

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort: 9

Baden fahren!  
Auf dem Rad  
vom Fichtelberg zum Kap Arkona: 12

Die Inselförsterin -  
Saskia Verton ist Försterin  
des nördlichsten Forstreviers auf Rügen: 26

Mit Gerhard Hauptmann  
nach Hiddensee -  
Literarische Reise auf die Insel: 31

Das Salzhaff -  
Surfparadies zwischen  
Wismar und Rostock: 34

Die Müllermeisterin aus Neubukow -  
Nur wenige Frauen  
lernten das Müllerhandwerk: 40

Erlebnisstraße durch  
die Schmugglerheide -  
Unterwegs von Wittstock nach Röbel: 42

Der Müritz-Nationalpark -  
Eine Radtour mit Geschichte(n): 46

Mönkebude am Stettiner Haff -  
Geheimtipp für den kleinen Geldbeutel: 58

Ukranenland & Castrum Turglowe -  
In Torgelow sind die Ukranen auferstanden: 63

Wilde Kost -  
Zwei engagierte Frauen haben  
eine Marktlücke im Lassaner Winkel entdeckt: 66

Die Salzmannsammlung -  
Die „Bibliothek der Verbrannten Bücher“  
sucht ein Zuhause in Greifswald: 70

Essbare Landschaften -  
Ein Gärtner und ein Koch  
ernten Wildkräuter auf Bestellung: 75

Landhaus Schloss Kölzow -  
Kultur für Gäste und eine Heimat für  
zwei Weltenbummler: 78

Kanutour durchs Recknitztal -  
Eine noch unbekannte Landschaft  
im Küstenvorland: 85

Die Tränen der Heliaden -  
Die Bernsteinstadt Ribnitz-Damgarten: 90

Robben im Yachthafen Hohe Düne gelandet -  
Robbenforschungszentrum  
„Marine Science Center“ der  
Universität Rostock: 95

Tillmann Hahn  
Der beste Küchenchef von  
Mecklenburg-Vorpommern: 99

Die F.X. Mayr-Kur im  
Ostseebad Baabe auf Rügen -  
Die nördlichste Kuranstalt ihrer Art: 104

Dreißig Pferdestärken für den Piraten -  
Ein Blick in den Pferdestall  
der Störtebeker-Festspiele in Ralswiek: 107

Lohme lohnt!  
Wir wandern auf den Spuren von  
Caspar David Friedrich: 114

Dank: 123

Bildnachweis: 125