

Inhalt

Über den Autor	8
----------------	---

Symbole, Einleitung	9
---------------------	---

Der West Highland Way	12
-----------------------	----

Streckenführung	14
-----------------	----

Reisedauer und Etappeneinteilung	15
----------------------------------	----

Reisezeit	17
-----------	----

Markierung	18
------------	----

Geografie	18
-----------	----

Flora und Fauna	20
-----------------	----

Klima	23
-------	----

Reise-Infos von A bis Z	25
-------------------------	----

Adressen	26	Munro	48
----------	----	-------	----

An- und Abreise	29	Polizei	50
-----------------	----	---------	----

Ausrüstung	33	Post	51
------------	----	------	----

Country Code	34	Rauchen	51
--------------	----	---------	----

Countryside Ranger	36	Reiseveranstalter	52
--------------------	----	-------------------	----

Diplomatische Vertretungen	36	Sicherheitshinweise	53
----------------------------	----	---------------------	----

Einreise, Elektrizität	37	Sportveranstaltungen	54
------------------------	----	----------------------	----

Essen und Trinken	38	Stechfliegen/Mücken/Zecken	56
-------------------	----	----------------------------	----

Geld	39	Trinkgeld, Telefon	58
------	----	--------------------	----

Gepäcktransport, Haustiere	41	Trinkwasser	60
----------------------------	----	-------------	----

Information	42	Unterkunft	60
-------------	----	------------	----

Jagdsaison	43	Updates	66
------------	----	---------	----

Kartenmaterial	44	Wettervorhersage	66
----------------	----	------------------	----

Lammsaison	45	Whisky	67
------------	----	--------	----

Maße und Gewichte	46	Zeit	70
-------------------	----	------	----

Medizinische Versorgung	47	Zoll	71
-------------------------	----	------	----

 farbige Übersichtskarten	73-75
--	-------

Der West Highland Way in 14 Etappen 72

Die Lowlands

- | | |
|--------------------------------|----|
| 1. Etappe: Milngavie - Carbeth | 77 |
| 2. Etappe: Carbeth - Drymen | 81 |
| 3. Etappe: Drymen - Balmaha | 89 |

Loch Lomond

- | | |
|-------------------------------------|-----|
| 4. Etappe: Balmaha - Rowardennan | 95 |
| 5. Etappe: Rowardennan - Inversnaid | 102 |
| 6. Etappe: Inversnaid - Inverarnan | 109 |

Die Täler der Highlands

- | | |
|---|-----|
| 7. Etappe: Inverarnan - Crianlarich | 117 |
| 8. Etappe: Crianlarich - Tyndrum | 122 |
| 9. Etappe: Tyndrum - Bridge of Orchy | 128 |
| 10. Etappe: Bridge of Orchy - Victoria Bridge | 136 |

Rannoch Moor

- | | |
|--|-----|
| 11. Etappe: Victoria Bridge - Kingshouse Hotel | 140 |
|--|-----|

Glen Coe

- | | |
|---|-----|
| 12. Etappe: Kingshouse Hotel - Kinlochleven | 151 |
|---|-----|

Am Fuße von Ben Nevis

- | | |
|--|-----|
| 13. Etappe: Kinlochleven - Lochan Lunn Da Bhra | 158 |
| 14. Etappe: Lochan Lunn Da Bhra - Fort William | 162 |

Kleiner Sprachführer & Literaturtipps 178

Index 188