

Inhalt

Vorwort

9

1	Heilpflanzen		11
	Bohnenkraut	Satureja hortensis	11
	Brennnessel	Urtica dioica, Urtica urens	18
	Broccoli-Kohl	Brassica oleracea var. italica	30
	Gelbwurzel	Curcuma longa	32
	Hagebutte	Rosa canina	38
	Heidelbeere	Vaccinium myrtillus	44
	Holunder, Schwarzer	Sambucus nigra	48
	Ingwer	Zingiber officinale	58
	Johannisbeere, Schwarze	Ribes nigrum	65
	Kamille	Matricaria chamomilla	68
	Löwenzahn	Taraxacum officinale	77
	Quitte	Cydonia oblonga	84
	Ringelblume	Calendula officinalis	90
	Schafgarbe	Achillea millefolium	99
	Schlehendorn (Schlehe)	Prunus spinosa	107
	Sellerie	Apium graveolens	112
	Spitz- und Breitwegerich	Plantago lanceolata, Plantago major	117
	Thymian	Thymus vulgaris, Thymus zygis	127
	Weißdorn	Crataegus monogyna, Crataegus laevigata	137
	Zitronenbaum	Citrus limon	148
2	Anhang		
2.1	Ölauszüge aus frischen und getrockneten Pflanzenteilen (Drogen)		156
2.2	Herstellung von gebranntem (destilliertem) Kräuterwasser		158
2.3	Herstellung von Tinkturen		160
2.4	Herstellung von Kräuter-Zucker (Zuckerkonserve)		160
2.5	Hinweise zum Lesen der alten Texte		160
2.6	Die alten Ärzte		161
2.7	Bildnachweis		161
2.8	Pflanzenbilder		162
2.9	Register der Krankheiten, Beschwerden und Wirkungen		168
	Literaturverzeichnis		182