzung</i>	136
	<i>Heilung ist Ganzwerdung</i>	138
10.2	Tierkommunikation im Krankheitsfall	138
	<i>Was wir herausfinden können und was nicht</i>	139
	<i>Schamanisches Reisen als Heilmethode</i>	139
	<i>Schamanisches Reisen bei Krankheiten</i>	140
	<i>Gebete</i>	142
	<i>Bachblüten</i>	142
	<i>Homöopathische Mittel / Schüsslersalze</i>	143
	<i>Aura Soma</i>	144
	<i>Arbeit mit Edelsteinen</i>	144
	<i>Wie wir die Mittel herausfinden</i>	145

10.3 Verhaltensprobleme / unerwünschtes Verhalten	146
<i>Unreinheit</i>	146
<i>Verhaltensprobleme</i>	148
10.4 Psychologische Probleme	149
<i>Lösungsorientierte Coaching-Techniken</i>	150
10.5 Weggelaufene Tiere	151
10.6 Was tun, wenn ich nichts tun kann?	154
<i>Hilfe für Tiere</i>	154
<i>Delegieren ans Universum</i>	157
11 Rund um die Regenbogenbrücke	160
11.1 Sterbende Tiere, Sterbebegleitung	160
<i>Einschläfern oder nicht?</i>	160
11.2 Gestorbene Tiere / Geistwesen	161
<i>Caruso, Main Coon Kater, warum wir sterben müssen</i>	161
<i>Gespräch mit Momo, Europäisch Kurzhaar</i>	162
11.3 Seelen erlösen / nach dem Tod energetisch reinigen	164
<i>Seelen ins Licht führen</i>	165
<i>Raumreinigung</i>	166
11.4 Reinkarnation	166
<i>Anastasja zum Thema Reinkarnation</i>	166
12 Gespräche mit anderen Wesen	170
12.1 Kontakt mit Engeln und Meistern	170
<i>Direkter Kontakt</i>	170
<i>Kontakt mit Hilfsmitteln</i>	170
12.2 Krafttiere	171
<i>"Medizin": Bärenmedizin, Hirschmedizin, Habichtmedizin</i>	172
<i>Dein Krafttier</i>	172
<i>Arbeit mit dem Krafttier</i>	173
<i>Beziehungspflege</i>	174
<i>Formwandeln: Sich ins Tier versetzen</i>	174
<i>Tiere respektieren & unterstützen</i>	175

<i>Talynn zum Thema Krafttier / Archetypen von Tieren</i>	176
12.3 Die Naturgeister: Überblick	177
<i>Elemente</i>	177
<i>Die Aufgaben der Naturgeister</i>	179
<i>Kommunikation mit Naturgeistern</i>	181
<i>Mögliche Übungen</i>	181
<i>Den eigenen Hausgeist kennen lernen (Meditation)</i>	181
13 Selbstmanagement	184
13.1 Reinigung	184
<i>Reinigung der Aura mit physischen Mitteln</i>	184
<i>Meditation zur Aurareinigung</i>	185
13.2 Erdung	185
13.3 Im Hier und Jetzt sein	186
<i>Meditieren</i>	187
<i>Zeit zum Sein</i>	187
<i>Ein Hobby haben</i>	187
13.4 Zentrierung	188
<i>Bienenschwarm</i>	188
<i>Die Aura zu Dir holen</i>	188
13.5 Schutztechniken	189
<i>Voraussetzungen</i>	189
<i>Seide tragen</i>	190
<i>Runen-Schutz: Thurisaz</i>	190
<i>Runen-Schutz: Elhaz</i>	190
<i>Verschiedene Schutzschilde</i>	191
13.6 Chakra-Arbeit	192
13.7 Meditationen zum Geniessen	192
<i>Entspannung nach einem langen Tag</i>	192
<i>Wunder der Tierwelt</i>	196
13.8 Gesund sein	197
<i>Erkenne Dich selbst</i>	197

14 Als TierkommunikatorIn arbeiten	199
14.1 Marketing	199
14.2 Erwartungsmanagement	200
<i>Sei ehrlich</i>	201
<i>Stelle Erwartungen richtig</i>	202
14.3 Unzufriedene Kunden	204
14.4 Wie sag ich's meinem Kinde?	205
<i>Wenn Du nicht sicher bist, was eigentlich los ist</i>	205
<i>Wenn das Tier Dir etwas „Negatives“ sagt</i>	206
<i>Wenn das Tier Dir etwas sagt, das überprüfbar ist</i>	206
14.5 Der Einfluss des Kunden auf Deine Wahrnehmung	207
<i>Verstärkung oder Abschwächung Deiner Medialität</i>	207
<i>Wenn der Kunde eigentlich gar nicht will</i>	209
<i>Wenn der Kunde selbst medial ist</i>	209
<i>Wenn Du zu viel weißt</i>	210
<i>Ängste der Kunden</i>	211
14.6 Tierkommunikation ohne Auftrag	213
<i>Der Auftrag kommt nicht vom Besitzer des Tieres</i>	213
<i>Du hast keinen Auftrag</i>	213
<i>Du möchtest helfen</i>	214
14.7 Ja klar, ich mach das schnell	215
<i>Leistung und Gegenleistung</i>	215
<i>Mach mit den Kunden Termine aus</i>	216
15 Erweiterte Kenntnisse & Hilfsmittel	218
15.1 Heilmethoden	218
15.2 Psychologie der Tiere	219
15.3 Schutz-, Erdungs- und Reinigungstechniken	220
15.4 Lerne Andere Wesen kennen	220
15.5 Hilfsmittel für Deine mediale Arbeit	221
<i>Aura Soma Pomander</i>	221
<i>Enertree Essenzen</i>	221

15.6 Literaturempfehlungen	222
<i>Tierkommunikation allgemein</i>	222
<i>Medialität</i>	222
<i>Tiere und Spiritualität</i>	223
<i>Selbstmanagement</i>	223
<i>Heilmethoden</i>	224
<i>Tiere und Tod</i>	225
<i>Schamanismus, Krafftiere, Naturgeister</i>	225
<i>Weiteres</i>	226
16 Wie Tierkommunikation Dein Leben verändern kann	227
16.1 Aussagen von TierkommunikatorInnen	227
<i>Karin</i>	227
<i>Jacqueline</i>	227
<i>Jasmin</i>	228
<i>Cornelia</i>	229
<i>Jörg</i>	229
<i>Michaela</i>	230
16.2 Aussagen von Tieren	231
<i>Raven, sibirische Katze, 8 Monate</i>	231
<i>Marigold, sibirische Katze, 5 Jahre</i>	232
<i>Dinah, Labradorhündin, 8 Jahre</i>	232
<i>Etincelle, Freiburgerstute, 22 Jahre</i>	232
<i>Purple, sibirischer Kater, 8 Monate</i>	233
<i>Serafina, Comtois-Appaloosa-Stute, 2 Jahre</i>	233
<i>Talynn, sibirischer Kater, 2 Jahre</i>	234
17 Standardfragebogen Tierkommunikation	237
18 Informationen zur Autorin	239
18.1 Kontaktinformation	239