

Inhaltsverzeichnis

.....

Vorwort	3
Hinweise für Lehrer	4
Mein Merkzettel	4
Station 1: Mein Großhirn und mein Stammhirn	5
Station 2: Gestalte deinen Arbeitsplatz richtig!	7
Station 3: Stelle einen Lernplan auf!	12
Station 4: Plane Pausen ein!	15
Station 5: Spare Zeit ein!	20
Station 6: Motiviere dich selbst!	24
Station 7: Notiere deine Ziele!	27
Station 8: Informationen aufnehmen	29
Station 9: Erkenne dich selbst im Lerntypentest!	33
Station 10: Tipps für deinen Lerntyp	34
Station 11: Trainiere dein Gedächtnis!	41
Station 12: Dein Gehirn hat zwei Seiten	46
Station 13: Leichter lernen mit der Box	53
Station 14: Trainiere deinen Wortschatz!	55
Station 15: Rätsel für Querdenker	58
Station 16: Um zwei Ecken gedacht	61
Station 17: Lass Bilder sprechen!	64
Station 18: Weg mit dem Stress!	67
Station 19: Die Gedächtnislandkarte (Mind-Map)	71
Station 20: Finde Lösungen für Lernprobleme!	73
Station 21: Behalten leicht gemacht!	77
Top Ten für Schüler	79