

# Inhalt

Die zwölf heiligen Rautage	7
Ausblick auf das Jahr 2001	9
Der Hüter der Schwelle	12
Der kleine Hüter	13
Der große Hüter	19
<i>Asato ma sat gamaya</i>	25
Beispiele für Wirkungen des kleinen und großen Hüters	29
Wirkungen auf der physischen Ebene	29
Wirkungen auf die Lebenskräfte	33
Die Bedeutung des Lichtes	39
Die Bedeutung der Ungerechtigkeit	43
Die Bedeutung des physischen Todes	46
Selbstheilung und Therapie im Hinblick auf den Hüter der Schwelle	48
Vorbereitende Betrachtungen	48
Schematischer Ablauf der Objektivierung	56
Erstellung eines Konzeptes	63
Ursache von Abhängigkeiten	70
Die Einhüllungen und Ablenkungen des astralen Hüters	79
Heilung und Geborenwerden	79
Ungleichgewichte weiten den Astralleib	82
Anziehung immer wiederkehrender Schicksale	86
Der Verlust der Lebenskräfte	94
Der Lebensauftrag	103
Die Entwicklung der <i>buddhi</i>	103
Beispiele für die Universalität des Individuums	108
Die drei Proben	112
Ein gemeinsamer Lebensauftrag der Menschheit	119
Die Erkenntnis und Wahrheitserfahrung	119
Die Aura in der Gegenwart	122
Die Meditation	127
Der Wein und seine geistige Bedeutung	129