

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Symbole	16
Französisch-deutsches Bergwörterbuch	25
Die Dauphiné	26
Écrins-Massiv	30
1 12 Tage Tour de l'Oisans et des Écrins, 2761 m	32
2 7.30 h Grand Galbert, 2561 m	36
3 2 Tage Col du Vallon, 2531 m	39
4 2.15 h Miroir des Fétoules, 1848 m	43
5 7.00 h Lac des Bèches, 2401 m	45
6 6.30 h Refuge de Soreiller, 2719 m	48
TOP 7 4.30 h Zum Ursprung des Vénéon, 2163 m	50
8 4.00 h Tête de la Maye, 2518 m	52
TOP 9 6.30 h Plateau d'Emparis / Col du Souchet, 2365 m	54
TOP 10 3.00 h Lac du Goléon, 2438 m	57
11 6.00 h Lac du Glacier d'Arsine, 2455 m	59
12 4.10 h Rund um die Arêtes de la Bruyère	62
13 5.20 h Petite Peyrolle, 2618 m	64
TOP 14 6.15 h Pic du Lac Blanc, 2980 m	66
15 8.45 h Sommet du Charra, 2844 m	69
16 7.40 h Mont Chaberton, 3131 m	72
17 4.30 h Tête de la Draye, 2077 m, P. 2364	74
18 5.00 h Glacier Blanc, ca. 2750 m	76
19 6.00 h Lac Palluel, 2472 m	80
20 3.30 h Les Croix, 2563 m	82
TOP 21 4.30 h Pic de Morgon, 2324 m	84
22 4.10 h Cascade de la Pisse, 1840 m	88
23 8.00 h Puy Rivarol, 2724 m	90
24 7.45 h Grand Lac des Estaris, 2559 m	92
25 7.00 h Col de Pétael, 2440 m	96
26 2 Tage Pas de l'Olan, 2683 m	98
27 2.30 h Lac du Lauzon, 2008 m	100
28 4.30 h Refuge du Pigeonnier, 2423 m	102

		Queyras-Massiv	104
	29	3.45 h Col de Néal, 2509 m	106
TOP	30	8.15 h Col de la Traversette, 2947 m	108
	31	6.00 h Col de la Noire, 2955 m	112
	32	7 Tage Tour du Queyras	114
		Alpes-de-Haute-Provence	118
	33	5.50 h Col de Marinnet, 2787 m	120
TOP	34	6.30 h Lac des Neuf Couleurs, 2841 m	122
	35	4.45 h Lac du Lauzanier – La Croix, 2523 m	125
	36	2 Tage Pas du Reverdillon, 2825 m	128
	37	4.50 h Les Eaux Tortes, 2251 m	132
	38	3.50 h Montagne de la Baume, 1147 m	134
	39	3.40 h Trainon, 1654 m	136
	40	1.30 h Les Pénitents de Mées, 601 m	138
	41	2.15 h Source de la Blanche, 1872 m	140
	42	7.30 h Les Monges, 2115 m	142
TOP	43	2.00 h Le Sere d'Esclangon, 1151 m	145
	44	2 Tage Tête de l'Estrop, 2961 m	147
	45	4.30 h Cousson, 1511 m	150
	46	4.30 h Le Poil, 1232 m	152
	47	3.45 h Courradour, 2157 m	154
TOP	48	2.00 h Gorges de St-Pierre, 1561 m	156
TOP	49	5.45 h Lacs de Lignin, 2273 m	158
	50	2.45 h Rochegrand, 2409 m	160
		Stichwortverzeichnis	162