

INHALT

Hinweise zur Benutzung – Piktogramme 2

Einführung

Allegra 8 • Passland Engadin 10 • Dörfer, Burgen und Kirchen 13
• Der Schweizerische Nationalpark 19 • Sportarena Engadin 20
• Plain in Pigna, Bündnerfleisch und Veltliner 20

35 Wanderungen 22

1	Spatlasattel	22
	Grenzgang zwischen Natur und Kommerz	
2	Vnà	24
	Auf den Hangterrassen über dem untersten Engadin	
3	Fuorcla Campatsch	26
	Ein Wanderklassiker über Scuol	
4	Alp Laret	28
	Aussichtswandern vor den Unterengadiner Dolomiten	
5	Piz Lischana	30
	Eine Zweitagetour auf einem luftigem Gipel	
6	Il Foss	33
	Aus dem Val Mingèr durchs Val Plavna zum Schloss Tarasp	
7	Lavin – Scuol	36
	Auf dem alten Weg nach Scuol	
8	Piz Cotschen	38
	Satte Bergwiesen, Murmeltiere und ein großes Panorama	

9	Lai Blau	42
	Im Bann des Piz Buin	
10	Die Jöriseen	46
	Wasserspiele in der Westsilvretta	
11	Flüela Wisshorn und Schwarzhorn	48
	Zwei Dreitausender am Flüelapass	
12	Munt Baselgia	52
	Wo der Nationalpark erst angekommen ist	
13	Murtèrgrat	54
	Die große Nationalparkwanderung	
14	Senda Val Müstair	57
	Bündner Landschaft und Weltkulturerbe	
15	Val Mora	60
	Hinter den sieben Bergen	
16	Cho d'Valletta	62
	Kleiner Berg mit großer Schau	
17	Chamanna Segantini	64
	Schauen, bis einem die Augen übergehen	
18	Piz Languard	66
	Felsiger Zacken über Pontresina	

19	Chamanna da Boval	68
	Zum größten Gletscher Graubündens	
20	Munt Pers	70
	Balkon vor dem Piz Palü	
21	Berninapass – Poschiavo	72
	Hinab ins Puschlav	
	22 Pass da Val Viola	76
	Ins wildromantische Val da Camp	
	23 Sentiero Panoramico	80
	Auf Höhenwegen im Puschlav	
	24 San Romerio	82
	Was für ein schöner Platz!	
	25 Die »Via Engiadina«	84
	Die Seen-Promenade	
26	Piz Güglia	88
	Große Gipfeltour über der Engadiner Seenplatte	
27	Fuorcla Surlej	90
	Zu Fuß, nicht mit der Bahn	
28	Chamanna Coaz	93
	Das schönste Tal der Bernina	
29	Lej da la Tscheppa	96
	Noch ein Engadiner See	
30	Val Fex	98
	In Zarathustras Alpental	

31	Piz Lunghin	100
	Rhein, Inn oder Po?	
32	Sentiero storico	102
	Auf den Spuren der Bergeller Geschichte	
33	»La Panoramica«	106
	Aussichtswandern im Bergell	
34	Val da Cam	108
	Noch ein Panoramaweg	
35	Capanna di Sciora	110
	Hüttenrunde unter dem Piz Badile	