

Inhalt

Sommerbilder aus Bayern <i>Albert Scharf</i>	5
„Ja san Sie net der Herr Stoiber?“ Erfahrungen des Bayerischen Ministerpräsidenten im Gebirge <i>Edmund Stoiber</i>	6
Moränen mit Musik Ein kunstsinniger Streifzug zwischen Auerberg und Forggensee <i>Andrea Zinnecker</i>	10
Es muss nicht immer Kaviar sein Warum ein Sternekokch von den einfachen Genüssen beim Wandern schwärmt <i>Christian Henze</i>	14
Ritterromantik bei Mus und Kohl Eine Wanderung zu den Burgruinen Hohenfreyberg und Eisenberg im Allgäu <i>Ernst Vogt</i>	17
Der Reiz der Langsamkeit Eine Bootsfahrt auf der Wörnitz <i>Oliver Christa</i>	21
Auf Bayerns „Heiligen Berg“ Wallfahrten und Wanderwege zum Kloster Andechs <i>Odilo Lechner</i>	24
Von Hütte zu Hütte Wandern, um Weite erleben zu können <i>Josef Miller</i>	29
Die Prälaten lassen bitten Unterm Krummstab ist gut wandern <i>Bernt Lusteck</i>	32
Kleine bucklige Welt Die drei „Hörndle“ bei Unterammergau <i>Hermann Magerer</i>	37
Ein Gefühl wie Jan Ullrich Mit dem Mountainbike auf die Enning Alm hoch über Garmisch <i>Conny Glogger</i>	41
Alpines Basiswissen ... oder wie man durch Wissenszunahme einem Hemd entwächst <i>Clemens Kratzer</i>	44
Schaukeln verboten! Auf Schmugglerwegen zu Wallfahrten im Chiemgau <i>Stefan Frühbeis</i>	48
Mit Kind und Kegel Ein Tag in den bayerischen Voralpen <i>Ingeborg Scherübel</i>	52
Maulwurfshügel im bayerischen Oberland Von einem, der auszog, die Stille in den Bergen zu genießen <i>Wilfried Schwedler</i>	56
Geduld beim Träumen Mein Traumberg hinterm Hirschberg <i>Michael Pause</i>	60

„Hier bin ich Mensch, hier darf ich's sein“	62
Warum ich immer wieder in die Berchtesgadener Alpen zurückkehre <i>Wolfgang Schaffert</i>	
Zweitausend Meter, drunter und drüber	65
Die Gipfelprominenz grüßt huldvoll herüber <i>Hans Eckart Rübesamen</i>	
Hundsleben in Unsleben?	69
Begegnungen mit der Stille in Niederbayern <i>Johann Böhm</i>	
Von Bad Birnbach zum Forellenhof	73
Ein Wanderweg am Rande des Rottals <i>Hans-Jochen Vogel</i>	
Niederbayerns Nationalgericht, Bayerns Sender und Jesu Rast	77
Eine Wanderung über den Büchlstein zum Brotjacklriegel <i>Bernd Kellermann</i>	
Von Waldkirchen zum Dreisessel	82
Wandern im Herzen des Bayerischen Waldes <i>Heinrich Schmidhuber</i>	
Ein Knirps geht übers Waldgebirg	86
Über den Kaitersberg zum Großen Arber <i>Werner A. Widmann</i>	
Im Zeichen des doppelschwänzigen Löwen	90
Der Osser im Bayerischen Wald <i>Heidi Wolf</i>	
Versteckte Paradiese im Fränkischen Seenland	94
Rund um die Hopfenstadt Spalt <i>Hans-H. Würth</i>	
Der schönste Fleck der Welt	97
Unterwegs auf den Hügeln des Hallertauer Hopfenlandes <i>Susanne Franke</i>	
Katzentrögel und Saubadfelsen	102
Unterwegs im Naturpark Steinwald in der nördlichen Oberpfalz <i>Simon Trapp</i>	
Von Hukelum nach Kuhschnappel	106
Eine literarische Wanderung auf den Spuren von Jean Paul, dem berühmtesten oberfränkischen Dichter <i>Nikolaus Neumaier</i>	
Im Schatten der Schwarzkiefern	110
Von Würzburg zum Erlabrunner Käppele und darüber hinaus <i>Paul-Werner Scheele</i>	
Butzelesbrecher und Pfaffawartle	113
Wandern um Kirchzell im fränkischen Odenwald <i>Ansgar Nöth</i>	
Braune und rote Vergangenheit am Schwarzen Moor	118
Zwei Stunden deutsche Geschichte beim Spaziergang an der Hochrhönstraße <i>Eberhard Schellenberger</i>	
Liebe mit Anlauf	122
Vom Charme des Mittelgebirges, das als die arme und die raue Rhön bekannt wurde <i>Roger Gerhardt</i>	
Mut zur Wildnis	127
Plädoyer für einen anständigen Umgang mit der Natur <i>Hubert Weinzierl</i>	