

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	XI
1 Einführung	1
1.1 Begriffsbestimmungen	1
1.2 Systematik	2
2 Lactoseintoleranz	9
2.1 Bedeutung und Prävalenz	9
2.2 Lactose	10
2.3 Lactose in Lebensmitteln	10
2.4 Ätiologie	14
2.4.1 Primäre Formen der Lactoseintoleranz	15
2.4.2 Sekundäre Formen der Lactoseintoleranz	19
2.5 Lactosemetabolismus	21
2.6 Klinik	23
2.6.1 Pathomechanismus und Symptomatik	23
2.7 Diagnostik	28
2.7.1 Diagnostische Verfahren	29
2.7.2 Differenzialdiagnosen	36
2.8 Therapie	38
2.8.1 Lactosefreie bzw. -reduzierte Diät	38
2.8.2 Enzymersatz-Therapie	42
2.9 Assoziierte Erkrankungen	49
3 Fructosemalabsorption	53
3.1 Bedeutung und Prävalenz	53
3.2 Fructose	55
3.3 Fructose in Lebensmitteln	56
3.4 Ätiologie	61
3.5 Fructosemetabolismus	62
3.6 Klinik	65
3.6.1 Pathomechanismus und Symptomatik	65
3.7 Diagnostik	66
3.7.1 Diagnostische Verfahren	66
3.7.2 Differenzialdiagnosen	68

3.8	Therapie	73
3.8.1	Fructosereduzierte Diät	73
3.9	Assoziierte Erkrankungen	79
4	Sonstige Kohlenhydrat-Malassimilationen	84
4.1	Sorbitintoleranz	84
4.2	Saccharose-Isomaltose-Intoleranz	84
4.3	Trehaloseintoleranz	85
4.4	Glucose-Galactose-Malabsorption	85
4.5	Galactosämie	86
5	Histaminintoleranz	88
5.1	Bedeutung und Prävalenz	88
5.2	Histamin	91
5.3	Histamin und andere biogene Amine in Lebensmitteln	97
5.3.1	Fleisch- und Fleischerzeugnisse	98
5.3.2	Fisch und Meeresfrüchte	100
5.3.3	Alkoholische Getränke	105
5.3.4	Milchprodukte	107
5.3.5	Obst und Gemüse	109
5.3.6	Sonstige Lebensmittel	111
5.4	Ätiologie	113
5.5	Histaminmetabolismus	114
5.6	Klinik	117
5.6.1	Pathomechanismus	117
5.6.2	Symptomatik	121
5.7	Diagnostik	132
5.7.1	Diagnostische Verfahren	132
5.7.2	Differenzialdiagnosen	137
5.8	Therapie	140
5.8.1	Histaminfreie bzw. -reduzierte Diät	140
5.8.2	Weitere Therapieoptionen	145
5.9	Assoziierte Erkrankungen	147

6	Zöliakie	149
6.1	Bedeutung und Prävalenz	150
6.2	Gluten	153
6.3	Gluten in Lebensmitteln	155
6.4	Ätiologie	159
6.5	Klinik	161
6.5.1	Pathomechanismus	161
6.5.2	Symptomatik	166
6.6	Diagnostik	171
6.6.1	Diagnostische Verfahren	171
6.6.2	Differenzialdiagnosen	178
6.7	Therapie	180
6.7.1	Glutenfreie Diät	180
6.7.2	Nährstoff-Supplementierung	186
6.7.3	Weitere Therapieoptionen	187
6.8	Assoziierte Erkrankungen	187

Anhang:

Arbeitsbogen zur Anamneseerhebung bei Verdacht auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten	190
---	-----

Literatur	195
Sachregister	215
Der Autor	217