

Inhaltsverzeichnis

Vorwort: 9

Baden fahren!
Auf dem Rad
vom Fichtelberg zum Kap Arkona: 12

Die Inselförsterin -
Saskia Verton ist Försterin
des nördlichsten Forstreviers auf Rügen: 26

Mit Gerhard Hauptmann
nach Hiddensee -
Literarische Reise auf die Insel: 31

Das Salzhaff -
Surfparadies zwischen
Wismar und Rostock: 34

Die Müllermeisterin aus Neubukow -
Nur wenige Frauen
lernten das Müllerhandwerk: 40

Erlebnisstraße durch
die Schmugglerheide -
Unterwegs von Wittstock nach Röbel: 42

Der Müritz-Nationalpark -
Eine Radtour mit Geschichte(n): 46

Mönkebude am Stettiner Haff -
Geheimtipp für den kleinen Geldbeutel: 58

Ukranenland & Castrum Turglowe -
In Torgelow sind die Ukranen auferstanden: 63

Wilde Kost -
Zwei engagierte Frauen haben
eine Marktlücke im Lassaner Winkel entdeckt: 66

Die Salzmannsammlung -
Die „Bibliothek der Verbrannten Bücher“
sucht ein Zuhause in Greifswald: 70

Essbare Landschaften -
Ein Gärtner und ein Koch
ernten Wildkräuter auf Bestellung: 75

Landhaus Schloss Kölzow -
Kultur für Gäste und eine Heimat für
zwei Weltenbummler: 78

Kanutour durchs Recknitztal -
Eine noch unbekannte Landschaft
im Küstenvorland: 85

Die Tränen der Heliaden -
Die Bernsteinstadt Ribnitz-Damgarten: 90

Robben im Yachthafen Hohe Düne gelandet -
Robbenforschungszentrum
„Marine Science Center“ der
Universität Rostock: 95

Tillmann Hahn
Der beste Küchenchef von
Mecklenburg-Vorpommern: 99

Die F.X. Mayr-Kur im
Ostseebad Baabe auf Rügen -
Die nördlichste Kuranstalt ihrer Art: 104

Dreißig Pferdestärken für den Piraten -
Ein Blick in den Pferdestall
der Störtebeker-Festspiele in Ralswiek: 107

Lohme lohnt!
Wir wandern auf den Spuren von
Caspar David Friedrich: 114

Dank: 123

Bildnachweis: 125