

Inhalt

Meinen Träumen folgen

Neue Wege in Fels und Eis 7

Wege nach oben, Wege zu mir

Warum Berge mich glücklich machen 11

Endstation Balaton

Jugend hinter dem Eisernen Vorhang 28

Eine neue Welt

Erste Schritte in steilen Wänden 53

Hohe Berge

Auf den »schönsten Gipfel der Welt« 71

Angefrorene Finger und eine blutende Nase

Frust und Lust im Eis und im Fels 89

Dreierseilschaft

Wird mit Kind wirklich alles anders? 118

Mit Babyflasche und Eisgerät

Erfolg in den Eiskletter-Weltcups 129

Faszination Mixed

Je steiler, desto geiler 148

- Nordwandgesichter, strahlend**
Der obere neunte Grad am Eiger 162
- Getrennte Wege**
Wenn die eigene Route eine andere ist 178
- Beruf: Kletterin**
Vom Bergsteigen leben – fürs Bergsteigen leben 197
- Unter mir nichts als Luft**
Alpine Herausforderungen 222
- Gehen, wo noch niemand ging**
Erstbegehungen in Norwegen 240
- Kein Weg durch den Fisch**
»*Mama, fahr nicht in die Dolomiten!*« 255
- Der Eiskletter-Weltcup 2006**
Abschied von Freunden 278
- Eine neue Leidenschaft**
Expeditionen ins Unbekannte 300
- Dank** 324
Schwierigkeitsgrade im Eis 325
Schwierigkeitsgrade im Fels 326
Internationale Schwierigkeitsgrade Felsklettern im Vergleich 327
Bildnachweis 328