

INHALT

Widmung 7

Dank 8

EIN WORT VORAB

11

SIE SIND EINMALIG!

13

Unsere einschränkenden Glaubenssätze 16

Sieben neue Glaubenssätze 18

Was glaube ich über mich? 19

»ICH BIN EINZIGARTIG«

21

Schluss mit falschen Idealen 22

Was ist Ausstrahlung? 24

Her mit den Komplimenten! 25

Wie schätzt mich mein äußeres Erscheinungsbild ein? 27

Eigenlob stinkt – oder? 28

»ICH MAG MICH, WIE

ICH BIN« 29

Die Selbst-AG 30

Wie stehen meine Aktienkurse? 35

Wie denken Sie über sich? 37

Meinen Körper spüren 40

»ICH LENKE MEINE

GEDANKEN« 41

Im Augenblick leben 42

Verstehen entsteht in der Stille 45

Lauschen auf die Stille 45

Löschen Sie nutzlose »Programmierungen! 46

»ICH KENNE MICH

SELBST« 47

Willkommen in Ihrem Lebenshaus! 47

Wie ich wurde, was ich bin 49

Die Sprache des Körpers 50

	Botschaften ohne Worte 52
	Wir reden mit den Händen 52
»MEIN LEBEN IST LIEBE« 55	Von der Liebe, die Halt gibt 55
	Das Gesetz des Universums 59
	Heiliger Boden 60
	Liebevolles Business 61
	Dankbarkeit tut gut 64
»ICH KENNE MEINE ZIELE« 65	<i>So werde ich »zielsicher! 66</i>
	<i>Das Bild meiner Zukunft 67</i>
EIN AUSFLUG IN DAS LAND DER FARBEN 71	<i>Eine Farbe hören und erleben 74</i>
	Unsere Heimatfarbe 75
	Wie Farben wirken 79
	Einladend oder abweisend? 85
	Seelenfarben 87
	Welche ist »meine« Farbe? 89
	Der respektvolle Umgang mit Farben 99
»ICH KENNE MEINE WIRKUNG« 101	Die Macht des ersten Eindrucks 101
	Kleidung setzt Signale 103
	Harmonie innen und außen 105
	<i>Meine optischen Signale 112</i>
	Haare als Boten der Seele 114
	Seien Sie authentisch! 119
EIN NEUER ANFANG 121	Wir müssen gar nichts 122
	Heute ist ein Lächeltag 125
	Glaub an Wunder, weil du selbst eines bist 126
	Wegbereiter, Weggefährten 128
	Literaturempfehlungen 129
	Kontakt 130