

Inhalt

Sommerbilder aus Bayern	5
<i>Albert Scharf</i>	
„Ja san Sie net der Herr Stoiber?“	6
Erfahrungen des Bayerischen Ministerpräsidenten im Gebirge	
<i>Edmund Stoiber</i>	
Moränen mit Musik	10
Ein kunstsinniger Streifzug zwischen Auerberg und Forgensee	
<i>Andrea Zinnecker</i>	
Es muss nicht immer Kaviar sein	14
Warum ein Sternekoch von den einfachen Genüssen beim Wandern schwärmt	
<i>Christian Henze</i>	
Ritterromantik bei Mus und Kohl	17
Eine Wanderung zu den Burgruinen Hohenfreyberg und Eisenberg im Allgäu	
<i>Ernst Vogt</i>	
Der Reiz der Langsamkeit	21
Eine Bootsfahrt auf der Wörnitz	
<i>Oliver Christa</i>	
Auf Bayerns „Heiligen Berg“	24
Wallfahrten und Wanderwege zum Kloster Andechs	
<i>Odilo Lechner</i>	
Von Hütte zu Hütte	29
Wandern, um Weite erleben zu können	
<i>Josef Miller</i>	
Die Prälaten lassen bitten	32
Unterm Krummstab ist gut wandern	
<i>Bernt Lusteck</i>	
Kleine bucklige Welt	37
Die drei „Hörndle“ bei Unterammergau	
<i>Hermann Magerer</i>	
Ein Gefühl wie Jan Ullrich	41
Mit dem Mountainbike auf die Enning Alm hoch über Garmisch	
<i>Conny Glogger</i>	
Alpines Basiswissen	44
... oder wie man durch Wissenszunahme einem Hemd entwächst	
<i>Clemens Kratzer</i>	
Schaukeln verboten!	48
Auf Schmugglerwegen zu Wallfahrten im Chiemgau	
<i>Stefan Frühbeis</i>	
Mit Kind und Kegel	52
Ein Tag in den bayerischen Voralpen	
<i>Ingeborg Scherübel</i>	
Maulwurfshügel im bayerischen Oberland	56
Von einem, der auszog, die Stille in den Bergen zu genießen	
<i>Wilfried Schwedler</i>	
Geduld beim Träumen	60
Mein Traumberg hinterm Hirschberg	
<i>Michael Pause</i>	

„Hier bin ich Mensch, hier darf ich's sein“	62
Warum ich immer wieder in die Berchtesgadener Alpen zurückkehre	
<i>Wolfgang Schaffert</i>	
Zweitausend Meter, drunter und drüber	65
Die Gipfelprominenz grüßt huldvoll herüber	
<i>Hans Eckart Rübesamen</i>	
Hundsleben in Unsleben?	69
Begegnungen mit der Stille in Niederbayern	
<i>Johann Böhm</i>	
Von Bad Birnbach zum Forellenhof	73
Ein Wanderweg am Rande des Rottals	
<i>Hans-Jochen Vogel</i>	
Niederbayerns Nationalgericht, Bayerns Sender und Jesu Rast	77
Eine Wanderung über den Büchlstein zum Brotjacklriegl	
<i>Bernd Kellermann</i>	
Von Waldkirchen zum Dreisessel	82
Wandern im Herzen des Bayerischen Waldes	
<i>Heinrich Schmidhuber</i>	
Ein Knirps geht übers Waldgebirg	86
Über den Kaitersberg zum Großen Arber	
<i>Werner A. Widmann</i>	
Im Zeichen des doppelschwänzigen Löwen	90
Der Osser im Bayerischen Wald	
<i>Heidi Wolf</i>	
Versteckte Paradiese im Fränkischen Seenland	94
Rund um die Hopfenstadt Spalt	
<i>Hans-H. Würth</i>	
Der schönste Fleck der Welt	97
Unterwegs auf den Hügeln des Hallertauer Hopfenlandes	
<i>Susanne Franke</i>	
Katzentrögel und Saubadfelsen	102
Unterwegs im Naturpark Steinwald in der nördlichen Oberpfalz	
<i>Simon Trapp</i>	
Von Hukelum nach Kuh schnappel	106
Eine literarische Wanderung auf den Spuren von Jean Paul, dem berühmtesten oberfränkischen Dichter	
<i>Nikolaus Neumaier</i>	
Im Schatten der Schwarzkiefern	110
Von Würzburg zum Erlabrunner Käppele und darüber hinaus	
<i>Paul-Werner Scheele</i>	
Butzelesbrecher und Pfaffawartle	113
Wandern um Kirchzell im fränkischen Odenwald	
<i>Ansgar Nöth</i>	
Braune und rote Vergangenheit am Schwarzen Moor	118
Zwei Stunden deutsche Geschichte beim Spaziergang an der Hochrhönstraße	
<i>Eberhard Schellenberger</i>	
Liebe mit Anlauf	122
Vom Charme des Mittelgebirges, das als die arme und die raue Rhön bekannt wurde	
<i>Roger Gerhardy</i>	
Mut zur Wildnis	127
Plädoyer für einen anständigen Umgang mit der Natur	
<i>Hubert Weinzierl</i>	