

Inhalt

Vorwort des Herausgebers	7
Einführung	11
Kognitive Ressourcen im Alternsprozess	19
Mehr Ressourcen - zufriedenes Altern?	39
Nicht-kognitive Ressourcen im Alternsprozess - ein vernachlässigtes Gebiet?	61
Ressourcen bei funktionalen Beeinträchtigungen	79
Ressourcenmanagement in gerontologischer Forschung und Praxis: Ein Leitkonzept	93